

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

ELISA COSTA

E-mail

elisa.costa@aslroma3.it

Iscrizione all'albo degli
psicologi

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio dal 15/11/2010, n°18181
annotazione come psicoterapeuta dal 14/09/2015

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 16/12/2025 a tuttora

**Dirigente psicologo a tempo indeterminato presso ASL Roma 3
U. O.S.D. Neuropsicologia e Neurodivergenze Adulti**

Colloqui clinici e valutazioni con validità di certificazione di pazienti
maggiori di 18 anni con sospetto DSA/ADHD.

Percorsi psicoeducativi e di sostegno psicologico individuale, di
coppia e di gruppo per le neurodivergenze.

Dal 06/09/2021 a 15/12/2025

**Dirigente psicologo a tempo indeterminato presso ASL Roma 6,
Servizio NPIA Frascati 6.1.**

Vincitrice concorso per Dirigente Psicologo- Area Psicologia
Disciplina Psicoterapia per ASL Roma 4, 5 e 6 nel 2021.

Dal 01/09/2020 al 5/09/2021

**Dirigente psicologo a tempo determinato presso l'ASL Roma 6,
Servizio TSMREE Frascati 6.1.**

Valutazione specialistica e multidimensionale dei disturbi del
neurosviluppo e psichiatrici dell'età evolutiva; collaborazione con
le istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado (Legge 104/D.P.R
24.2.94). Diagnosi specialistica, definizione dei percorsi di
trattamento e di inclusione scolastica per i Disturbi Specifici
dell'Apprendimento DSA e ADHD.

Diagnosi nei casi di abuso e maltrattamento ai minori e
collaborazione con i Servizi Sociali dei Comuni

e le Autorità Giudiziarie. Partecipazione alle UVM-Unità di
Valutazione Multidisciplinare per i casi complessi.

Conduzione di gruppi di sostegno psicologico per adolescenti e

Genitori. Psicoterapie individuali.
Predisposizione e realizzazione dei Progetti Terapeutico Riabilitativi Personalizzati (PTRP) secondo il Budget di Salute nei Disturbi dello Spettro dell'Autismo e i disturbi psichiatrici in adolescenza.

Da luglio 2015 al 31/08/2020

Psicologa e Psicoterapeuta presso l'**ASL Roma 1** (ex ASL RME nei Distretti 13, 14 e 15), servizio **TSMREE** (Tutela Salute Mentale e Riabilitazione dell'Età Evolutiva), su rapporto di collaborazione con la Cooperativa Sociale "Nuova Sair Onlus", Roma (da luglio 2018 alla data attuale) e la Cooperativa "Seriana 2000 Società Cooperativa Sociale Onlus", sede legale in Cesenatico (da luglio 2015 a giugno 2018).

Valutazione psicodiagnostica e neuropsicologica di bambini e adolescenti con disturbi del neurosviluppo e psicopatologici. Valutazioni cognitive all'interno del Polo valutativo per i DSA (Disturbi specifici d'apprendimento). Stesura di relazioni cliniche.

Psicoterapia e colloqui di sostegno psicologico a bambini, adolescenti e genitori. Conduzione di gruppi di Parent Training e di sostegno alla genitorialità nell'ambito della linea di attività dell'ADHD e dei disturbi del comportamento.

Consulenze agli insegnanti delle scuole del territorio e partecipazione ai GLHO (Gruppo Lavoro Handicap Operativo). Interventi psicoeducativi domiciliari con adolescenti con disabilità cognitive e/o problematiche psicopatologiche.

Per la valutazione psicodiagnostica e neuropsicologica si utilizzano i principali test: Scale WWPSI-III, Scale WISC IV, Scale WAIS IV, Scala Leiter-R, Scale Griffiths III, Matrici Progressive di Raven CMP e SMP, Test per valutare l'apprendimento MT Cornoldi, AC-MT, BDE2, BVSCO 2, DDE2; uso dei test BIA Batteria Italiana ADHD, Test delle campanelle, Torre di Londra, NEPSY-II, Scale Vineland III, test grafici (Disegno Figura Umana, Bambino sotto la pioggia, Disegno della Famiglia, Disegno dell'albero), Wartegg, TAT, Favole di Duss, MMPI-A, CBCL 1,5-5; 6-18, YSR 11-18, MASC 2, BDI II, K-SADS- PL-DSM5.

