



## Curriculum Vitae Europass

La sottoscritta Barbara Paoli ,Ai sensi degli artt. 46 e 47 del d punto D.P. R. n. 445 /2000 e s.m.i, Consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del medesimo DPR nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti, uso o esibizione di atti falsi o contenuti dati non più rispondenti a verità, dichiara che quanto di seguito riportato in relazione alla domanda di partecipazione all'avviso pubblico per numero 1 dirigente psicologo psicoterapeuta esperto in neuropsicologia per l'esecuzione del progetto benessere organizzativo dell'azienda U. S .L. Roma 3,corrisponde a verità

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

**PAOLI BARBARA**

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE  
INSCRITTO ALBO PSICOTERAPEUTI N. 20887**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

E-mail

[Barbara.paoli@aslroma3.it](mailto:Barbara.paoli@aslroma3.it)

[b.paoli@pec.it](mailto:b.paoli@pec.it)

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

18 Giugno 1984

Sesso

femmina

## Esperienza Professionale

- Data **Da Ottobre 2023 ad oggi responsabile Centri Diurni XII municipio Asl Roma 3, coordinatore progetti di rete tra servizi ( consultorio familiare ; SME ; SerD ) responsabile equipe giovani xii municipio**  
Lavoro o occupazione ricoperti  
Nome e indirizzo datore di lavoro
- Data **Da Aprile 2021 ad oggi incarico dirigenziale psicodiagnostica e interventi psicologici presso CSM XII municipio ASL RM 3**  
Lavoro o posizione ricoperti  
Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Data **Da Luglio 2020 ad oggi dirigente psicologo-psicoterapeuta presso CSM Asl RM 3**  
Lavoro o posizione ricoperti **Attività clinica e psicodiagnostica , referente Centro Diurno Cantiere 24 e coordinatore delle attività socio-riabilitative , referente UVM , coordinatore e responsabile formazione e tirocinio**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Via Colautti 30 ,Roma**
- Data **Dal Gennaio 2018 ad oggi libero professionista specialista in psicoterapia cognitivo comportamentale**  
Lavoro o posizione ricoperti **iscritto all'Albo professionale degli Psicoterapeuti del Lazio n° 20887 attività intramoenia ASL RM 3**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Date **Da Dicembre 2014 a Gennaio 2018 libero professionista psicologo specialista in psicologia clinica e di comunità**  
Lavoro o posizione ricoperti **in ambito di strutture psichiatriche e centro di salute mentale UOC RM 1**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Date **Dal Marzo 2017 a Luglio 2020 operatore psicologo psicoterapeuta per conto della coop. Aelleipunto per che ha in gestione per ASL RM 1 la struttura terapeutica psichiatrica residenziale socio riabilitativa per minori h 24 (7 posti letto)di Via F. De Sanctis Roma, con contratto libero professionale per 22 ore settimanali di cui 12 notturne .**  
Lavoro o posizione ricoperti  
Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Date **Dal Gennaio 2016 a Luglio 2020 operatore psicologo psicoterapeuta per conto della coop. Aelleipunto per che ha in gestione per ASL RM 1 la struttura terapeutica psichiatrica residenziale estensiva per giovani adulti h 24(16 posti letto) di Via del Casale Piombino, Roma, con contratto libero professionale per 12 ore settimanali di cui 6 conduttore di attività specializzate .**  
Lavoro o posizione ricoperti  
Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Date **Dal Novembre 2014 al Febbraio 2018 Dottorato di ricerca triennale dal 2013 al 2016 in Neuroscienze con borsa di studio , presso il reparto di neurologia e psichiatria del policlinico Tor Vergata , Roma , ricercatore presso in centro UVA , assistenze di cattedra per un totale 37ore di insegnamento**  
Lavoro o posizione ricoperti  
Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Date **Dal Febbraio 2017 a Dicembre 2017 conduttore di gruppi di psico-educazione per conto della coop. Aelleipunto che ha gestito il progetto :“prevenzione e interventi precoci”; per ASL RM 1 centro diurno di Via Plinio, Roma , con contratto libero professionale per un monte orario di 220 ore .**  
Lavoro o posizione ricoperti  
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Date	
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dal Gennaio 2016 a Dicembre 2017 Cultore della materia presso Università eCampus per un totale di 90 ore</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Da Ottobre 2015 a Dicembre 2017 psicologo clinico a contratto volontario per conto di ASL RM 1 presso CSM di Via Plinio Roma per un totale di 1250 ore .</b>
Date	
Lavoro o posizione ricoperti	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	

