

Nigro Federico

Data di nascita 29/03/1980

 federico.nigro@aslroma3.it**POSIZIONE RICOPERTA** **Dirigente Biologo in Igiene degli Alimenti e della Nutrizione****UOSD SIAN Asl Roma 3****ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

-
- 13/02/2026-alla data attuale **Referente aziendale Indagine HBSC**
Sorveglianza sugli stili di vita della popolazione scolastica
- 01/08/2025-alla data attuale **Dirigente sostituto della UOSD SIAN**
- 01/03/2025-alla data attuale **Referente aziendale Programma di Prevenzione 1-Scuole che promuovono salute**
Piano regionale di Prevenzione (PRP) 2021-2025
- 23/10/2024-alla data attuale **Referente "Sano Chi Sa", progetto formativo promosso dalla Regione Lazio**
Promozione di sani stili di vita, rivolto ai docenti delle scuole primarie e secondarie di I grado
- Dal 2022 alla data attuale **Incarico professionale "Monitoraggio della programmazione dei controlli ufficiali in sicurezza alimentare"**

UOSD SIAN
- 10/01/2022-alla data attuale **Dirigente Biologo in Igiene degli Alimenti e della Nutrizione**
Asl Roma 3, UOSD S.I.A.N., Dipartimento di Prevenzione

Programmazione dei Controlli Ufficiali in sicurezza alimentare
Referente Campionamenti del Controllo Ufficiale
Referente D.Lgs. 32/2021 (Finanziamento del Controllo Ufficiale)
- 12/04/2021-09/01/2022 **Dirigente Biologo in Igiene degli Alimenti e della Nutrizione**
A.U.S.L. Bologna, Programma Ambiente e Salute, Dip. Sanità Pubblica

Ambiente e salute
Sostenibilità alimentare
Promozione della salute
- 20/01/2011-11/04/2021 **Nutrizionista (libero professionista)**

Valutazione dello stato di nutrizione
Elaborazione di diete personalizzate in condizioni fisiologiche e in condizioni patologiche diagnosticcate
Educazione alimentare

- 20/09/2010–20/06/2012 **Curriculum vitae
Tirocinante**
S.I.A.N. ASL Roma B, Roma (Italia)
Dietetica preventiva
Educazione alimentare
Ristorazione collettiva
- 01/11/2009–30/07/2014 **Borsista specializzando**
Università "Sapienza" di Roma, Roma (Italia)
Analisi dei valori nutrizionali del latte
Ristorazione collettiva
Educazione alimentare
Dietetica preventiva
- 20/09/2008–20/06/2009 **Stagista**
Pfizer srl, Latina (Italia)
Apprendista del laboratorio microbiologico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 01/07/2009–07/07/2014 **Specialista in Scienza dell'Alimentazione** Voto: 110/110 con lode
Università "Sapienza" di Roma, Roma (Italia)
Dietetica preventiva
Educazione alimentare
Ristorazione collettiva
- 04/01/2011–04/01/2011 **Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi**
Ordine Nazionale dei Biologi, Roma (Italia)
N.° di iscrizione: 063808
- 10/10/2008–10/10/2008 **Abilitazione alla professione di Biologo**
Università "Sapienza" di Roma, Roma (Italia)
- 12/09/1999–20/07/2007 **Laurea quinquennale in Scienze Biologiche** Voto: 105/110
Università "Sapienza" di Roma, Roma (Italia)
Biologia molecolare
Biochimica
Genetica
Scienza dell'Alimentazione
- 12/09/1994–15/07/1999 **Diploma di maturità classica** Voto: 79/100
Istituto Nazareth, Roma (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1		A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure professionali diverse

Competenze organizzative e gestionali Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente base	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente Europea del Computer (ECDL)

CURRICULUM VITAE REDATTO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N. 445

Il sottoscritto Federico Nigro, nato a Roma il 29/03/1980, C.F. NGRFRC80C29H501M, residente a Roma, in via San Sotero 38, consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate:

DICHIARA:

che le informazioni sopra riportate sono veritiere.

Roma, 18/03/2026