Da novembre 2015 ad agosto 2020

Attività libero professionale in qualità di **psicologa e psicoterapeuta** presso studio privato a Roma: valutazioni psicodiagnostiche, psicoterapia cognitivo comportamentale per bambini, adolescenti e adulti.

Da gennaio 2012 a dicembre 2018

Homework Tutor presso famiglie di privati. Sessioni di Homework Tutoring con bambini e adolescenti con DSA e disabilità cognitive.

Da ottobre 2016 ad aprile 2018

Assistente Specialistico presso "**Cooperativa Sociale Eureka I O.n.l.u s.**" a Roma.

Attività di sostegno psicoeducativo a studenti diversamente abili, frequentanti l'università e la secondaria di secondo grado, nelle attività di socializzazione e nell'acquisizione di capacità comunicative, volte all'integrazione e alla valorizzazione di abilità personali. **Si è svolta l'attività presso l'IMS "Margherita di Savoia", il Liceo Scientifico Statale "Nomentano, e "Università Roma Tre".**

Da febbraio 2014 a giugno 2016

Attività libero professionale in qualità di psicologa presso il centro clinico "Feel Safe", Roma.

Consulenze psicologiche e psicoterapia individuale con bambini e adulti.
Utilizzo della tecnica E.M.D.R. per il trauma con bambini, adolescenti e adulti.

Da ottobre 2015 a marzo 2016	Psicologa- Frequenza Volontaria per il Master in Neuropsicologia dei disturbi del Neurosviluppo presso Istituto Rete- Istituto di Neuropsichiatria Ricerca e Terapia in Età Evolutiva a Roma. Partecipazione alle psicoterapie, alle sessioni di homework tutoring e training di riabilitazione cognitiva con bambini e adolescenti con disturbi del neurosviluppo.
Da giugno 2015 a dicembre 2015	Psicologa presso lo spazio gioco ed educativo "Il Giardino Incantato di Piazza Merolli" a Roma. Progetto su rapporto di Collaborazione con le Acli Provinciali di Roma e il Municipio XII Comune di Roma. Conduttrice di gruppi per la promozione del benessere psicologico per bambini e pre-adolescenti.
Da maggio 2015 a ottobre 2015	Psicologa presso il servizio di sportello di intermediazione lavorativa del progetto "Crossing: servizi di Family Care". Progetto su rapporto di collaborazione con le Acli Provinciali di Roma. Colloqui alle famiglie e ai lavoratori, valutazione delle competenze.
Da giugno 2011 a luglio 2015	Psicologa Tirocinante e successivamente Volontaria svolto presso la ASL ex RME, servizio TSMREE (Distretto 14), Piazza Santa Maria della Pietà 5. Principali attività svolte: valutazioni psicodiagnostiche e cognitive, affiancamento e partecipazione ad incontri per gruppi genitori, psicoterapia individuale con bambini e adolescenti.
Da novembre 2014 a giugno 2015	Psicologa presso lo sportello di Ascolto Psicologico di tre scuole primarie di primo grado nel territorio di Ostia (IC Fanelli-Marini, IC Giovanni Paolo II). Progetto "Quartiere Interattivo-Versus III", Progetto su rapporto di Collaborazione con le Acli Provinciali di Roma e il Municipio X, Comune di Roma. Colloqui di sostegno psicologico con minori, adulti, famiglie e coppie. Consulenze al corpo docente. Attività psicoeducative di prevenzione al bullismo nelle classi. Laboratori di psicoeducazione alle emozioni in classe.
Da gennaio 2011 a gennaio 2012	Servizio Civile Nazionale presso Acli Provinciali di Roma. Organizzazione di corsi di italiano L2, informatica e assistenza familiare per stranieri, tutor in aula. Organizzazione attività di promozione sociale in progetti rivolti ai lavoratori, alle famiglie e ai giovani.
Da febbraio 2008 ad agosto 2008	Tirocinante pre-laurea specialistica presso ASL ex RME, Servizio Dipartimento Tutela della Maternità e Infanzia UOT 17, Viale Angelico 28, Roma. Osservazione di valutazioni diagnostiche di minori e adulti in situazione di contenzioso familiare. Affiancamento alla stesura di relazioni per il Tribunale per i Minorenni.

