

CURRICULUM VITAE

DOTT.SSA GIULIA GREGORINI

Psicologa – Psicoterapeuta

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio, n. 21253

Nazionalità: Italiana

Sede di lavoro: Roma, Italia

CONTATTI

giulia.gregorini@psypec.it

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale, con esperienza pluriennale nella presa in carico di minori, adolescenti, adulti e anziani, in setting individuale, di coppia, familiare e grupppale.

Attualmente Dirigente Psicologo Psicoterapeuta presso il Centro di Salute Mentale ASL Roma 3.

Svolge attività libero professionale.

Incarico di docenza in ambito psicologico-clinico presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia (Roma).

Competenze specifiche nell'area del disagio e della psicopatologia individuale, nelle dinamiche relazionali e familiari disfunzionali, nelle dipendenze comportamentali e da sostanze, nel lavoro multidisciplinare in équipe, nonché nelle attività di prevenzione, formazione e didattica.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 16/05/2024 – in corso

Dirigente Sanitario Psicologo Psicoterapeuta – ASL Roma 3

Centro di Salute Mentale XI Municipio

- Presa in carico clinica di pazienti giovani e adulti.
- Valutazione psicodiagnostica e definizione del progetto terapeutico individualizzato.
- Psicoterapia individuale, di coppia, familiare e di gruppo.
- Co-ideazione, progettazione e conduzione in co-terapia del progetto *“Il processo di svincolo dalla famiglia d'origine nei giovani con DDP”*, articolato in due gruppi psicoterapeutici paralleli rivolti a giovani adulti con disturbi di personalità e a genitori di pazienti con analoghe caratteristiche cliniche.
- Conduzione in co-terapia di gruppo psicoterapeutico per pazienti con disturbi emotivi comuni.
- Attività di supporto clinico e monitoraggio terapeutico presso casa famiglia per pazienti adulti con disturbi psichiatrici maggiori.
- Lavoro in équipe multidisciplinare.
- Interventi in rete con servizi territoriali, strutture semiresidenziali e residenziali.

- Partecipazione a riunioni cliniche e di servizio.

16/01/2020 – 15/05/2024

Dirigente Sanitario Psicologo Psicoterapeuta – ASL Roma 3

SER.D. Servizio Trattamento delle Dipendenze XI e XII Municipio

Aree di intervento:

Progetto GAP “*Il gioco è una cosa seria*” – PDTA Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale sulle Fragilità Minori e Giovani (dai 13 ai 22 anni) – SER.D adulti (dai 23 anni)

- Attività di prevenzione, cura e riabilitazione delle dipendenze comportamentali e tossicomane.
- Psicoterapia individuale, di coppia, familiare e di gruppo.
- Conduzione di gruppi psicoterapeutici in co-terapia.
- Lavoro in équipe multidisciplinare.
- Interventi in rete con servizi territoriali, strutture semiresidenziali e residenziali.
- Partecipazione a riunioni cliniche e di servizio.

09/2018 – in corso

Psicologa – Psicoterapeuta (libera professione)

Centro di Psicologia e Psicoterapia Il Filo di Arianna

ATTIVITA' DI FORMAZIONE, SUPERVISIONE E TUTORAGGIO CLINICO

2026

Incarico di docenza presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia (Roma), con intervento su “*Dipendenza affettiva: comprensione e cura in ottica sistemico-relazionale*”, nell'ambito della formazione in psicoterapia.

Dal 2024 – in corso

Supervisione e tutoraggio clinico a studenti e tirocinanti nell'ambito della formazione psicologica e psicoterapeutica.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- Gregorini G. (2026). *L'assenza di conflitto nella coppia: equilibrio o rigidità?* Rivista Salute 33 – pubblicazione scientifica certificata.
- Gregorini G. (2023). *Rendimento scolastico in adolescenza: il ruolo dell'autostima e dell'autoefficacia.* Rivista Salute 33 – pubblicazione scientifica certificata.

INTERVENTI PUBBLICI IN QUALITA' DI RELATRICE

Attività di relatrice in eventi formativi, workshop e interventi psico-educativi rivolti a professionisti, studenti e pubblico adulto, su tematiche di psicologia clinica e salute mentale.

- 2025 – Relatrice al convegno “*Connessioni per l'umanità*”, organizzato da Nuova Acropoli Italia, in occasione della Giornata Mondiale della Filosofia, con

intervento “Ex-movere: muovere fuori.. ma verso dove?” sul benessere psicologico individuale e relazionale.

- 2024 – Autrice e conduttrice del workshop teorico-esperienziale *“Dall'autostima al narcisismo”, Centro di Psicoterapia Il Filo di Arianna.*
- 2023 – Autrice e conduttrice del workshop teorico-esperienziale *“La coppia oggi: tra desiderio e paura di amare” su tematiche della relazione di coppia e della dipendenza affettiva, Centro di Psicoterapia Il Filo di Arianna.*
- 2012 – Relatrice alla conferenza *“Uomini. La questione maschile”, organizzata dalla Scuola Lacaniana di Psicoanalisi - Segreteria di Torino.*

PUBBLICAZIONI E CONTRIBUTI IN AMBITO PSICOLOGICO-CLINICO

Dal 2019 – in corso

- Attività continuativa di produzione di contenuti e contributi autoriali in ambito psicologico-clinico e psico-educativo, pubblicati su riviste, piattaforme editoriali e spazi di settore.

