



Ilaria Dello Russo

● PRESENTAZIONE

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta Breve Strategica

"La creatività nasce quando la duplice passione per il mondo umanistico e il mondo scientifico si combina in una forte personalità" Steve Jobs

Ho avuto modo di maturare diverse esperienze sia come volontaria sia come psicologa/psicoterapeuta specializzanda presso privati e strutture ospedaliere.

Le esperienze maturate in diversi dipartimenti ospedalieri mi hanno permesso di interagire con un'ampia varietà di pazienti, caratterizzati da differenti personalità e da una gamma di patologie, tra cui quelle oncologiche, cardiologiche e disturbi psicologici di vario genere.

La mia mission è quella di svolgere interventi allo scopo di favorire il benessere personale e relazionale.

Sempre orientata alla crescita formativa e professionale.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGA CLINICA – STUDIO PRIVATO – 01/04/2024 – Attuale – AVELLINO; ROMA; CIVITAVECCHIA, ITALIA

- Consulenza psicologica individuale, di coppia e familiare
- Disturbi fobici in particolare: Patofobia (paura di morire a causa di una malattia specifica fulminante es. attacco cardiaco)
- Disturbo di attacchi di Panico
- Ipocondria
- Disturbo Post-Traumatico da stress
- Supporto comunicazione diagnosi: supporto ai pazienti e alle loro famiglie per aiutarli a affrontare la diagnosi e le eventuali difficoltà emotive legate alla malattia.
- Interventi psicoterapeutici: tecniche terapeutiche per aiutare i pazienti a gestire l'ansia, la depressione e altri disturbi emotivi, migliorando così la loro qualità di vita e il loro benessere generale
- Educazione e consulenza: Informazioni sui fattori psicologici che possono influenzare la salute e suggerimenti su come gestire lo stress, le emozioni e le abitudini di vita.

PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZANDA – OSPEDALE SANT'EUGENIO -REPARTO DI EMATOLOGIA- BIANCO AIRONE A.P.S – 05/2025 – 12/2025 – ROMA

•Colloquio di sportello d'ascolto con pazienti e famigliari presso l'ematologia del Sant'Eugenio

PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZANDA – PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZANDA GEMELLI MEDICAL CENTER - HOSPICE "VILLA SPERANZA" – 01/03/2024 – 01/06/2024 – ROMA, ITALIA

- Consulenza psicologica pazienti e familiari in struttura e a domicilio
- Partecipazione a riunioni di équipe

PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZANDA – A.O.R.N. SAN GIUSEPPE MOSCATI -DIPARTIMENTO PSICOLOGIA CLINICA OSPEDALIERA – 01/07/2022 – 31/12/2023 – AVELLINO

-
1. Attività di valutazione, consulenza e supporto
 2. Psicoterapie brevi ai pazienti e ai loro familiari
 3. Consulenze e supporto al ruolo al personale aziendale

HR- RECRUITER IT – NEPTA -SOCIETÀ DI CONSULENZA INFORMATICA – 01/07/2021 – 19/03/2024 – ROMA

-
1. Ricerca e selezione del personale
 2. Coordinamento e conduzione colloqui

TERAPISTA ABA (TERAPIE DOMICILIARI E A SCUOLA) – COOPERATIVA L'ARABA FENICE – 01/03/2021 – 30/06/2021 – AVELLINO, ITALIA

-
1. L'ABA (Applied Behavior Analysis) è una scienza applicata a dei comportamenti socialmente significativi.
 2. La letteratura scientifica indica l'ABA come trattamento elettivo per soggetti con **Disturbo dello spettro dell'Autismo**, per insegnare abilità comunicative, sociali e di autonomia.
 3. Svolgo terapie sia domiciliari che a scuola cercando di favorire il benessere dell'utente e in modo indiretto del sistema famiglia e del sistema scuola attraverso l'integrazione.

PSICOLOGA CLINICA (IN PRESENZA E ONLINE) – ISP ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE – 16/06/2020 – 01/01/2021 – AVELLINO- ROMA, ITALIA

-
1. Consulenza psicologica sia per adulti che per età evolutiva e adolescenti
 2. Orientamento
 3. Colloqui di sostegno
 4. Gestione dello stress

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/01/2022 – 01/02/2026 AREZZO, Italia

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA

15/06/2020 – ATTUALE

PSICOLOGA ISCRITTA NELLA SEZIONE A DELL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO Albo degli Psicologi del Lazio

05/12/2020 – ATTUALE

MASTER: METODOLOGIE INNOVATIVE NEL CONTESTO EUROPEO: CONTENT AND LANGUAGE INTEGRATED LEARNING (CLIL) Università telematica E-Campus

