



Data di nascita: 07/06/1979 | **Nazionalità:** Italiana

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

27/06/2010 – Roma, Italia

PSICOTERAPIA, DOCENZA, RICERCA – SCUOLE DI PSICOTERAPIA COGNITIVA SRL, VIALE CASTRO PRETORIO, 116, 00185 - ROMA. WWW.APC.IT

- Psicoterapia, psicodiagnosi, clinica: si occupa di disturbi d'ansia, disturbi depressivi, ruminazione mentale, disturbi alimentari, autostima.
- Attività di ricerca sulla psicopatologia sperimentale (in particolare su emozioni, regolazione emotiva, ruminazione)
- Didattica: formazione a studenti della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC), lezioni frontali, project di ricerca e di addestramento clinico rivolte agli allievi specializzandi.

01/10/2016 – 30/07/2022 – Roma, Italia

OPERATORE SOCIALE/ESPERTO RATIONE MATERIAE NELLE COMMISSIONI MEDICHE INPS PER GLI ADEMPIMENTI SANITARI IN MATERIA ASSISTENZIALE (L.104/92, L.68/99). – INPS – ROMA FLAMINIO

Collaborazione alle commissioni medico legali per la valutazione dei criteri di attribuzione prestazioni assistenziali secondo la legge 104/92.

Visite di valutazione per il progetto HCP.Home Care Premium 2019-2022.

01/06/2020 – 29/08/2022 – Roma, Italia

CONSULENZA PSICOLOGICA IN TELEMATICA PER DIPENDENTI ANGELINI - PROGETTO ANGELINI4YOU – OTTIMIS GROUP SRL, VIA SARDEGNA 53 - 00045 GENZANO DI ROMA (RM) PER ANGELINI

Servizio web di consulenza e sostegno psicologico per i dipendenti dell'angelini nazionali e internazionali.

01/01/2017 – 30/07/2022 – Roma, Italia

PRONTO SOCCORSO PSICOLOGICO PER VITTIME DELLA STRADA - PROGETTO ANIA CARES IN COLLABORAZIONE CON SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA – FONDAZIONE ANIA- VIA DI S. NICOLA DA TOLENTINO, 72 - 00197 ROMA

- Interventi di pronto soccorso psicologico e di sostegno psicologico per lutti traumatici o Disturbo Post Traumatico da Stress a seguito di incidente stradale.

01/01/2013 – 29/07/2022 – Roma, Italia

RESPONSABILE DELL'ORGANIZZAZIONE DI EVENTI, CONGRESSI NAZIONALI E INTERNAZIONALI – STUDIO DI PSICOTERAPIA COGNITIVA - SPC, S.R.L., VIALE CASTRO PRETORIO, 116, 00185 - ROMA. WWW.APC.I

Ruolo direttivo nell'organizzazione di congressi e workshop nazionali e internazionali (Rome Workshop on Experimental Psychopathology; www.rwep2015.com), seminari formativi inerenti la psicopatologia sperimentale: contatti con gli ospiti, organizzazione logistica e cronoprogramma, gestione della segreteria organizzativa

01/01/2013 – 01/12/2013 – Roma, Italia

COLLABORAZIONE E ASSISTENZA FINALIZZATA ALLA CURA DEL PROGETTO “IMMAGINI E ATTEGGIAMENTI DEI MEDICI E DEI PEDIATRI DI BASE RISPETTO AL DISAGIO PSICHICO E AL RUOLO DELLO PSICOLOGO”, – ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO, VIA DEL CONSERVATORIO 91, 00186, ROMA

Organizzazione e sviluppo del progetto di ricerca: sviluppo di un questionario, organizzazione dei contatti con i medici, somministrazione, analisi dei dati e stesura del report pubblicato dall’OdP del Lazio

01/09/2009 – 01/09/2012 – Cagliari, Italia

BORSA DI RICERCA PER GIOVANI RICERCATORI (LEGGE REGIONALE 7 AGOSTO 2007, N. 7) PER ATTIVITÀ DI RICERCA FONDAMENTALE O DI BASE DELLA DURATA DI 24 MESI, FINANZIATA DALLA REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA – DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DELL’UNIVERSITÀ DI CAGLIARI, VIA IS MIRRIONIS 1 - 09127 CAGLIARI

Sviluppo di un progetto di ricerca su “Emozioni e Controllo Cognitivo”, utilizzo di programmi di analisi Statistica, Excel, programmi di implementazione di esperimenti di laboratorio, attività didattiche presso la cattedra di Psicologia Generale che prevedevano lezioni frontali mediante utilizzo di PowerPoint