Date	<b>Da Marzo 2014 a Maggio 2015</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>psicologo clinico per progetto di ricerca : Rimuginio e correlati neurobiologici”per Associazione Psicoterapia Cognitiva , Roma, presso Ospedale Bambin Gesù, Palidoro (RM).</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	<b>Da Novembre 2014 a Dicembre 2015</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>psicologo , tirocinio volontario , gratuito, presso UOC ASL RM E.</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	<b>Da Settembre 2011 a Ottobre 2014</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>libero professionista per assistenza domiciliare e supporto riabilitativo geriatrico, psichiatrico e scolastico .</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	<b>Da Settembre 2012 a Febbraio 2014</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>tirocinio volontario ,presso Centro di salute mentale ,Via ventura Roma, totale ore 2800</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	<b>Da Dicembre 2012 a Luglio 2013</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>tirocinio volontario , gratuito, presso ASL RM D totale ore 400</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	<b>Da Gennaio 2009 a Luglio 2012</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>assistente sportello di ascolto CIAO progetto nelle scuole del Lazio per conto dell’università LUMSA di Roma</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	<b>Dal 2005 al 2013</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dirigente ufficio risorse umane , marketing e pubblicità presso GAMAR srl , Roma</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	<b>Dal Settembre 2010 a Giugno 2011</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Educatore e conduttore gruppi formazione presso Asilo comunale comune di Fonteblanda (GR)</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	<b>Dal Settembre 2001 a Dicembre 2005</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>impiegato settore risorse umane presso American express, Largo caduti di El Alamein , Roma</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	

Date	<b>2015/2018</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ,iscritto Albo Psicoterapeuti del Lazio n° 20887 Scuola di Psicoterapia Cognitiva , Roma, riconosciuta dal MIUR ai sensi dell'art. 3 della Legge 56/89
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Spc, Via Castro Pretorio , Roma , Italia
Date	<b>2014/2018</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Dottorato di Ricerca in Neuroscienze</b> con borsa di studio (triennale più due anni da ricercatore volontario) Policlinico Torvergata, Roma
Date	<b>2014/2020</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Corsi di perfezionamento e corsi abilitanti:</b> Corso perfezionamento: disturbi complessi in adolescenza (ECM 22) Corsi formazione dedicati alla medicina generale e all'emergenza Covid 19 nei servizi territoriali e nella riabilitazione psichiatrica (30 ore , ECDC) Corso perfezionamento attività <b>MINDFULNESS</b> trattamento, Istruttore I livello .tot. ore 120(SPC, Roma ) Corso fi formazione in riabilitazione psichiatrica : <b>social skills training e psicoeducazione</b> (tot. 40ore Prof. G. Nicolo) Corso perfezionamento in Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi ( Miur 15 ore) Corso di formazione anedonia e invecchiamento in pazienti con depressione .(Miur 12 ore) Corso formazione in psicoterapia metacognitiva – interpersonale (TMI)( 30ore Terzo centro psicoterapia cognitiva , Prof . A. Carcione ) Corso di perfezionamento al trattamento <b>Sensory Motor Therapy</b> , Trattamento I livello.tot. ore 50ore(SPC, Roma ) Corso di perfezionamento <b>EMDR</b> . abilitazione tot. Ore 80 I livello(SPC, Roma ) Corso di perfezionamento <b>DBT</b> . I Livello tot ore 24. . (SPC,Roma) Corso di perfezionamento <b>test neuro- cognitivi e protocolli neurologici</b> .( PTV, Roma ) Corso perfezionamento Trauma e Dissociazione , tenutosi presso Università Federico II (NA) Corso <b>Cognitive Remediation</b> , abilitazione protocolli computerizzati di Riabilitazione cognitiva tot. ore 80( PTV, Roma ; Sapienza , Roma ) Corso di formazione <b>CRT</b> ( prof. A. Vita) Corso di perfezionamento e abilitazione in <b>Psicodiagnostica e Psicomentria</b> , Dipartimento di Psicologia Università La Sapienza di Roma tot. Ore 150 Corso di perfezionamento <b>E/RP</b> :Esposizione e Prevenzione della risposta in disturbi ansioso depressivi , abilitazione .tot. ore 50(SPC, Roma ) <b>Corso di perfezionamento training</b> Assertività, abilitazione .tot ore 80(SPC, Roma ) Corso di perfezionamento manageriale per operatori del Dipartimento di Salute Mentale, Asl RM 1 del Dipartimento Prevenzione e interventi precoci .tot.ore 24 Corsi Sicurezza e Antincendio per operatori ASL RM 1 tot. Ore 16
Date	<b>Nov 2014</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione alla professione di Psicologo (Sez. A albo professionale degli Psicologi del Lazio)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi dell'Aquila
Date	<b>2012/2013</b>