30/01/2021 – 26/02/2021 Avellino , Italia

CORSO R.B.T. -REGISTERED BEHAVIOR TECHNICIAN Cooperativa sociale La Girella

03/12/2020

ESAMI SINGOLI PER CLASSE DI CONCORSO A-18 Università Telematica Pegaso

28/07/2020

24 CFU PERCORSO FORMATIVO DOCENTI Università Telematica E-campus

26/03/2020 Milano, Italia

MASTER IN GESTIONE, SVILUPPO E AMMINISTRAZIONE DELLE RISORSE UMANE Alma Laboris Business School

Piano di studi:

- organizzazione aziendale e la funzione risorse umane
- la selezione delle risorse umane
- la valutazione e sviluppo delle prestazioni e del potenziale
- la formazione ed il processo formativo
- la gestione del rapporto di lavoro: aspetti contrattuali
- le relazioni sindacali ed amministrazione del personale

01/05/2019 – 31/10/2019 Roma, Italia

TIROCINANTE PSICOLOGA (POST LAUREAM 500 ORE) Istituto per lo Studio delle Psicoterapie

- gestione studio e centro clinico
- supervisione su casi clinici audio e videoregistrati
- approfondimento su casi clinici di sessuologia
- partecipazioni a induzioni ipnotiche
- esercitazioni di danza-terapia
- approfondimento su tematiche inerenti alla psicologia dell'emergenza

Indirizzo Via San Martino della battaglia 31, Roma, Italia

02/11/2018 – 30/04/2019 Napoli, Italia

TIROCINANTE PSICOLOGA (POST-LAUREAM 500 ORE) A.O.R.N Santobono-Pausilipon; Dipartimento di Oncologia Pediatrica

- Incontri in fase di accoglienza in prima diagnosi, conoscenza del paziente e dei suoi familiari
- comunicazione della diagnosi ai genitori effettuata dal medico che ha preso in carico il bambino
- comunicazione della diagnosi al bambino/ragazzo effettuata dallo psicologo di reparto
- Colloqui clinici successivi di chiarimento e sostegno con le famiglie condotti dallo psicologo tutor
- incontri con i genitori per la rilevazione dell'anamnesi psicologica
- Osservazione del bambino e della relazione madre-bambino
- Incontri con i bambini e somministrazione di test di livello e proiettivi
- Colloqui clinici individuali a richiesta delle famiglie o dei sanitari
- Supervisione psicologica di casi clinici
- Riunioni di équipe per la discussione di casi clinici

30/03/2019 – 07/04/2019 Napoli, Italia

STAGE "OPERATORE DEL TEMPO LIBERO" Associazione C.E.M.E.A. -Centri di esercitazione ai Metodi dell'educazione Attiva

26/09/2018

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE CON VOTAZIONE COMPLESSIVA 110/110 Università degli Studi G. D'Annunzio Chieti-Pescara

1. Conoscenza specialistica dei contenuti teorici e metodologici dell'intervento e della ricerca nell'ambito psicologico-clinico;
2. Capacità di affrontare in modo critico le problematiche connesse agli oggetti di studio della psicologia clinica e di comunicare efficacemente le proprie riflessioni al riguardo

22/02/2017 Pescara

ATTESTATO DI FREQUENZA CON VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO IN FORMAZIONE DEI LAVORATORI - RISCHIO ALTO Azienda Sanitaria Locale di Pescara

21/02/2016 Roma

CORSO DI FORMAZIONE IN "IL SIGNIFICATO DELL'INTERVENTO IN PSICONCOLOGIA Centro Promozione Salute IGEA

- Storia della Psiconcologia;
- Reazioni Psicologiche alla scoperta della malattia e la malattia all'interno della famiglia;
- Reazioni alla diagnosi;
- Gli stili di coping;
- Quando le reazioni sono normali quando patologiche;
- Intervento psicologico all'interno della famiglia;
- Scoprire la malattia in fase avanzata;
- Modelli d'intervento forniti nelle cure oncologiche

09/07/2016 – 16/07/2016 Pescara

CORSO FORMAZIONE PER VOLONTARI AGBE Associazione genitori bambini empatici

- Psicologia, pedagogia e medicina indispensabili per lavorare con i bambini affetti da patologia oncoematologiche;
- Formazione per relazionarsi a loro con competenza, serenità e sensibilità

21/10/2016 Regione Abruzzo Azienda USL 02

ABILITAZIONE ALL'USO DEL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO ESTERNO Corso di Formazione BLS-D

29/11/2015 Roma

CORSO DI I LIVELLO "IL DISEGNO DEI BAMBINI: UN VIAGGIO NEL MONDO INTERIORE DEL BAMBINO"

Centro Promozione Salute IGEA

- Il disegno dei bambini;
- Dallo scarabocchio al disegno strutturato;
- Le dimensioni;
- La disposizione nello spazio;
- Esercitazione pratica e supervisione;
- Le forme: omino, albero, casa, animali;
- I Colori;
- I laboratori;
- Esercitazione pratica e supervisione

17/12/2015

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE CON VOTAZIONE COMPLESSIVA 94/110

