

UOC Gastroenterologia Integrata Ospedale Territorio
Direttore ff Dott.ssa Maria Grazia Mancino

COGNOME.....NOME.....

APPUNTAMENTO COLONSCOPIA IN DATA.....ORA.....

PREPARAZIONE INTESTINALE CON AGPEG PLUS ESSE.

NB leggere sempre il foglietto illustrativo, in caso di cardiopatia, nefropatia, alterazioni degli elettroliti o altre patologie rilevanti contattare il proprio medico curante.

Gentile Signore/a,

le è stata programmata una colonscopia. Un'ottima pulizia dell'intestino è fondamentale per il successo dell'esame. Se il suo intestino non è adeguatamente pulito:

- l'esame risulta più lungo e complesso
- probabilmente dovrà ripetere la procedura e la relativa preparazione a breve, poiché l'esame sarebbe meno accurato e vi è il rischio di non identificare eventuali lesioni;
- l'esame potrebbe non essere eseguito.

Rispetto alle precedenti modalità di assunzione della preparazione, è stato dimostrato che l'assunzione della stessa in DOSI FRAZIONATE (cosiddetta modalità "split") (ovvero parte del prodotto di preparazione la sera prima dell'esame e la restante il mattino del giorno stesso dell'esame) è molto vantaggiosa rispetto all'assunzione dell'intero prodotto il giorno precedente l'esame, in quanto migliora la tollerabilità del purgante e la qualità della pulizia dell'intestino.

È quindi molto importante che Lei legga attentamente e segua in maniera precisa le indicazioni qui di seguito riportate.

DIETA

Nei tre giorni prima dell'esame:



Evitare: verdure, ortaggi, frutta, legumi, cibi integrali, alimenti contenenti semi (kiwi, uva etc).



Sono ammessi: carne, pesce, latticini, uova.
È inoltre importante bere almeno 1.5-2 lt di acqua al giorno.

Un esempio di dieta dei due giorni precedente l'esame può essere il seguente:

COLAZIONE	caffè, thè, latte, yogurt, fette biscottate, biscotti, marmellata, miele
PRANZO	petto di pollo o pesce bianco, yogurt, gelato
CENA la sera prima dell'esame (SOLO LIQUIDI)	thè zuccherato, camomilla, tisane chiare

- ❖ Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari non gassati e non alcolici (acqua, tè, camomilla, brodo...)
- ❖ Il giorno dell'esame, stare a **DIGIUNO**: non è permessa la colazione. È possibile l'assunzione di liquidi "chiari" fino a due ore prima dell'ora di programmazione dell'esame, anche per assumere l'abituale terapia domiciliare.

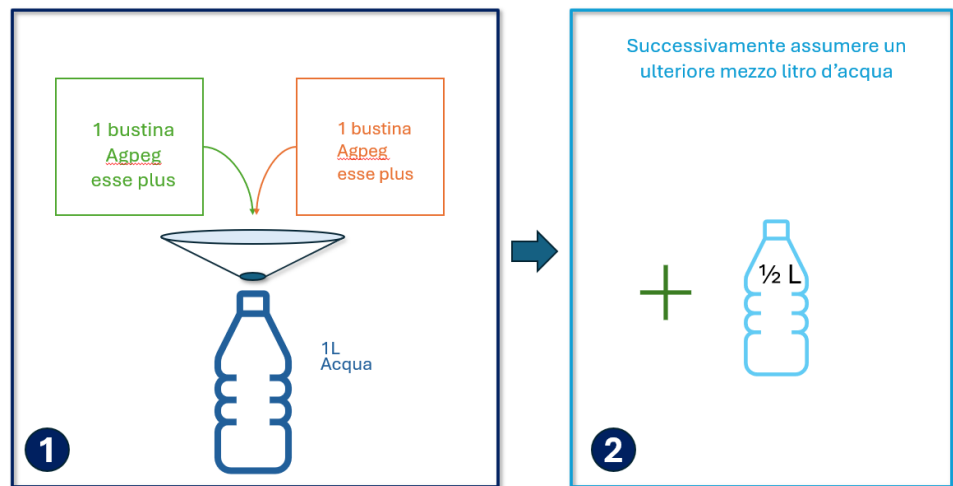
MODALITA' DI PREPARAZIONE DEL PRODOTTO

Una confezione di **AGPEG PLUS** esse contiene 4 buste di prodotto.

