

UOC Gastroenterologia Integrata Ospedale Territorio
Direttore ff Dott.ssa Maria Grazia Mancino

COGNOME.....NOME.....

APPUNTAMENTO COLONSCOPIA IN DATA.....ORA.....

PREPARAZIONE INTESTINALE CON PLENVU.

NB leggere sempre il foglietto illustrativo, non assumere in caso di fenilchetonuria o deficit della 6-fosfato deidrogenasi. In caso di cardiopatia, nefropatia o alterazioni degli elettroliti contattare il proprio medico curante.

Gentile Signore/a,

le è stata programmata una colonscopia. Un'ottima pulizia dell'intestino è fondamentale per il successo dell'esame. Se il suo intestino non è adeguatamente pulito:

- l'esame risulta più lungo e complesso
- probabilmente dovrà ripetere la procedura e la relativa preparazione a breve, poiché l'esame sarebbe meno accurato e vi è il rischio di non identificare eventuali lesioni;
- l'esame potrebbe non essere eseguito.

Rispetto alle precedenti modalità di assunzione della preparazione, è stato dimostrato che l'assunzione della stessa in DOSI FRAZIONATE (cosiddetta modalità "split") (ovvero parte del prodotto di preparazione la sera prima dell'esame e la restante il mattino del giorno stesso dell'esame) è molto vantaggiosa rispetto all'assunzione dell'intero prodotto il giorno precedente l'esame, in quanto migliora la tollerabilità del purgante e la qualità della pulizia dell'intestino.

È quindi molto importante che Lei legga attentamente e segua in maniera precisa le indicazioni qui di seguito riportate.

DIETA

Durante i tre giorni prima dell'esame:



Evitare: verdure, ortaggi, frutta, legumi, cibi integrali, alimenti contenenti semi (kiwi, uva etc).



Sono ammessi: carne, pesce, latticini, uova, brodo senza vegetali
E' inoltre importante bere almeno 1.5-2 lt di acqua al giorno.

Un esempio di dieta dei due giorni precedente l'esame può essere il seguente:

COLAZIONE	caffè, thè, latte, yogurt, fette biscottate, biscotti, marmellata, miele
PRANZO	pasta o riso in bianco, petto di pollo o pesce bianco, yogurt, gelato
CENA (SOLO LIQUIDI la sera prima dell'esame)	thè zuccherato, camomilla, tisane

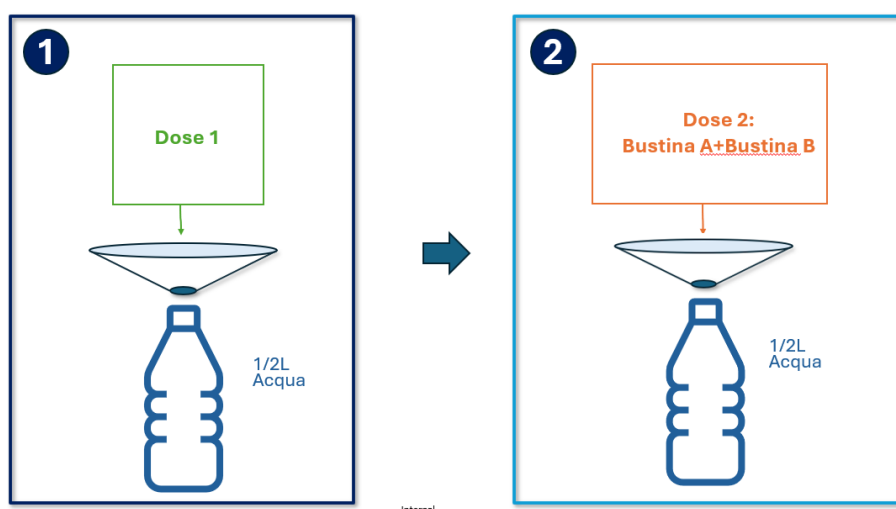
- ❖ Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari non gassati e non alcolici, (acqua, tè, camomilla, brodo...)
- ❖ Il giorno dell'esame, stare a DIGIUNO: non è permessa la colazione. È possibile l'assunzione di liquidi "chiari" fino a due ore prima dell'ora di programmazione dell'esame, anche per assumere l'abituale terapia domiciliare.

