

UOC Gastroenterologia Integrata Ospedale Territorio
Direttore ff Dott.ssa Maria Grazia Mancino

COGNOME.....NOME.....

APPUNTAMENTO COLONSCOPIA IN DATA.....ORA.....

PREPARAZIONE INTESTINALE CON CLENSIA.

Gentile Signore/a,

le è stata programmata una colonscopia. Un'ottima pulizia dell'intestino è fondamentale per il successo dell'esame. Se il suo intestino non è adeguatamente pulito:

- l'esame risulta più lungo e complesso
- probabilmente dovrà ripetere la procedura e la relativa preparazione a breve, poiché l'esame sarebbe meno accurato e vi è il rischio di non identificare eventuali lesioni;
- l'esame potrebbe non essere eseguito.

Rispetto alle precedenti modalità di assunzione della preparazione, è stato dimostrato che l'assunzione della stessa in DOSI FRAZIONATE (cosiddetta modalità "split") (ovvero parte del prodotto di preparazione la sera prima dell'esame e la restante il mattino del giorno stesso dell'esame) è molto vantaggiosa rispetto all'assunzione dell'intero prodotto il giorno precedente l'esame, in quanto migliora la tollerabilità del purgante e la qualità della pulizia dell'intestino.

È quindi molto importante che Lei legga attentamente e segua in maniera precisa le indicazioni qui di seguito riportate.

DIETA

Durante i tre giorni prima dell'esame:



Evitare: verdure, ortaggi, frutta, legumi, cibi integrali, alimenti contenenti semi (kiwi, uva etc).



Sono ammessi: carne, pesce, latticini, uova, brodo senza verdure.
È inoltre importante bere almeno 1.5-2 lt di acqua al giorno.

Un esempio di dieta dei due giorni precedente l'esame può essere il seguente:

COLAZIONE	caffè, thè, latte, yogurt, fette biscottate, biscotti, marmellata, miele
PRANZO	brodo, pastina, pasta o riso in bianco, petto di pollo o pesce bianco, yogurt, gelato
CENA la sera prima dell'esame (SOLO LIQUIDI)	thè zuccherato, camomilla, tisane

- ❖ Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari non gassati e non alcolici (acqua, tè, camomilla, ...)
- ❖ Il giorno dell'esame, stare a **DIGIUNO**: non è permessa la colazione. È possibile l'assunzione di liquidi "chiari" fino a due ore prima dell'ora di programmazione dell'esame, anche per assumere l'abituale terapia domiciliare.

MODALITA' DI PREPARAZIONE DEL PRODOTTO

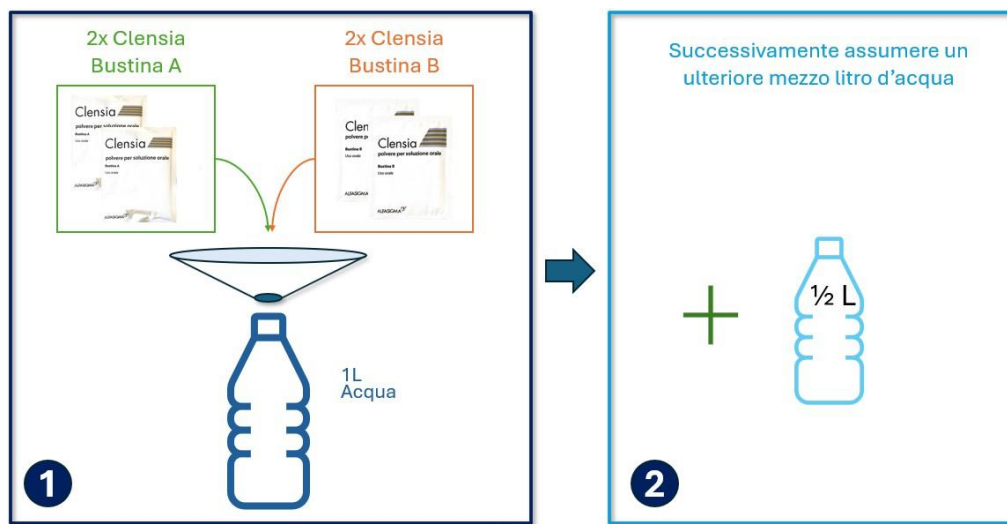
Una confezione di CLENSIA contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole).

Due bustine grandi A e due bustine piccole B devono essere sciolte in un litro di acqua.
La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere **seguito** da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte).

Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose" (vedi figura sotto): per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.

N.B. Dopo la ricostituzione, la soluzione può essere conservata a temperatura inferiore 25° fino a quando inizia la preparazione (può anche essere refrigerata per migliorarne la tollerabilità).



MODALITA' DI ASSUNZIONE

Ogni dose deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. L'assunzione del mezzo litro di liquido chiaro a scelta (passaggio 2) deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione (passaggio 1).

QUANDO ASSUMERE LA SOLUZIONE



La sera prima dell'esame ore 21.00: Assumere la **prima dose** nell'arco di circa un'ora e mezza.

**La mattina dell'esame:**

- **5 ore e mezza prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza.

Orario esame Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose)

ORA DELL'ESAME	ORA DI INIZIO ASSUNZIONE DOSE 2
Ore 8.30	Ore 3.00
Ore 9.30	Ore 4.00
Ore 10.30	Ore 5.00
Ore 11.30	Ore 6.00
Ore 12.30	Ore 7.00
Ore 13.30	Ore 8.00

QUANDO ASSUMERE LA SOLUZIONE: COLONSCOPIA PROGRAMMATA IL POMERIGGIO

Il giorno stesso dell'esame: entro le ore 7.00 è possibile fare una colazione leggera con tè, miele o zucchero.

Ore 7.30: assumere la prima dose di soluzione nell'arco di un'ora e mezza.

5 ore e mezza prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la seconda dose nell'arco di circa un'ora e mezza. **NON** Pranzare, presentarsi a digiuno e da liquidi da almeno 2 ore.

ORA DELL'ESAME	ORA DI INIZIO ASSUNZIONE DOSE 2
Ore 14.30	Ore 9.00
Ore 15.30	Ore 10.00
Ore 16.30	Ore 11.00
Ore 17.30	Ore 12.00

NORME GENERALI

- ✓ Il paziente è pregato di presentarsi il giorno dell'esame con la seguente documentazione:
 - a) elenco della terapia in atto
 - b) documentazione clinica rilevante, in particolare eventuali referti endoscopici o radiologici
 - c) eventuale elettrocardiogramma o accertamenti cardiologici recenti, soprattutto se con problematiche cardiologiche.
- ✓ I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici (Coumadin, clopidogrel, apixaban ecc.) devono contattare il servizio di endoscopia almeno 7-10 giorni prima dell'esame che, insieme al cardiologo curante, darà delle indicazioni per la relativa sospensione dei farmaci.
Una sospensione inadeguata della terapia antiaggregante o anticoagulante può impedire di rimuovere eventuali polipi durante la colonscopia a causa di un elevato rischio di sanguinamento, e sarebbe dunque necessario ripetere l'esame.
- ✓ Il paziente, in caso voglia essere sottoposto a sedazione cosciente, deve presentarsi con accompagnatore che deve essere presente in sala d'attesa per la durata dell'esame e con cui tornare al domicilio.