Università degli Studi G. D'Annunzio Chieti-Pescara

- Fondamenti teorici del sapere psicologico, sviluppati nei settori di base della psicologia generale, dello sviluppo e sociale, della psicobiologia e della psicomotricità;
- Nozioni caratterizzanti ciascun settore della psicologia, connesse sia agli avanzamenti nei settori di base che alle conoscenze degli aspetti applicativi negli ambiti della psicologia del lavoro, della psicologia dinamica e della psicologia clinica;
- Adeguato inquadramento delle conoscenze psicologiche nel contesto delle scienze naturali, umane e sociali;
- Padroneggiamento degli elementi fondamentali delle tecniche di ricerca sperimentale, di osservazione del comportamento e di analisi statistica dei dati psicologici, nonché delle basi delle metodologie di indagine e di intervento;

07/2011 Avellino

DIPLOMA LICEO DELLE SCIENZE UMANE CON VOTAZIONE COMPLESSIVA 80/100 Liceo Statale delle Scienze Umane "Publio Virgilio Marone"

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A2	B1	A2	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE**

Certificazione "Uso didattico della LIM - avanzato" | Attestato TABLET | EIRSAF FULL | patente europea di informatica ECDL

● **PUBBLICAZIONI**

2022

[Irpina e suicidi, la psicologa: "Individui e società strettamente interconnessi, la nostra non è terra depressa"](#)

Irpina Salute

2021

Intervista sulla tematica: Autolesionismo da "challenge" e suicidi per depressione.

Nell'intervista ho risposto ad alcune domande sull'autolesionismo da "challenge". Queste "sfide" pericolose sui social e l'autolesionismo in generale, sono fenomeni molto più frequenti tra gli adolescenti soprattutto per via della pandemia da Covid-19. Pertanto vanno discussi in modo da fornire giusta informazione a riguardo, adeguata e professionale.

Irpinia Salute - Irpinianews.it

Articolo

Dello Russo I., Colantuono C., Articolo *"Il potere della musica e la sua applicazione terapeutica: La Musicoterapia"*, Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, ROMA, 2019.

● CONFERENZE E SEMINARI

Seminari

- Congresso Internazionale per il Triennale dell'Associazione di Studi Psicoanalitici "La rivoluzione intersoggettiva. Le implicazioni per la Psicoanalisi e la Psicoterapia" con Otto Kernberg, Vittorio Gallese, Massimo Ammaniti
- Convegno Nazionale "Le dimensioni psicologico-cliniche dell'adolescenza: evidenze empiriche e linee di intervento"
- Seminario "L'approccio sistemico nella psicologia della famiglia"
- Seminario "La criminologia applicata per l'investigazione e l'interrogatorio"
- Seminario "I disturbi d'ansia. Modelli cognitivi, sintomatologia e tecniche di intervento cognitivo-comportamentali"
- Seminario "Chi è e cosa fa il TUTOR nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento"
- Seminario "Conoscere l'Autismo"

● HOBBY E INTERESSI

Musica, Yoga e Fitness

Ho partecipato a diverse attività ARTISTICHE:

1. Corista e solista del Coro Gospel "Jesus All Star"
2. Corista del Coro dell'Accademia di Pescara -Concerto Carmina Burana di Carl Off

● VOLONTARIATO

Appartenenza tra 2015-2017 a gruppi / associazioni

1. Associazione di volontariato **A.G.B.E.** presso Casa Alloggio "Trenta Ore" e Ospedale "Santo spirito" di Pescara che interviene in ambito socio-sanitario a favore dei piccoli pazienti oncoematologici (pazienti in età pediatrica affetti da leucemie, tumori solidi, talassemie, patologie congenite etc...) e delle loro famiglie. L'**A.G.B.E.** in particolare: promuove ogni iniziativa tesa al miglioramento della cura ed assistenza dei pazienti in età pediatrica affetti da malattia emopatica ed oncologica; promuove iniziative per migliorare i rapporti tra i genitori ed il Centro Ematologico; crea momenti di incontro, svago e quant'altro necessario per una miglior socializzazione; salvaguarda e tutela la dignità ed i diritti del piccolo paziente oncoematologico alleviando le problematiche psicofisiche ed emotive dei bambini e abbattendo la solitudine della malattia; sostiene le famiglie che affrontano il dramma del ricovero
2. Associazione **TEATE SOCCORSO** che si occupa di: trasporto di Infermi e Feriti; Assistenza Sanitaria per gare Sportive, Manifestazioni Culturali e in tutti i luoghi nei quali si richiede la presenza di un gruppo di Volontari/ Soccorritori per ogni necessità.
3. Organizzazione **ANPAS**: partecipazione alle attività connesse all'emergenza "Sisma centro Italia 2016"
4. Associazione O.N.L.U.S. **Diversuguali** Famiglie disabili, Centro diurno per disabili, che si occupa dell'integrazione e dell'autonomia dei suoi soci diversamente abili, ai fini soprattutto di una qualità di vita necessaria e corrispondente alle esigenze di tutti, attraverso attività laboratoriali nel campo della musica e dell'arte.

● TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.