Titolo della qualifica rilasciata Corso di perfezionamento MMPI II – MCMI-III. abilitato (SPC, Grosseto )  
 Corso di aggiornamento Disturbi di Personalità , Scuola di Formazione di psicoterapia dinamico-relazionale , Roma .

Date **2010/2012**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Magistrale in Psicologia clinica ( tesi : cattedra Psichiatrica e Psicologia Generale )  
 punteggio 110/110 **Lode**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Lumsa in Roma

Date **2007/2010**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Triennale in scienze e tecniche psicologiche con Lode. (tesi cattedra di Pedagogia e Psicologia sociale ) punteggio 110/110 **Lode**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Lumsa in Roma

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese Spagnolo**

Autovalutazione  
 Livello europeo (\*)

**Inglese**  
**Spagnolo**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	buono	B2	buono	B2	buono	B2	buono	B2	buono
B1	Sufficiente	B1	Sufficiente	B1	Sufficiente	B1	Sufficiente	A2	

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze informatiche	<p>Usò completo pacchetto office e realizzazione di Siti WEB, Ottime capacità nell'uso dei software di ultima generazione- pacchetto word office- pdf- power point.. ottime capacità nella creazione di video e presentazioni audio/video. Buona gestione delle attrezzature meccaniche. <b>Somministrazione psicodiagnostica dei test psicometrici più diffusi ( strutturati, semi-strutturati)</b></p>
Capacità e competenze relazionali	<p>Ottime capacità di lavorare in ambienti dove è necessaria la collaborazione . Ottime capacità di relazionarsi con il pubblico . Ottime capacità comunicative . QUESTE COMPETENZE SONO MATURATE NELL'ARCO DEGLI ANNI GRAZIE AL LAVORO SVOLTO ,AGLI STUDI PERSEGUITI e al lavoro di equipe maturato nei Dipartimenti di Salute mentale</p>
Competenze Organizzative	<p>Ottime capacità organizzative nel lavoro di squadra e nella capacità singolari , buone capacità amministrative . Ottime capacità di pianificare sia progetti di comunità sia di singoli enti e sia di organizzazioni di assistenza individuale e di gruppo. La professione di psicoterapeuta va ben oltre le competenze acquisite, è una passione che nasce dall'esperienza e dalla volontà di assistere il prossimo garantendone una miglior qualità di vita. Inoltre ha svolto un tirocinio per-formante presso enti sanitarie che necessitano di competenze organizzative celeri e di coordinamento tra gli operatori.</p>
Altre capacità e competenze	<p>Sensory Motor Therapist :Terapia che incorpora attivamente e in modo sostanziale gli aspetti somatici all'interno della terapia, fornendo un approccio mente-corpo fortemente unificato, utilizzando, a seconda delle esigenze, interventi bottom-up o interventi top-down.La principale strategia adottata dalla Psicoterapia Sensorimotoria per aiutare il paziente ad elaborare i ricordi post-traumatici è quella di confrontarsi gradualmente con i ricordi stessi, approcciandoli in primis attraverso la componente sensorimotoria. Capacità di promuovere e