01/09/2009 – 31/05/2010 – Roma, Italia

TUTOR D’AULA PER IL CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE “ORIENTALAB. PROGRAMMA FORMATIVO E DI AGGIORNAMENTO PER OPERATORI DEI SERVIZI DI ORIENTAMENTO AL LAVORO E PLACEMENT UNIVERSITARIO”, COFINANZIATO DALL’UNIONE EUROPEA E APPROVATO DALLA PROVINCIA DI – FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA COMUNICAZIONE, “SAPIENZA” UNIVERSITÀ DI ROMA, VIA SALARIA 113, 00198 ROMA

Assistenza in aula, collaborazione con la segreteria organizzativa, distribuzione di materiale cartaceo, gestione pc d’aula, comunicazioni organizzative

01/10/2008 – 01/07/2009 – Roma, Italia

CONTRATTO DI COLLABORAZIONE A PROGETTO PRESSO LA SEGRETERIA DIDATTICA DELLA FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA COMUNICAZIONE DELL’UNIVERSITÀ DI ROMA SAPIENZA – FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA COMUNICAZIONE DELL’UNIVERSITÀ DI ROMA SAPIENZA, VIA SALARIA 113, 00198, RO

Inserimento dati e gestione di database degli immatricolati, orientamento e tutorato degli studenti presso il SOrT, archiviazione dati su File Manager.

01/09/2006 – 02/07/2007 – Roma, Italia

VOLONTARIATO COME PSICOLOGA CLINICA PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE – UOSD DCA, ASL RM E, VIALE ANGELICO 28, 00195, ROMA

■ Attività clinica svolta: primi colloqui, psicodiagnosi, psicoterapia, gruppi psicoeducazionali, supervisione con l’equipe.

01/01/2010 – ATTUALE – Roma, Italia

ATTIVITÀ DIDATTICA – VARI

Conduzione di lezioni frontali e training clinico sulla Ruminazione Mentale e sulle tecniche di Regolazione Emotiva, presso SPC-Roma.

Tutor responsabile della conduzione di project di ricerca su diversi argomenti di Psicopatologia Sperimentale, con gli allievi della SPC-Roma.

Seminario “Rumination Focused – CBT: un trattamento specifico per la ruminazione nell’ansia e nella depressione”; presso la sede dell’Ordine degli Psicologi del Lazio, Via del Conservatorio 91, Roma.

Laboratorio di "Psicologia Generale" presso il Dipartimento di Psicologia, Università di Cagliari [argomento: I metodi di induzione emotiva in laboratorio: validità e limiti.

Lezioni su "Emozioni e funzioni esecutive" e seminario su "Emozioni e Psicopatologia" presso la cattedra della prof.ssa Dolores Rollo, presso il Dipartimento di Psicologia, Università di Cagliari

- Laboratorio su "Processi emotivi e processi cognitivi" nell'ambito dell'insegnamento di Psicologia Cognitiva della Prof.ssa Marta Olivetti Belardinelli, presso "Sapienza" Università di Roma Lezione su - "Il costruttivismo" nell'ambito dell'insegnamento di "Psicoterapia cognitivo comportamentale" del Prof. Couyoumdjian A., presso l'Università de L'Aquila

- Lezione su "Emozioni" nell'ambito dell'insegnamento di "Processi cognitivi nell'arco di vita" della Prof.ssa Del Miglio C., presso "Sapienza" Università di Roma

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2007 – 01/07/2010 – via dei Marsi 78, Roma, Italia

DOTTORATO DI RICERCA IN PSICOLOGIA COGNITIVA, PSICOFISIOLOGIA E PERSONALITÀ – Sapienza Università di Roma

<https://www.uniroma1.it/it/pagina-strutturale/home>

01/01/2007 – 01/07/2010 – Viale Angelico 28, Roma, Italia

TIROCINIO FORMATIVO PRESSO L'UOSD DCA COME PSICOLOGA CLINICA – UOSD DCA, ASL RM E

01/09/2008 – 01/07/2012 – Viale Castro Pretorio, 116, Roma, Italia

TIROCINIO FORMATIVO COME PSICOLOGA CLINICA PER DISTURBI OSSESSIVO-COMPULSIVI E D'ANSIA – Scuola di Psicoterapia Cognitiva-SPC S.r.l.