MODALITA' DI PREPARAZIONE DEL PRODOTTO

Una confezione di PLENVU contiene una dose 1 (unica busta) ed una dose 2 (composta da una bustina A ed una bustina B)

Dose 1 (1-figura sotto): versare il contenuto della bustina dose 1 in un contenitore che possa contenere 500 ml di acqua. Aggiungere 500 ml di acqua e mescolare bene finché tutta la polvere non sia disciolta (questa operazione può richiedere fino a 8 minuti).

Dose 2 (2-figura sotto): versare il contenuto della bustina dose 2 (bustina A e bustina B della dose 2) in un contenitore che possa contenere 500 ml di acqua. Aggiungere 500 ml di acqua e mescolare finché tutta la polvere non sia disciolta.



Internal

MODALITA' DI ASSUNZIONE

Ogni dose deve essere assunta nell'arco di 30 minuti. Successivamente all'assunzione di ciascuna dose è necessario bere 500 ml di liquidi chiari nei successivi 30 minuti. E' possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari, purché il tutto venga assunto nell'arco di 60 minuti.

Assumere 3 bustine di Meteogas prima e dopo la dose 2.

Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria.

Si possono bere altri liquidi chiari a volontà prima, durante e dopo l'assunzione di Plenvu, ma deve smettere di bere liquidi chiari 2 ore prima dell'esame clinico. Bere liquidi chiari aiuterà a prevenire la perdita di liquidi (disidratazione).

QUANDO ASSUMERE LA SOLUZIONE



La sera prima dell'esame ore 21.00: Assumere la **prima dose (1/2 litro di soluzione + 1 /2 litro di acqua)**



La mattina dell'esame:

• **5 ore e mezza prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose (1/2 litro di soluzione + 1 /2 litro di acqua)**

Orario esame Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose)

ORA DELL'ESAME	ORA DI INIZIO ASSUNZIONE DOSE 2
Ore 8.30	Ore 3.00
Ore 9.30	Ore 4.00
Ore 10.30	Ore 5.00
Ore 11.30	Ore 6.00
Ore 12.30	Ore 7.00
Ore 13.30	Ore 8.00

QUANDO ASSUMERE LA SOLUZIONE: COLONSCOPIA PROGRAMMATA IL POMERIGGIO

Il giorno stesso dell'esame: entro le ore 7.00 è possibile fare una colazione leggera con tè, miele o zucchero.

Ore 7.30: assumere la prima dose di soluzione nell'arco di un'ora e mezza.

5 ore e mezza prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la seconda dose nell'arco di circa un'ora e mezza. NON Pranzare, presentarsi a digiuno e da liquidi da almeno 2 ore.

ORA DELL'ESAME	ORA DI INIZIO ASSUNZIONE DOSE 2
Ore 14.30	Ore 9.00
Ore 15.30	Ore 10.00
Ore 16.30	Ore 11.00
Ore 17.30	Ore 12.00

NORME GENERALI

- ✓ Il paziente è pregato di presentarsi il giorno dell'esame con la seguente documentazione:
 - a) elenco della terapia in atto
 - b) documentazione clinica rilevante, in particolare eventuali referti endoscopici o radiologici
 - c) eventuale elettrocardiogramma o accertamenti cardiologici recenti, soprattutto se con problematiche cardiologiche.
- ✓ I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici (Coumadin, clopidogrel, apixaban ecc.) devono contattare il servizio di endoscopia almeno 7-10 giorni prima dell'esame che, insieme al cardiologo curante, darà delle indicazioni per la relativa sospensione dei farmaci.
Una sospensione inadeguata della terapia antiaggregante o anticoagulante può impedire di rimuovere eventuali polipi durante la colonscopia a causa di un elevato rischio di sanguinamento, e sarebbe dunque necessario ripetere l'esame.
- ✓ Il paziente, in caso voglia essere sottoposto a sedazione cosciente, deve presentarsi con accompagnatore che deve essere presente in sala d'attesa per la durata dell'esame e con cui tornare al domicilio.