

# BORGHI STEFANIA

DIRIGENTE MEDICO – PSICHIATRA

*Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione · Sanità Pubblica · Management Sanitario*

## INFORMAZIONI PERSONALI

Data di nascita	12 giugno 1976
Nazionalità	Italiana
Recapito	Via A. Colautti,30
Cellulare	06/56486184
E-mail istituzionale	stefania.borghi@aslroma3.it

## SINTESI DI CANDIDATURA

Dirigente Medico Psichiatra con oltre 20 anni di esperienza clinica, gestionale e istituzionale. Ha maturato una solida competenza in management sanitario pubblico presso il Ministero della Salute (2003–2022), dove ha ricoperto incarichi dirigenziali di rilievo nazionale nei settori della salute mentale, dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA), della ricerca sanitaria e della prevenzione. Dal 2022 opera come Dirigente Psichiatra presso la ASL Roma 3, con responsabilità scientifica e organizzativa dell'Ambulatorio Multidisciplinare Integrato per i DNA e coordinamento della rete regionale. Specializzata in Psichiatria con lode (Gemelli IRCCS), psicoterapeuta cognitiva e istruttrice di protocolli Mindfulness Based.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### POSIZIONE ATTUALE

#### Dirigente Psichiatra – ASL Roma 3, CSM XII Municipio

**Settembre 2022 – in corso** | ASL Roma 3 – Via Arturo Colautti 30, Roma

- ▶ Responsabile scientifica del progetto regionale (Regione Lazio) “Rete per il trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione” (fondi Ministero della Salute 2022–2023, tuttora attivo)
- ▶ Responsabile dell'organizzazione, del potenziamento e della gestione dell'Ambulatorio Multidisciplinare Integrato per i DNA della ASL Roma 3, in linea con le Linee Guida Internazionali e la DGR Lazio n. 106/2025
- ▶ Referente scientifico regionale per ASL Roma 3 nel Tavolo Tecnico per il potenziamento della rete di trattamento DNA e per la creazione degli ambulatori multidisciplinari integrati
- ▶ Componente del Gruppo di Lavoro Regionale sulla revisione dei requisiti dei servizi dedicati ai DNA (DCA 80/2016)
- ▶ Coordinamento degli inserimenti di casi complessi presso strutture riabilitative residenziali specializzate

### ESPERIENZA AL MINISTERO DELLA SALUTE

*Oltre 18 anni di carriera istituzionale al massimo livello della Pubblica Amministrazione sanitaria, con incarichi progressivi di crescente responsabilità dirigenziale.*

#### Dirigente Medico – Direzione Generale Ricerca Scientifica e Tecnologica

**Gennaio 2022 – Agosto 2022** | Ministero della Salute – Via Giorgio Ribotta 5, Roma

- ▶ Attività di valutazione scientifica e coordinamento istituzionale in ambito di ricerca sanitaria e innovazione

## **Dirigente Medico di I Livello a tempo indeterminato – Plurimi Incarichi Direzionali**

**Novembre 2003 – Dicembre 2017** | Ministero della Salute – *Via Giorgio Ribotta 5, Roma*

### **2010 – 2015 | Segreteria Tecnica – Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria**

- ▶ Membro della segreteria tecnica nell'ambito di tavoli interistituzionali, Comitati Paritetici e gruppi di lavoro nazionali per l'elaborazione di linee di indirizzo in tema di Salute Mentale e Disturbi del Comportamento Alimentare
- ▶ Coordinamento intersettoriale con Regioni, ISS, società scientifiche e stakeholder istituzionali per le politiche di prevenzione e cura dei DNA
- ▶ Redazione di documenti di indirizzo, linee guida e atti in materia di disabilità e salute mentale
- ▶ Gestione operativa di processi complessi di policy-making in sanità pubblica, con responsabilità di progettazione e monitoraggio

### **2016 – 2017 | Valutatore Progetti di Ricerca Finalizzata – ISS e Regioni**

- ▶ Medico valutatore dei Progetti di Ricerca Finalizzata per l'Istituto Superiore di Sanità e le Regioni, DG Ricerca e Innovazione in Sanità

### **2006 – 2010 | Commissione Nazionale Ricerca – DG Ricerca e Innovazione in Sanità**

- ▶ Medico valutatore con attività di peer review per i Progetti di Ricerca Finalizzata (PRF) a livello nazionale

### **2004 – 2006 | Task Force Emergenze Sanitarie – DG Comunicazione e Relazioni Istituzionali**

- ▶ Medico componente della Task Force ministeriale per le emergenze sanitarie: coordinamento della risposta istituzionale, gestione della comunicazione di crisi e raccordo con autorità sanitarie nazionali e internazionali

## **ULTERIORI ESPERIENZE CLINICHE**

### **Dirigente Psichiatra – UOSD Disturbi del Comportamento Alimentare**

**Marzo 2022 – Agosto 2022** | ASL Roma 1

- ▶ Attività clinica specialistica in ambito DNA presso struttura dedicata di secondo livello