sviluppare <b>comportamento partecipe</b> attivo e non "reattivo", atteggiamento <b>responsabile</b>, caratterizzato da piena fiducia in sé e negli altri .Una piena e <b>completa manifestazione di sé stessi</b>, funzionale all'affermazione dei propri diritti senza la negazione di quelli altrui e senza ansie o sensi di colpa . Capacità acquisite : incremento problem solving, supporto per i circoli viziosi : ansia, depressione, rabbia, tecniche per l'esposizione enterocettiva (doc; fobie;...), tecniche riabilitative per disturbi alimentazione, controllo degli impulsi. Competenze : Training di psicologia cognitiva- training assertività- tecniche cognitive comportamentali; <b>Trattamenti dedicati ai disturbi relativi alle categorie diagnostiche del DSM V con particolare attenzione ai processi intervenienti in età evolutiva</b>; Personal trainer, esecutore di tecniche di training autogeno, rilassamento progressivo, mindfulness, rilassamento muscolare, trattamento dei disturbi d'ansia e dell'umore, tecniche dedicate per la terapia dei disturbi di personalità ; Coordinatore e responsabile gruppi supporto/gruppi terapeutici . Competenze cliniche acquisite : a) Osservazione clinica, somministrazione test, reparto segreteria, gestione cartelle cliniche, colloqui Assessment, pianificazione progetti, stesura relazioni, sostegno psicologico, prevenzione ricadute, training supporto, colloquio motivazionale, psicoeducazione familiare. b) Gestione delle politiche amministrative, collaboratore nella funzioni manovali, gestione del personale, organizzazione aziendale c) Assistenza e supporto a giovani/ adulti /anziani per migliorare la qualità di vita nel quotidiano. Utilizzo di strumenti psicologici per potenziamento self-controll, auto-efficacy, locus of controll, miglioramento del tono dell'umore. d) consulenza psicologica Counseling ,Coaching. e) Valutazione malattia degenerative e geriatriche f) Conoscenza delle principali tecniche di neuro imaging ( Pet, Tac , RMf) g) competenza nell'analisi correlazionale funzione cognitiva -struttura cerebrale associata , valutazione psico -neurologica pre-post operatorio . h) conoscenza dei principali strumenti per la diagnosi e cura dei disturbi del sonno ed epilessia</p> <p>Competenza nella somministrazione ed elaborazione dei dati relativi a Test psicodiagnostici e Neuro-cognitivi <b>Somministrazione psicodiagnostica dei test psicometrici più diffusi ( strutturati, semi-strutturati)</b> . WAIS-R, Rey, TMT A-B, Stroop test, matrici di Raven , matrici attentive, test di corsi ,Scid I -II, PD5, Test per valutazione dell'uso/abuso di sostanze , Q- LES, NNS, EAT- 26 , SCL90 , EDI-2 , BUT , BCQ, MCMI-III e MMPI-II, ROSCHARCH(base), Test carta matita, TAT, Tas 20 , Hamilton scale , VAS, PSRQ, RRS, Ruminative Response Scale, Stress-Reactive Rumination Scale, Momentary Ruminative Self-focus Inventory, CES-D scale e Dimensional Obsessive-Compulsive Scale. WECHSLER MEMORY SCALE, BDI, . TEST per il PROBLEM SOLVING. REATTIVI DELL'ATTENZIONE E DELLA CONCENTRAZIONE, HAMILTON SCALE, AAI (<i>adult attachment interview</i>)</p>