Ogni dose di prodotto consiste in due bustine versate in un litro d'acqua e mescolate fino ad ottenere una **sospensione omogenea**, a cui deve seguire l'assunzione di mezzo litro di liquidi chiari non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte) – vedi figura sotto.

Lo stesso procedimento va eseguito per la seconda dose, ovvero le altre due bustine, da disciogliere in un altro litro di acqua, a cui deve seguire il mezzo litro di liquidi chiari.

N.B. Dopo la ricostituzione, la soluzione può essere conservata a temperatura inferiore 25° fino a quando inizia la preparazione (può anche essere refrigerata per migliorarne la tollerabilità).



MODALITA' DI ASSUNZIONE

Ogni dose (due bustine in un litro di acqua) deve essere bevuta nell'arco di 1-2 ore. A seguire, bere mezzo litro di acqua o altro liquido chiaro. Proseguire quindi con la seconda dose, e quindi con il secondo mezzo litro di liquido chiaro. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria.

QUANDO ASSUMERE LA SOLUZIONE: COLONSCOPIA PROGRAMMATA LA MATTINA



La sera prima dell'esame ore 21.00: Assumere la **prima dose** nell'arco di circa 1-2 ore.



La mattina dell'esame:

- **5 ore e mezza prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa 1-2 ore.

Orario esame Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose)

ORA DELL'ESAME	ORA DI INIZIO ASSUNZIONE DOSE 2
Ore 8.30	Ore 3.00
Ore 9.30	Ore 4.00
Ore 10.30	Ore 5.00
Ore 11.30	Ore 6.00
Ore 12.30	Ore 7.00
Ore 13.30	Ore 8.00

QUANDO ASSUMERE LA SOLUZIONE: COLONSCOPIA PROGRAMMATA IL POMERIGGIO

Il giorno stesso dell'esame: entro le ore 7.00 è possibile fare una colazione leggera con tè, miele o zucchero.

Ore 7.30: assumere la prima dose di soluzione nell'arco di 1-2 ore.

5 ore e mezza prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la seconda dose nell'arco di circa 1-2 ore.
NON Pranzare, presentarsi a digiuno e da liquidi da almeno 2 ore.

ORA DELL'ESAME	ORA DI INIZIO ASSUNZIONE DOSE 2
Ore 14.30	Ore 9.00
Ore 15.30	Ore 10.00
Ore 16.30	Ore 11.00
Ore 17.30	Ore 12.00

NORME GENERALI

- ✓ Il paziente è pregato di presentarsi il giorno dell'esame con la seguente documentazione:
 - a) elenco della terapia in atto
 - b) documentazione clinica rilevante, in particolare eventuali referti endoscopici o radiologici
 - c) eventuale elettrocardiogramma o accertamenti cardiologici recenti, soprattutto se con problematiche cardiologiche.
- ✓ I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici (Coumadin, clopidogrel, apixaban ecc.) devono contattare il servizio di endoscopia almeno 7-10 giorni prima dell'esame che, insieme al cardiologo curante, darà delle indicazioni per la relativa sospensione dei farmaci.
Una sospensione inadeguata della terapia antiaggregante o anticoagulante può impedire di rimuovere eventuali polipi durante la colonscopia a causa di un elevato rischio di sanguinamento, e sarebbe dunque necessario ripetere l'esame.
- ✓ Il paziente, in caso voglia essere sottoposto a sedazione cosciente, deve presentarsi con accompagnatore che deve essere presente in sala d'attesa per la durata dell'esame e con cui tornare al domicilio.