### **Scuola di Specializzazione in Psichiatria**

**Dicembre 2017 – Dicembre 2021** | Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS – *Roma*

- ▶ Formazione specialistica avanzata con focus su psicopatologia, disturbi dell'alimentazione, trauma dello sviluppo
- ▶ Tesi: "Trauma dello sviluppo, corpo e anoressia: riflessioni psicopatologiche e ricerca" – votazione 50/50 con lode

### **Medico Responsabile USMAF – Medicina dei Viaggi e Medicina Legale Marittima**

**2003 – 2004** | USMAF – Ufficio di Sanità Marittima, Aerea e di Frontiera – *Livorno*

- ▶ Responsabile dell'ambulatorio di medicina dei viaggi e delle visite medico-legali per le professioni marittime

## **ATTIVITÀ LIBERO-PROFESSIONALE E ACCADEMICA**

### **Dal 2009 – in corso**

- ▶ Psicoterapeuta – Centro di Terapia Cognitiva "Multiverso", Via degli Scipioni 245, Roma
- ▶ Responsabile protocolli Mindfulness Based (stress, disturbi d'ansia, oncologia, burn out) – Gemelli IRCCS, Centro De Sanctis, ASL RM2
- ▶ Professore a contratto – Università degli Studi di Roma "Guglielmo Marconi"
- ▶ Docente – Master di II livello in Oncologia Integrata, Università Guglielmo Marconi
- ▶ Docente – Master Terapie Oncologiche Integrate, Policlinico Agostino Gemelli

- ▶ Docente – Master internazionale di Terapie Integrate in Oncologia, Università “Gabriele D’Annunzio” di Chieti
- ▶ Docente – Corso di Aggiornamento “Prevenzione e trattamento dei DCA”, Policlinico IRCCS Gemelli
- ▶ Docente – Centro Clinico De Sanctis, terapie multidisciplinari per i Disturbi Alimentari
- ▶ Docente – Psychotherapy Training School di Roma
- ▶ Docente OMCEO Roma – Corsi e Seminari in neurofisiologia e prevenzione dello stress
- ▶ Responsabile progetto “Nutrizione e sostegno psicologico per donne con tumore mammario” – Fondazione Gemelli / Susan G. Komen Italia
- ▶ Vicepresidente Associazione Culturale “Nutrimenti” (2017–2018)

## TITOLI DI STUDIO E FORMAZIONE

### Diploma di Specializzazione in Psichiatria – 50/50 con lode

Università Cattolica del Sacro Cuore – Fondazione Policlinico Gemelli IRCCS, Roma | Dicembre 2021

Tesi: “Trauma dello sviluppo, corpo e anoressia: riflessioni psicopatologiche e ricerca”

### Laurea in Medicina e Chirurgia – 110/110 con lode

Università degli Studi “La Sapienza”, Roma | 2001

### Ulteriori Titoli e Certificazioni

- ▶ Abilitazione all’esercizio della professione medica (2002)
- ▶ Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva – APC Roma (dal 2009)
- ▶ Diploma di Istruttore Protocolli Mindfulness Based – CISM Roma (dal 2012)
- ▶ Formazione EMDR (I e II livello) – Associazione EMDR Italia (dal 2020)
- ▶ Diploma in Omeopatia e Discipline Integrate – AIOT Milano (dal 2005)
- ▶ Maturità classica – Liceo Statale Plauto, Roma (1995)

## PUBBLICAZIONI E CONTRIBUTI SCIENTIFICI

- ▶ Autrice del capitolo “Mindfulness” in: Pazzaglia G., Il grande libro delle terapie anticancro (Sperling e Kupfer)
- ▶ Autrice della sezione “Psicologia della donna in gravidanza” per il progetto “Nascere a Roma” – guida in DVD per l’orientamento alla nascita nella capitale

## COMPETENZE CHIAVE PER L’INCARICO DIREZIONALE

### Management & Governance Sanitaria

18+ anni al Ministero della Salute con incarichi progressivi di responsabilità dirigenziale in sanità pubblica, prevenzione, ricerca e comunicazione istituzionale

### Ricerca e Innovazione

Peer reviewer PRF, valutatore scientifico ISS/Regioni, docente universitaria, autrice di pubblicazioni e protocolli evidence-based

### Coordinamento e Rete Istituzionale

Coordinamento di équipe multiprofessionali, tavoli interistituzionali con Regioni e ISS, gestione della rete regionale per i DNA

### Relazioni Istituzionali e Comunicazione

Task Force emergenze sanitarie, coordinamento con Regioni, ISS e organismi internazionali, comunicazione di crisi

## LINGUE E COMPETENZE INFORMATICHE

**Madrelingua:** Italiano

**Inglese:** Lettura buona | Scrittura buona | Espressione orale buona

**Informatica:** Suite Microsoft Office

**Patente:** Categoria B

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 30 giugno 2003 n. 196 e del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR).*

Roma, 28 maggio 2026

Firma: \_\_\_\_\_

*Curriculum Vitae – Borghi Stefania*