In particolare:

- *“Vivere con ADHD: come gestire piccoli pazienti e genitori”, Consulcesi Club, Le Guide, 2024 (contributo di ambito psicologico-clinico su ADHD in età evolutiva e gestione del contesto familiare).*
- *“La diagnosi come strumento di difesa del professionista”, L’Altra Medicina, 2023 (contributo sul processo di assessment psicologico).*
- Attività continuativa di divulgazione qualificata in ambito psicologico e psicoterapeutico, rivolta a studenti, professionisti e pubblico adulto.

In particolare:

- 2024 – *Intervista su invito – Università Pontificia Salesiana, Notizie UPS.*
- *Autrice di contributi per la rivista “Qui Salute Magazine”, con contributi di ambito psicologico-clinico e psico-educativo.*
- *Autrice della Rubrica (Meravigliosa..mente) per la rivista “New Cert Magazine”, con contributi sul benessere psicologico.*
- *Esperta intervistata su temi di salute mentale su testate giornalistiche (Il Tempo, RomaToday, Nuovo Corriere di Roma e del Lazio, In Terris).*
- Partecipazione in qualità di esperta a programmi televisivi e radiofonici con finalità psico-educative e divulgative su temi inerenti alla psicologia clinica e alla psicopatologia.

- 2026 – *Ospite a Radio Vaticana in qualità di esperta su tematiche di disagio giovanile.*
- 2026 – *Ospite a Radio Roma Sound in qualità di esperta su tematiche di disagio di coppia e familiare.*
- 2026 – *Ospite ricorrente nel programma televisivo di cronaca nera “Incidente probatorio” (Cusano Italia TV), con contributi di lettura psicologico-clinica dei comportamenti e delle dinamiche relazionali.*
- 2025 – *Intervento presso la redazione di Scomodo su tematiche di prevenzione e cura dei disturbi del comportamento alimentare.*

- 2024 – Esperta e protagonista del video istituzionale di sensibilizzazione per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne, Regione Lazio.
- 2024 – Ospite a Medicina Regione Lazio su tematiche di psicologia clinica dell'età evolutiva e del contesto familiare.
- 2023 – 2024 Ospite ricorrente del programma televisivo di divulgazione sanitaria "Lo stetoscopio parlante".
- 2021 – 2025 Ospite ricorrente del programma televisivo di divulgazione sanitaria "Una mela al giorno", Cusano Italia TV.

ATTIVITA' DI PROGETTAZIONE, AUTORSHIP E FORMAZIONE IN AMBITO SCOLASTICO (PROGETTI ASL)

Attività di progettazione, redazione dei contenuti e conduzione di interventi formativi e psico-educativi in ambito scolastico, nell'ambito di programmi di prevenzione promossi da ASL Roma 3.

Ruolo: autrice, progettista e formatrice degli interventi.

- 2023 – *"Dalla dipendenza all'appartenenza. Corso di prevenzione sulle dipendenze – 2° modulo"*, rivolto ai docenti e ai genitori degli allievi, Liceo scientifico Statale Giovanni Keplero.
- 2023 – *Incontro sulla prevenzione delle dipendenze, rivolto ai docenti, Istituto C.F.P. Nicoletta Campanella.*
- 2022 – *"Dalla dipendenza all'appartenenza. Corso di prevenzione sulle dipendenze – 1° modulo"*, rivolto ai docenti, Liceo scientifico Statale Giovanni Keplero.
- 2021 – *"Quando il gioco diventa realtà. Corso di prevenzione al Gioco d'Azzardo"*, rivolto ai docenti, Liceo scientifico Statale Giovanni Keplero.
- 2020 – *Intervento di prevenzione al Gioco d'Azzardo e uso di sostanze psicotrope, rivolto agli studenti, Istituto Tecnico Industriale Alessandro Volta e Istituto C.F.P. Nicoletta Campanella".*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021 – 2023

Corso di perfezionamento clinico

"L'uso del Sé del terapeuta nella clinica con la famiglia"

Accademia di Psicoterapia della Famiglia – Roma

2014 – 2019

Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Sistemico-Relazionale

Accademia di Psicoterapia della Famiglia – Roma

Votazione: 70/70

2011 – 2013

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

Università Pontificia Salesiana – Roma

Votazione: 29/30

2004 – 2011

Laurea Triennale in Psicologia dell'Educazione
Università Pontificia Salesiana – Roma

FORMAZIONE COMPLEMENTARE

Partecipazione continuativa a convegni, seminari e giornate di studio.

- Partecipazione al Programma Formativo Regionale sul Disturbo da Gioco d'Azzardo – Regione Lazio.
- Corso Formatori nel settore della Sicurezza sul Lavoro (24h).

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: madrelingua

Inglese: livello B1

COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza dei principali strumenti informatici e delle applicazioni digitali di uso professionale.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE, COMUNICATIVE E PROFESSIONALI

Buone competenze organizzative e gestionali, maturate nel lavoro in contesti complessi e istituzionali, con capacità di operare in équipe multidisciplinari e di rete.

Spiccate abilità comunicative e relazionali, con particolare attenzione all'ascolto attivo, all'empatia e alla costruzione dell'alleanza terapeutica.

Esperienza clinica nella gestione di setting misti – individuali, di coppia, familiari e gruppali, anche in assetto di co-terapia – con capacità di modulazione dell'intervento in funzione della domanda, della valutazione e del contesto.

Competenze psicodiagnostiche, di progettazione clinica e gestione e conduzione di gruppi psicoterapeutici, nonché attività di formazione, tutoraggio e supervisione clinica.

DICHIARAZIONI

Ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae corrispondono a verità, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del medesimo decreto in caso di dichiarazioni mendaci.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

Roma, 15/04/2026