Da giugno 2006 a settembre 2007	Operatrice domiciliare presso “Associazione Onlus Il Filo dalla Torre” , Roma. Intervento domiciliare riabilitativo e pedagogico per favorire lo sviluppo cognitivo, linguistico e motorio di bambini e ragazzi con sindrome autistica. Partecipazione a soggiorni estivi con i ragazzi. Utilizzo dell’approccio T.E.A.C.C.H.
Da novembre 2005 a maggio 2006	Tirocinante pre-laurea triennale presso “Associazione Onlus Il Filo dalla Torre” , Roma. Affiancamento alle terapie individuali, in piccoli gruppi per bambini e ragazzi con sindrome autistica. Partecipazione a gruppi di Parent Training.
<u>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</u>	
Da agosto 2026 a tuttora	Corso Ondemand Strategie e Tecniche di trattamento per affrontare al meglio l’ADHD dell’infanzia e dell’età adulta- FCP Formazione Continua in Psicologia
Da giugno 2026 a tuttora	Corso ADHD dell’Adulto. Dalla Diagnosi ai Trattamenti. Oltre l’etichetta. Diretto dal Dott. A. Onofri. ApertaMente Web.
Ottobre 2024	Corso La realtà immersiva come strumento in ambito riabilitativo presso Asl Roma 6 con rilascio di ECM.
Novembre 2023	Corso Psicofarmacologia in età evolutiva e implicazioni nelle successive età di vita: seminari di aggiornamento presso Asl Roma 6 con rilascio di ECM.
Maggio-Novembre 2022	Corso Individuazione dei segnali precoci dei disturbi di personalità in età evolutiva: diagnosi e trattamento presso Asl Roma 6 con rilascio di ECM.
Settembre-Novembre 2021	Corso Progettazione e rimodulazione dei PTRP: L’uso dell’ICF nelle diverse aree DSM-DP presso Asl Roma 6 con rilascio di ECM.
Settembre-ottobre 2021	Corso Diagnosi e Valutazione del disturbo dello spettro autistico Nell’adolescente e nel giovane adulto presso Asl Roma 6 con rilascio di ECM.
Da luglio 2019-marzo 2020	Corso di Formazione per il Conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità(IV CICLO) presso l’Università degli studi Roma Tre.
30-31 maggio 2019	Corso “La valutazione dello sviluppo nella prima infanzia: le scale Griffiths III” presso il Centro di Formazione della ASL Roma 1 e organizzato in collaborazione con Hogrefe Editore S.r.l.
23-24 Marzo 2019	Corso “Il DSM-5 in età evolutiva: inquadramento diagnostico tramite la K-SADS” presso Istituto ReTe, Roma.
6-8 Luglio 2018	Corso “La valutazione diagnostica dell’autismo: ADOS 2” . Hogrefe Editore, S.r.l., Roma.
Da luglio a novembre 2018	- PFA (Piano Formativo Aziendale) Asl Roma 1, “Audit clinici e organizzativi quali

strumenti per il miglioramento continuo della qualità clinico-assistenziale” – “Proposte di PDTA nei Servizi TSMREE: discussione di casi clinici”, organizzato da ASL RM 1
 - Giornate Formative **“Diagnosi differenziale nell’Autismo”** (Prof. R. Keller) e **“ADHD, comorbidità, traiettorie evolutive”** (Prof. A. Zuddas), organizzate da ASL RM 1.

2-3 Dicembre 2017

Corso sul **“Coping Power Program: un protocollo di intervento sui disturbi da comportamento dirompente”**. Presso Scuola Cognitiva di Verona.

Da gennaio 2016 a novembre 2016

Master in Neuropsicologia di disturbi del Neurosviluppo: la presa in carico e l'intervento. Valutazione diagnostica e presa in carico riabilitativa di bambini con disturbo del neurosviluppo. Presso Istituto ReTe e Centro Studi Erickson. Direttore del Master: Prof. Stefano Vicari- Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma.

