

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE
FORMULATO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DPR 445/2000
(DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETA')

FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Jacopo Bernieri
Data di nascita	██████████
Telefono	
Telefono cellulare	██████████
Indirizzo posta elettronica	, jacopo.bernieri@aslroma3.it
Indirizzo Pec	██████████
Incarico attuale	Dirigente Medico ASL Roma 3 – Medicina dello Sport

ISTRUZIONE
E FORMAZIONE

- Date (da – a) **2011-2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di specializzazione in Medicina dello Sport, Università degli Studi di Brescia C/O sede aggregata Università degli Studi di Pavia
- Qualifica conseguita Diploma di specializzazione in Medicina dello Sport

- Date (da – a) **12/02/2016 – 13/02/2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione per Istruttori PSS-D - AREU Milano – FMSI Milano
- Qualifica conseguita Abilitazione a Istruttore per PSS-D

- Date (da – a) **15/04/2013**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Formazione per l'utilizzo di Defibrillatore Semi-Automatico Esterno - AREU Lombardia
- Qualifica conseguita Abilitazione BLS-D all'utilizzo di Defibrillatore Semi-Automatico Esterno

- Date (da – a) **Giugno 2012**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione per medici DCO (Doping Control Officer) FMSI Milano
- Qualifica conseguita Abilitazione Medico DCO FMSI Qualified for Urine

- Date (da – a) **10/03/2012**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Il corso di aggiornamento e III corso di formazione per medici di bordo ring - FMSI Roma – FPI Roma
- Medico bordo ring - FPI
- Dal 2011 ad oggi**
- FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana)
- Socio FMSI
- Febbraio 2011**
- OMCeO MI – Ordine Provinciale dei Medici e degli Odontoiatri di Milano
- Abilitazione all'esercizio della Professione Medica (II Esame di Stato 2010) ed iscrizione presso Ordine Provinciale dei Medici e degli Odontoiatri di Milano
- Dal 2008 al 2010**
- Università degli Studi di Milano - Milano
- V-VI anno del Corso di Laurea Magistrale di Medicina e Chirurgia
- Conseguimento di Laurea in Medicina e Chirurgia
- Dal 2004 al 2008**
- Università degli Studi dell'Insubria - Varese
- I-II-III-IV anno del Corso di Laurea Magistrale di Medicina e Chirurgia

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 1 Giugno 2024 ad oggi**
- Azienda Sanitaria Locale di Roma 3 (ASL Roma 3)
- SSN - ASL
- Dirigente Medico a tempo indeterminato
- Medico dello Sport presso l'Ambulatorio di Medicina dello Sport, con attività di medico certificatore per idoneità sportive alla attività agonistica e non agonistica, consulenze medico sportive, attività di counseling sportivo. Partecipazione attiva ad attività organizzate dalla ASL Roma 3 riguardanti la promozione della salute e la promozione dell'attività fisica.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 16 Ottobre 2017 al 31 Maggio 2024**
- Azienda Sanitaria Locale di Asti
- SSN - ASL
- Dirigente Medico a tempo indeterminato
- Medico dello Sport presso l'Ambulatorio di Medicina dello Sport – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione – ASL AT, con attività di medico certificatore per idoneità sportive alla attività agonistica e non agonistica e consulenze medico sportive.
- Membro del Gruppo di Lavoro PP2 Comunità attive per ASL AT.
- Membro del gruppo di lavoro Rete Attività Fisica Piemonte, incaricato dalla ASL AT a partecipare attivamente ai tavoli di lavoro Regionali per la stesura dei progetti di

promozione della attività fisica come previsti dal PRP (Gruppi di Cammino, Attività Fisica Adattata, Esercizio Fisico Strutturato) da applicarsi localmente nelle ASL della Regione Piemonte.

Co-Autore del Vademecum "I gruppi di Cammino in Piemonte" Rete Attività fisica Piemonte.

Servizio ambulatoriale di counseling ed educazione alimentare e di attività fisica in collaborazione con specialista dietista del servizio SIAN ASL AT.

Servizio di sportello nutrizionale ed attività fisica itinerante sul territorio della provincia di Asti presso gli istituti scolastici aderenti al progetto aziendale di sportello nutrizionale periodicamente proposto dalla ASL AT ai dirigenti scolastici del territorio di pertinenza della ASL AT.