Patente	Patente A & B Patente Nautica
<b>Ulteriori informazioni</b>	<b>AFFILIAZIONE A SOCIETA' SCIENTIFICHE</b> - Socio SOPSI - Socio SITCC

## Publicazioni

Libri/pubblicazioni:

- Fernande M., Mari L., Chiaravallotti A., Paoli B., Nuccetelli M., Izzi F., Giambrone M., Camedda R., Bernardini S., Schillaci O., Mercuri N., Placidi F., Liguori C., 18F-FDG PET, cognitive, and CSF biomarkers in patients with obstructive sleep apnoea before and after continuous positive airway pressure treatment, SLEEP-2022-00082TY650808S544813R
- Paoli B., Procacci M., Le nuove tecnologie digitali : opportunità e criticità in psicoterapia cognitiva ( sezione 2 Le terapie online : opportunità o ripiego? ) , Quaderni di psicoterapia cognitiva n 47/2020, FrancoAngeli Doi : 103280/qpc47-2020oa11204
- Paoli B., Mindfulness all'epoca del COVID -19: l'autocontrollo come fattore resiliente, Cognitivismo.com, 03/2020
- Paoli B., Dall'impotenza appresa a Hopelessness , in la mente depressa ,comprendere e curare la depressione con la psicoterapia cognitiva ( a cura di ) Rainone A, Mancini F., FrancoAngeli , Milano , 2018( cap. 4)
- Paoli B., Il diario di viola , storia di un'adolescente, Quaderni di Psicoterapia , Gen. 2019(recezione)
- Paoli B., La storia della psicologia cognitiva , Editore Quaderni Dic 2013 (recezione )

### Articoli scientifici

- Paoli B. , Procacci M., Motivation and expectations of aesthetic patients, Minerva Psichiatrica 2019 , vol. 6 Doi : 10.23736/S0391-1772.19.02035-1
- DIC 2016 Pubblicazione Ricerca in ambito scientifico- clinico :Original research article Frontiers Humane Neuroscience: Association between Attention and Heart Rate Fluctuations in Pathological Worriers

Poster

- Feb. 2018- SOPSI 2018

**Poster** : Correlati neurocognitivi nel disturbo da conversione e nelle psychogenic non epileptic Seizures ( Longo, Biancolino, Paoli, Proietti, Niolu, Mercuri, Siracusano, Di Lorenzo)

Poster (relatore): Trattamento Cognitive Remediation e Psicoeducazione in esodi psicotici ( Paoli, Procacci, Fagioli , Di Cesare, Ducci)

- Ott2017 VII FORUM ASSISI APC-SPC (relatore)

Poster : trattamento integrato di comunità terapeutica residenziale . ( Paoli, Vitale, Procacci);

Poster : Psicoeducazione nel trattamento familiare (Paoli, Catalano, Vitale)

### Relazioni a convegni

- Relatore 2021 congresso SIME : Rice&fFace , risolviti psicologici in medicina estetica
- Convegno SITCC Verona 2018, Cognitive Remediation come variabili propedeutica alla psicoterapia. Partecipazione in qualità di relatore.( Paoli Bernaberi et al)
- Convegno Narcolessia ( prof. Placidi, Dr Liguori ),partecipazione a convegno in qualità di relatore , Casi clinici e disturbi del sonno

- Sofia Settembre 2018. Partecipazione a convegno in qualità di relatore: Integrated rehabilitative intervention of residential community for young patients
- presso Università degli studi Tor Vergata : Neurological soft signs come e variabile biologica e transnosografica in psichiatria clinica (2018) partecipazione a in qualità di relatore
- Tesi di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale : Riabilitazione cognitiva in pazienti con psicosi grave. Trattamento *cognitive remediation*
- 16-18 Ott. 2015 VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia- ASSISI Partecipazione a simposio sulla riabilitazione in psichiatria

Roma, ~~2025~~ Maggio 2026

 Firma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196