www.apc.it

01/01/2007 – 20/12/2010 – Viale Castro Pretorio 116, Roma, Italia

SPECIALIZZAZIONE IN: "PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE" – APC – Associazione di Psicologia Cognitiva

www.apc.it

01/01/2005 – 01/01/2006

SPECIALIZZAZIONE: "ESPERTO IN PSICOSOCIOLOGIA DELLE MIGRAZIONI" – Caritas Diocesana di Roma e Regione Lazio

24/11/2004 – Via dei Marzi 78, Roma, Italia

LAUREA CUM LAUDE IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ – Facoltà di Psicologia, Università di Roma Sapienza

Tesi: "Rappresentazioni degli oggetti e dello spazio nell'orientamento endogeno dell'attenzione"
110/110 cum laude

CORSI DI AGGIORNAMENTO

Gen. 2019-Dic. 2022. Affiancamento, come co-trainer, ai didatti nella formazione quadriennale in psicoterapia degli allievi della Scuola di Psicoterapia Cognitiva Srl., Roma.

Nov. 2021-Apr. 2022. Roma. Corso di alta formazione in Terapia Metacognitiva Interpersonale. Presso Terzo Centro, responsabile Dott. Semerari.

23/11/2021. ECM WEB 2021 - RO DBT: il trattamento dei disturbi da ipercontrollo con la radically open dialectical behavior therapy. Docente: T.R. Lynch. Tages Onlus e APC SPC.

20-21/11/2021. Webinar: Guarire le ferite traumatiche, un modello di terapia breve per il trattamento del trauma. Docente: Janina Fisher. ISC International.

10/2016-01/2017. Roma, Orvieto. Corso di formazione sul Pronto Soccorso Psicologico per vittime della strada, secondo il modello di intervento di massimi esperti traumatologi degli Stati Uniti (Solomon e Mollica). Presso Sapienza, Università di Roma.

8-9/03/2013. Roma. Corso avanzato di secondo livello sul trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo. AIDOC-Associazione Italiana Disturbo Ossessivo-Compulsivo.

12/02/2013. Reading, UK. Workshop "CBT to treat depressive and anxious rumination", dr. E. Watkins; Charlie Waller Institute, University of Reading, UK.

4-5-6/11/2011. Roma. Workshop Internazionale "Schema Therapy per i Disturbi di Personalità e per il Disturbo Borderline", durata 24 ore, docente Dott. Jeffrey Young. Enti organizzatori: SIST, Istituto di Scienze Cognitive, Humanitas, Università Cattolica del Sacro Cuore. Policlinico Gemelli, Roma.

Feb.-Marz-Apr. 2011. Roma. Corso di formazione "Il disturbo ossessivo-compulsivo: modelli di comprensione e strategie di trattamento cognitivo-comportamentale. Docenti: Mancini, Gragnani, Melli, Pinto. In collaborazione con AIDOC; presso l'APC, Roma.

Luglio 2007. Bertinoro. Corso di metodologia statistica su "Modelli Lineari Generali per lo studio di effetti non lineari, indiretti e condizionali. Teoria, applicazione e implementazione con SAS"; presso il Centro Residenziale Universitario di Bertinoro, Via Aldruda Frangipane 6, Bertinoro (Forlì- Cesena).

Maggio 2007. Roma. Corso di Analisi Statistica: "Laboratorio di Metodologia di Analisi Statistica dei Dati". Presso ECoNA, Centro Interuniversitario di Ricerca sull'Elaborazione Cognitiva nei Sistemi Naturali Artificiali, Sapienza Università di Roma

Marzo 2007. Roma. Corso su "Metodi di Ricerca Bibliografica e Software di Catalogazione di materiale bibliografico". Presso ECoNA, Centro Interuniversitario di Ricerca sull'Elaborazione Cognitiva nei Sistemi Naturali Artificiali, Sapienza Università di Roma.

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	C1	A2	A2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Le mie competenze digitali

Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Posta elettronica | Microsoft Office | Google | Android | Instagram | Utilizzo del browser | Iphone | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | GoogleChrome | Mozilla Firefox | Outlook | Gmail | Skype | Whatsapp | InternetExplorer | Configurazioni reti Wireless | Gestione PDF

● **ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI**

Premi e riconoscimenti

2009 - Vincitrice di una borsa di ricerca per Giovani Ricercatori (Legge Regionale 7 agosto 2007, n. 7) per attività di ricerca fondamentale o di base della durata di 24 mesi, finanziata dalla Regione Autonoma della Sardegna, da svolgersi presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Cagliari

2009 - Vincitrice del Premio Giovani Ricercatori 2009 attribuito dall'AIP, Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia Sperimentale

2006 - Vincitrice della Borsa di Dottorato di Ricerca in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e della Personalità, presso "Sapienza" Università di Roma

Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo. "Sapienza" Università di Roma, Via dei Marsi, 78, Roma.

Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio, n. 15044. Ordine degli Psicologi del Lazio, Via Flaminia 79, Roma.

● **RETI E AFFILIAZIONI**

Associazioni

Presidente SITCC Sezione Lazio, elezioni avvenute nel Febbraio 2020

Socio MITHS Metacognitive Interpersonal Therapy Society. Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, via Ravenna 9, 00161, Roma.

Socio SIPC, Società Italiana Psicoterapeuti Cognitivi. Viale Castro Pretorio 116, Roma.

Iscrizione come Psicoterapeuta all'Albo degli Psicoterapeuti del Lazio. Ordine degli Psicologi del Lazio, Via Flaminia 79, Roma.

Socio AIDOC, Associazione Italiana Disturbo Ossessivo-Compulsivo, presso l'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (IPSIPO), via Mannelli, 139, Firenze.

Socio AIP, Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia Sperimentale, Dipartimento di Discipline della Comunicazione, Via Azzo Gardino, 23, 40122, Bologna.

Socio SITCC, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva, Viale Castro Pretorio, 116, Roma.

Consigliere all'interno del Comitato Direttivo della SITCC Regionale – Sezione Lazio (2017-2020).

● **PUBBLICAZIONI**

Pubblicazioni - Libri e Riviste

Curatrice dell'edizione italiana del libro: Watkins E.R. (2018). La Terapia Cognitivo Comportamentale focalizzata sulla ruminazione per la depressione. Erikson.

- Curatrice dell'edizione italiana del libro: Mansell, W., Carey, T.A., Tai, S.J. (2013) La terapia basata sul metodo dei livelli (MdL). Un approccio transdiagnostico alla TCC Caratteristiche distintive. Franco Angeli.
- Curatrice dell'edizione italiana del libro: Wills, F. (2012) La terapia cognitiva di Beck. Caratteristiche distintive. Franco Angeli.
- Trincas, R. e Couyoumdjian, A. La ruminazione Depressiva. In Rainone A. e Mancini F. (2018). La mente depressa. Comprendere e curare la depressione con la psicoterapia cognitiva. FrancoAngeli.
- Trincas, R. (2016). Disturbo ossessivo-compulsivo e disturbo ossessivo-compulsivo di personalità: una tesi sui meccanismi di funzionamento. In Mancini F. (Ed.), *La mente ossessiva*, (pp. 119-129).
- Pubblicazioni su riviste
- Trincas, R., Schepisi, C., Lombruni, E., Di Mauro, V.E., Mancini, F. (2018). Goals and functions of rumination: a review. *Clinical Neuropsychiatry*, 15, 6.
- Trincas, R., Bernabei, L., Bellizzi, P.C., Laglia, C., Nachira, A., Vitali, G., Mancini, F. (2018). Il ruolo delle credenze sulle emozioni nei processi di regolazione emotiva. Una rassegna della letteratura su teorie, ricerche e trattamento. *Giornale Italiano di Psicologia, Il Mulino*.
- Trincas, R., Bilotta, E., Mancini, F. (2016) Specific beliefs about emotions are associated with different emotion-regulation strategies. *Psychology*, 7, 1682-1699.
- Couyoumdjian, A., Ottaviani, C., Petrocchi, N., Trincas, R., Tenore, K., Buonanno, C., Mancini, F. (2016). Reducing the meta-emotional problem decreases physiological fear response during exposure in phobics. *Frontiers in Psychology –Psychopathology*.
- Trincas, R., Ottaviani, C., Couyoumdjian, A., Tenore, K., Spitoni, G., Mancini, F. (2013). Specific dysphoric symptoms are predicted by early maladaptive schemas. *The Scientific World Journal*, 1-7.
- Couyoumdjian, A., Ottaviani, C., Trincas, R., Spitoni, G., Tenore, K. e Mancini, F. (2012). The role of personal goals in depressive reaction to adverse life events: a cross-sectional study. *The Scientific World Journal*, 1-8.
- Trincas, R. & Meleddu, M. (2011). La relazione tra processi emotivi e processi di controllo cognitivo: i meccanismi di conflitto e interazione. *Ricerche di Psicologia*, 2, 243-280.
- Trincas, R., Patrizi, M., & Couyoumdjian, A. (2008). Parental Monitoring e comportamenti a rischio in adolescenza: una revisione della letteratura. *Psicologia Clinica dello Sviluppo*, 3, 401-435.