Membro del Comitato Unico di Garanzia (CUG) della ASL AT.

Da novembre 2020 ad aprile 2021 e da gennaio 2022 a febbraio 2022 assegnato al Servizio igiene e Sanità Pubblica ASL AT in veste di medico per le attività di contact tracing nell'ambito della situazione emergenziale pandemica da Sars-Cov2.

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2017 a luglio 2017

FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo) e FIVB (Fédération Internationale de VolleyBall)

FIPAV e FIVB

Medico in libera professione

Membro dello Staff Medico in veste di Medico Sociale FIPAV e FIVB per la Selezione Pre-Juniores Femminile Pallavolo Italiana.

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2016 a luglio 2017

A.C. Lumezzane

Società Sportiva affiliata a FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio)

Medico in libera professione

Membro dello Staff Medico in veste di Medico Sociale di A.C. Lumezzane.

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Da agosto 2016 a ottobre 2017

Istituto di Medicina dello Sport di Milano, via G.B. Piranesi 46, 20137 Milano

Istituto di Medicina dello Sport

Medico in libera professione

Medico dello sport

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Da agosto 2016 a ottobre 2017

Panathleticon Srl Medicina dello Sport Brescia, via A. Moro 14, 25124 Brescia

Istituto di Medicina dello Sport

Medico in libera professione

Medico dello sport

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Da febbraio 2011 a giugno 2011

Grande Milano Rugby

Società Sportiva affiliata a FIR (Federazione Italiana Rugby)

Medico in libera professione

Medico di campo durante sedute di allenamento e partite ufficiali sia in appoggio a primo responsabile sanitario sia come primo responsabile sanitario

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

buono
buono
buono

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Acquisizione delle competenze tecniche relative alla strumentazione in uso:

- PC e relativi software di maggiore impiego
- software dedicati alla gestione delle cartelle cliniche
- strumentazione tecnica di impiego in ambito medico sportivo come elettrocardiografo, spirometro, attrezzatura e software per l'esecuzione di test di valutazione funzionale

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Durante tutto il periodo formativo e lavorativo acquisizione e aggiornamento periodico di competenze e, conoscenze e attività pratiche in ambito di valutazione medico sportiva sia nel quadro del rilascio di idoneità alla pratica sportiva agonistica e non agonistica sia nel quadro di valutazioni e test funzionali di atleti, con sviluppo di competenze in ambito ortopedico-traumatologico soprattutto di carattere medico sportivo.

Numerose collaborazioni con specialisti di altri settori (Endocrinologia, Diabetologia, Cardiologia, Oncologia, Pneumologia, Fisiatria, Geriatria, Medicina di Emergenza e Urgenza, Medicina di Base) con acquisizione di nozioni specifiche e messa in pratica delle stesse in ambito lavorativo.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Durante le attività lavorative svolte, acquisizione delle competenze di condivisione degli ambienti di lavoro e di comunicazione con altre persone, anche in attività di cooperazione e di lavoro di squadra.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Durante le attività lavorative svolte, acquisizione delle competenze di organizzazione del lavoro in opera di svolgimento e di problem solving delle situazioni presentatesi.

ALTRO (PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, SEMINARI, PUBBLICAZIONI, COLLABORAZIONI A RIVISTE,ECC. ED OGNI ALTRA INFORMAZIONE CHE IL COMPILANTE RITIENE DI DOVER PUBBLICARE)

Partecipazione continua a numerosi convegni, congressi, workshop e corsi di formazione in presenza ed in modalità FAD finalizzati alla implementazione delle conoscenze tecniche, teoriche e pratiche utili alle attività lavorative svolte, con conseguimento di attestazione ECM ove prevista.

- Partecipazione in veste di relatore ai seguenti eventi:

- “Sport agonistico: sacrificio o stile di vita” - Università degli Studi di Milano, 20/03/2011, Milano.
- “III International Conference on Respiratory Physiotherapy” - Associazione riabilitatori della insufficienza respiratoria (ARIR), 10-12 Marzo 2016, - Rimini.