Novembre 2015

Corso **“Tutor Compiti per bambini e adolescenti con DSA-ADHD”**. Istituto ReTe Roma.

Ottobre 2015

Workshop sull'approccio terapeutico EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) II livello. Associazione EMDR Italia, Roma.

Da aprile 2015 a luglio 2015

Master in Psicotraumatologia dell'età evolutiva. Restituire l'infanzia all'infanzia. Centro Clinico Feel Safe, M.I.N.D., Roma.

Da gennaio 2011 a dicembre 2014

Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso APC-Associazione di Psicologia Cognitiva Roma.

Dal 17 al 19 ottobre 2014

Corso **“The Official M.C.A.S.T. Manchester Child Attachment Story Task Training Institute”**. Centro Clinico Feel Safe.

Da luglio a settembre 2014

Corso intensivo di **Training per la codifica del Lausanne Trialogue Play. LTP. Strumento per la valutazione delle relazioni familiari**; La Sapienza Università di Roma.

Gennaio 2014

Workshop sull'approccio terapeutico EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) I livello. Associazione EMDR Italia, Milano.

Settembre 2010

Abilitazione all’esercizio della professione di psicologa, conseguita presso l’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”.

Dicembre 2009

Laurea Specialistica in "Psicologia Clinica e Dinamica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia" con la votazione 110/110 e lode. “La Sapienza” Università di Roma.

Febbraio 2007	Laurea Triennale in "Scienze e Tecniche Psicologiche della Valutazione e della Consulenza Clinica" con la votazione 110/110 e lode. "La Sapienza" Università di Roma.
Luglio 2003	Diploma di maturità classica presso il Liceo Ginnasio Statale "Dante Alighieri" di Roma.

PUBBLICAZIONI

2008	Sepe,D., Onorati, A., Zeppetella, L., Folino, F., Costa, E. (2008). L'intervento integrato nell'autismo secondo l'approccio PEIAD. Uno studio longitudinale su due gemelli autistici. Autismo e disturbi dello sviluppo. Giornale Italiano di ricerca clinica e psicoeducativa. Vol.6, n.3, pp.399-424.
-------------	---

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano
Altra lingua	Inglese Comprensione, Parlato e Produzione: Livello B1 del Quadro Comune Europeo di Riferimento delle lingue. Certificato First Certificate in English (Council of Europe Level B2 nel marzo 2010), University of Cambridge ESOL Examination. Gennaio-Luglio 2025 Corso presso My English School Roma Cipro (Via Anastasio II, Roma), livello B1. Ottime competenze comunicative, di lavoro in gruppo e in contesti multiculturali acquisite durante le attività di tirocinio e lavoro. Propensione alla condivisione e al confronto di obiettivi e strategie nel lavoro di équipe.
Capacità e competenze relazionali	Ottime competenze organizzative e di pianificazione di attività che coinvolgono più persone. Buone capacità di problem solving acquisite durante le esperienze lavorative.
Capacità e competenze organizzative	Buone capacità di entrare in relazione e di empatia con bambini e ragazzi e le famiglie acquisite grazie alle esperienze formative e lavorative. Buona capacità di problem solving acquisite durante le esperienze lavorative. Buona capacità di problem solving acquisite durante le esperienze lavorative.
Capacità e competenze professionali	Buone capacità di entrare in relazione e di empatia con bambini e ragazzi e le famiglie acquisite grazie alle esperienze formative e lavorative. Buona capacità di problem solving acquisite durante le esperienze lavorative. Buona capacità di problem solving acquisite durante le esperienze lavorative.
Capacità e competenze professionali	Buona autonomia nell'uso del computer e del web Programmi: Office Word, Excel, PowerPoint.
Patente	B. Automunita.

Consento il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003 e successive modifiche.

Il presente C.V. è stato redatto sotto la mia personale responsabilità ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del medesimo DPR in caso di dichiarazioni mendaci.

Roma, 01/09/2026

In fede
Elisa Costa