● CONFERENZE E SEMINARI

Partecipazioni a congressi

- Trincas R.** (2019, Convegno “Il trattamento dei Disturbi dell’umore”, IPSICO Firenze). Il trattamento della depressione in un’ottica funzionalista. La terapia cognitivo comportamentale focalizzata sulla ruminazione. IPSICO, Firenze.
- Trincas R.** (2018, Congresso Nazionale SITCC-Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale, Comunicazione Orale). Il trattamento della ruminazione. La Rumination Focused – CBT: analisi di un caso clinico. SITCC 2018, Verona.
- Trincas R.** (2017, Convegno della Settimana mondiale del cervello, Università degli studi Roma Tre – Comunicazione orale). La ruminazione: meccanismi di funzionamento e studi sperimentali. Università degli studi Roma Tre.
- Trincas R.** (2017, III Rome Workshop on Experimental Psychopathology). Why people ruminate? The role of goals in the rumination process. RWEPIII Edition, Roma.
- Trincas R., Bilotta E., Mancini F.** (2015, II Rome Workshop on Experimental Psychopathology). Beliefs about emotions and their link to emotion-regulation processes. RWEPII Edition, Roma.
- Trincas R., Ottaviani C., Couyoumdjian A., Spitoni G., Tenore K., Mancini F.** (2012; Congresso SITCC-Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale, Comunicazione Orale). L’effetto di mediazione degli scopi personali nella reazione tra eventi di vita avversi e sintomi depressivi. SITCC 2012, Roma
- Trincas, R. & Mancini, F.** (2011, 14-16 Settembre; Comunicazione Orale). Il ruolo degli scopi personali nella relazione tra eventi di vita e depressione. Congresso AIP (Associazione Italiana di Psicologia) – Sezione di Psicologia Sperimentale XVII Edizione – Catania.
- Trincas, R. & Rollo, D.** (2011, 14-16 Settembre). Stimoli emotivi rilevanti influiscono sulla prestazione in un compito di Go/NoGo. Congresso AIP (Associazione Italiana di Psicologia) – Sezione di Psicologia Sperimentale XVII Edizione – Catania.
- Trincas, R. & Rollo, D.** (2010, 7-8 Aprile; Comunicazione Orale). I metodi di induzione emotiva in laboratorio: rilevanza e limiti. Congresso “La rilevanza sociale della ricerca in Psicologia”, Dipartimento di Psicologia, Università di Parma.
- Trincas, R. & Mancini, F.** (2009, 20-21 Novembre; Comunicazione Orale). Il pessimismo come reazione ad una perdita di valore. Congresso SPR Italia (Society of Psychotherapy Research) “La clinica fa bene alla ricerca tanto quanto la ricerca fa bene alla clinica” – Comunicazione Orale. Urbino.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze personali

Possiedo ottime competenze comunicative acquisite nella mia esperienza professionale in ambiti sociali e formativi.

Possiedo ottime competenze organizzative acquisite nell'ambito universitario in collaborazione con la segreteria organizzativa, e ho buona capacità di gestione autonoma degli aspetti organizzativi e formativi. Ottime capacità nello sviluppo, somministrazione di questionari, sondaggi, inchieste e analisi dati.

Possiedo ottime competenze nella formazione, per la mia esperienza nello svolgimento di lezioni frontali, tutoraggio, e corsi pratici di addestramento clinico

● **ABILITÀ PROFESSIONALI**

Competenze inerenti l'ambito professionale

Capacità di formulazione del caso clinico, svolgimento dei colloqui di assessment, psicodiagnosi, applicazione strategica delle diverse tecniche apprese durante il Training in psicoterapia cognitivo comportamentale e l'esperienza clinica: ristrutturazione cognitiva, regolazione emotiva, esposizioni, tecniche di imagery, trattamento specifico della ruminazione, terapia interpersonale per disturbi di personalità, utilizzo di psicoeducazione e terapia di gruppo, parent training, sostegno in psicologia dell'emergenza, elaborazione del trauma.

Competenze nella ricerca sperimentale e correlazione: sviluppo di un progetto e ipotesi di ricerca, impostazione di procedure sperimentali, reclutamento campione, analisi dei dati, sviluppo di articoli.

Buone competenze nella didattica nell'ambito della formazione in psicoterapia: in particolare tecniche CBT per la ruminazione depressiva e ansiosa, tecniche di regolazione emotiva.

Buone capacità di collaborazione, di organizzazione, di gestione autonoma in ruoli di responsabilità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".