Attività di docenza nelle seguenti occasioni:

- Corso PSS-D FMSI per operatori sportivi laici - Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) c/o Enjoy FitCenter, Cerro Maggiore (MI), 28-29 maggio 2016.
- Corso PSS-D FMSI per operatori sportivi laici - Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) c/oPalabadminton, Milano (MI), 8-9 giugno 2016.
- Corso PSS-D FMSI per operatori sportivi laici - Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) c/oPalabadminton, Milano (MI), 21-22 luglio 2016.
- Piano Locale di Prevenzione ASL AT: risultati anno 2018 e programmazione anno 2019. Ente Organizzatore: Azienda Sanitaria Locale Asti. Data/e di

svolgimento: dal 24 gennaio 2019 al 18 aprile 2019. Ore docenza n. 6. Accreditati 12 ECM. Materia di insegnamento: Promozione salute nelle comunità di vita e di lavoro – report di attività 2018 (in data 14/02/2019) / discussione e scelte 2019 (in data 09/04/2019) / programma attività 2019 (in data 11/04/2019).

- Opportunità di salute – promuovere scelte salutari alle occasioni opportune. Ente Organizzatore: Azienda Sanitaria Locale Asti. Data/e di svolgimento: 21/09/2019; 05/10/2019; 12/10/2019 Ore docenza n. 2 ore 15 min. Accreditati 1 ECM. Materia di insegnamento: Attività sportiva e attività fisica: dalla certificazione alla promozione.
- Corso di Formazione Base per Walking Leader. Ente Organizzatore Azienda Sanitaria Locale Asti, 22 novembre 2019, ore di docenza 4. Insegnamenti: Attività fisica: tipologie e caratteristiche. Elementi di primo soccorso.
- Corso di Formazione Base per Walking Leader. Ente organizzatore: Azienda Sanitaria Locale Asti, 1 dicembre 2022, ore di docenza 4. Materie di insegnamento: Attività fisica: definizione, tipologie e caratteristiche. Elementi basilari di primo soccorso.
- Corso di Formazione Base per Walking Leader. Ente organizzatore: Azienda Sanitaria Locale Asti, 2023 ore di docenza 4. Materie di insegnamento: Attività fisica: definizione, tipologie e caratteristiche. Elementi basilari di primo soccorso.
- Relatore in occasione del Progetto Regionale Regione Piemonte ed Aziendale ASL AT rivolto alla popolazione scolastica Scuole dell'Infanzia e Primarie “Un Miglio al Giorno” – settembre 2023.
- Relatore in occasione della I edizione dell'evento Aziendale ASL AT “La Medicina di Genere” 25 ottobre 2023.
- Corso di Formazione Base per Walking Leader. Ente organizzatore: Azienda Sanitaria Locale Asti, 22 maggio 2024 ore di docenza 4. Materie di insegnamento: Attività fisica: definizione, tipologie e caratteristiche. Elementi basilari di primo soccorso.
- Insieme per il Benessere Comune e Prevenzione del Mobbina, 30 ottobre 2025 c/o Aula Raffaello Casal Bernocchi ASL Roma 3

Autore/Coautore dei seguenti lavori scientifici editi a stampa:

- C. Corradini, M. Ometti, **J. Bernieri**, V. Macchi, E. Malagoli, C. Verdoia. - Rifrattura di femore in osteoporosi severa non trattata: descrizione di un caso. Archivio di Ortopedia e Reumatologia vol 121, n 2/3 2010 pag 14.
- C. Verdoia, V. Macchi, **J. Bernieri**, C. Corradini. - Criticality of kyphoplasty and vertebroplasty. Aging clin ExpRes. 2011 Api, 23(2suppl): 47-8.
- F. Faiola, G. Vinnetti, **J. Bernieri**, F. Bruttini, A. Cotugno, U. Luciani, A. Veicsteinas, G. Bianchi, M. Casasco. - La prognosi del pattern di Wolf-Parkinson-White nei giovani sportivi. Uno studio prospettico osservazionale. Medicina dello Sport 2016 Sept; 69(3): 362-87.
- Vademecum “I gruppi di Cammino in Piemonte – Progettare e valutare un percorso comune. Documento elaborato nell'ambito del Programma 2 “Guadagnare Salute Piemonte – comunità e ambienti di vita. Azione 2.5.1. Walking Program” - Piano Regionale di Prevenzione 2014-2019. Ed DoRS Luglio 2020.

Autore/Coautore dei seguenti poster presentati a convegni:

- C. Corradini, V. Macchi, **J. Bernieri**, E. Malagoli, L. Visconti, C. Crapanzano, C. Verdoia. - Increased Serum OPG Levels in Elderly Fractured Population. 3rd Joint Meeting of ECTS & IBMS, Atene 7-11 maggio 2011.
- M.R. Gualea, **J. Bernieri**, E. Longa, C. Bocci, C. Veltri, L. Pavesi, G. Ivaldi, A. Costa, R. Bottinelli. - Exercise therapy: an integrated Italian Approach in Breast Cancer”. V congresso nazionale SISMES. Pavia 27-29 settembre 2013.
- D. Zaccaria, **J. Bernieri**, E. Longa, F. Di Palma, L. Magni, C. Rottenbacher, A. Ramponi, G. Minni, R. Bottinelli,
- M.R. Gualea. - The Biomechanical Performance in Cycling: the “Twist Bike Atlantic fi” case. V congresso nazionale SISMES. Pavia 27-29 settembre 2013.

- **J. Bernieri**, M.R. Gualea, E. Longa, C. Airoidi, C. Fin, C. Poerio, R. Bottinelli. - Sport Terapia: Uno Studio sull'Effetto dell'Esercizio Fisico nella Prevenzione delle Recidive di Carcinoma Mammario. XXXIV Congresso Nazionale FMSI. Catania 23-26 ottobre 2014.
- **J. Bernieri**, E. Longa, C. Poerio, C. Fin, E. Facchinetti, L. Chiovato, P. De Cata, R. Bottinelli. - Gli Effetti dell'Esercizio Fisico sul Paziente Affetto da Diabete Mellito di Tipo 1: l'esperienza del Centro Interdipartimentale di Ricerca in Biologia e Medicina dello Sport. XXXV Congresso Nazionale della FMSI. Roma 30 novembre-2 dicembre 2016.
- C. Poerio, D. Zaccaria, E. Longa, **J. Bernieri**, C. Fin, S. Rovaris, R. Bottinelli. - Valutazione Funzionale nel Calcio: l'esperienza del Centro Interdipartimentale di Biologia e Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Pavia. XXXV Congresso Nazionale della FMSI. Roma 30 novembre-2 dicembre 2016.
- F. Bruttini, A. Ascari, A. Cialfi, **J. Bernieri**, G. Podio, P. Rumi. - Diagnosi di Cardiopatia nello Screening Medico-Sportivo. Esperienza dell'Istituto di Medicina dello Sport di Milano. XXXV Congresso Nazionale della FMSI. Roma 30 novembre-2 dicembre 2016.
- G. Vinetti, **J. Bernieri**, U. Luciani, M. Casasco, G. Bianchi. - Tachicardia da Rientro Nodale e Sport Agonistico. XXXV Congresso Nazionale della FMSI. Roma 30 novembre-2 dicembre 2016.

Autore di testo per Corso FAD.

Titolo: "Facciamo Sport" Autore di testo per corso FAD organizzato da ASST Ovest Milanese, Ospedale di Legnano (MI) "La Medicina di Genere: le corrette abitudini e gli stili di vita." ID Evento 7171-168472.1 Corso FAD disponibile dal 26/09/2022 al 24/12/2022 in piattaforma <https://fad.asst-ovestmi.it>.

AGGIORNAMENTO CV

06/05/2026

FIRMA

Jacopo Bernieri

Il sottoscritto dichiara che il presente curriculum vitae è redatto ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, e pertanto di essere a conoscenza che, ai sensi e per gli effetti degli artt. 75 e 76 del D.P.R. 445/2000, in caso di non veridicità del contenuto delle autocertificazioni si incorre nelle sanzioni dell'art 483 c.p. e delle leggi in materia.

Il sottoscritto è consapevole che, ai sensi dell'art. 71 del D.P.R. 445/2000, il lettore potrà procedere ad idonei controlli sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive rese.

Data 06/05/2025

Firma

CV firmato agli atti della UOC Risorse Umane