

## Riassumendo...

Il tumore del collo dell'utero è la quinta neoplasia per frequenza nelle donne sotto i 50 anni di età in Italia.

È bene ripetere il Pap test con regolarità ogni tre anni, dai 25 ai 29 anni e l'HPV test ogni cinque anni, dai 30 ai 64 anni, anche se si sta bene; non è necessario eseguire i test a intervalli più brevi. Tutte le donne saranno periodicamente richiamate con questi intervalli. Per una migliore riuscita dell'esame è bene osservare queste regole: devono essere trascorse almeno 48 ore dall'ultimo rapporto sessuale e 3 giorni dall'uso di lavande o creme vaginali.

Il giorno dell'appuntamento non deve coincidere con il flusso mestruale né con i tre giorni successivi o precedenti. Entrambi i test si possono effettuare anche in gravidanza se ritenuti non differibili dal ginecologo di riferimento.

Se non si ha mai ricevuto un invito dalla ASL o non si è mai aderito al programma, è possibile telefonare al Numero Verde della ASL di riferimento per chiedere un appuntamento oppure utilizzare il sistema di prenotazione online Screening Prenota Smart (<https://www.salutelazio.it/screening-prenota-smart>); possono prenotare anche le cittadine straniere o comunitarie in possesso di tessera STP o ENI.

Tutti i dati personali raccolti sono sottoposti alle norme sulla riservatezza e protezione dei dati. Per chi ne ha necessità, il giorno dell'esame verrà rilasciato un certificato giustificativo per l'assenza dal lavoro. Per altre informazioni chiama il numero verde della tua ASL.



OPUSCOLI MULTILINGUA



visita il sito  
[salutelazio.it](https://www.salutelazio.it)

ASL	SCREENING	NUMERO VERDE	ORARI
Roma 1	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 536 693	da Lun. a Ven. 8:00 - 13:00
Roma 2	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 405 051 *06 51006675	da Lun. a Ven. 8:00 - 18:00
Roma 3	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 634 634	da Lun. a Gio. 8:30-14:00 e 14:30-17:15 Ven. 8:30-13:30
Roma 4	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 539 762	da Lun. a Ven. 9:00-13:00 Mar. e Gio. 14:30-16:30
Roma 5	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 894 549	da Lun. a Ven. 8:00-13:00 e 14:00-17:00
Roma 6	Mammella Colon Retto	800 430 264 (da fisso) 06 9327 3281 (da fisso e mobile)	da Lun. a Ven. 10:00-13:00 e 15:00-19:00 Sab 10:00-13:00
	Collo dell'Utero	800 160 622 (da fisso) 06 9327 3791 (da fisso e mobile)	
Viterbo	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 840 359	da Lun. a Ven. 9:00-13:00
Rieti	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 646 999	da Lun. a Ven. 9:00-13:00
Latina	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 065 560	da Lun. a Ven. 9:00-13:00 da Lun. a Gio. 15:00-17:00
Frosinone	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 003 422	da Lun. a Ven. 9:00-14:00

\*A tariffazione ordinaria in base al proprio gestore e al piano tariffario

## Screening per il tumore del collo dell'utero?

# Fatto!



### È facile, gratuito e può salvarti la vita.

Prenota il tuo esame su [salutelazio.it](https://www.salutelazio.it)

alla prevenzione #metticilaspunta

PRENOTA SMART



GRATUITO PER DONNE  
DAI 25 AI 64 ANNI



## Perché ricevi un invito dalla tua ASL?

Per ricordare alle donne che prevenire è possibile attraverso la regolare esecuzione di due semplici esami: il Pap test (ogni tre anni dai 25 ai 29 anni) e HPV test (ogni cinque anni dai 30 ai 64 anni), che identificano precocemente le lesioni del collo dell'utero.

L'obiettivo è rilevare, se presenti, le lesioni iniziali che generalmente non danno alcun sintomo, al fine di curarle ed evitarne la possibile evoluzione in carcinoma. Il Programma di Screening è offerto gratuitamente, dal Pap test e HPV test agli esami di approfondimento e alle cure che dovessero eventualmente rendersi necessarie.

Se non hai mai ricevuto un invito dalla ASL o non hai mai aderito al programma, puoi telefonare al **Numero Verde** della ASL di riferimento per chiedere un appuntamento oppure utilizzare il sistema di prenotazione online Screening Prenota Smart.

## Che cos'è il Pap test?

Un prelievo di alcune cellule superficiali del collo dell'utero, effettuato con una spatolina, per valutare eventuali alterazioni del tessuto. Viene effettuato ogni tre anni nella fascia di età dai 25 ai 29.

## Che cos'è il test HPV?

Un prelievo di alcune cellule superficiali del collo dell'utero, effettuato con una spatolina, per rilevare la presenza eventuale del Papilloma virus. L'HPV (detto anche DNA HPV test) si effettua ogni cinque anni alle donne dai 30 ai 64 anni.

## Perché due Test diversi?

Perché la ricerca scientifica ha dimostrato che il test HPV trova più lesioni di quelle che trova il Pap test. Tale efficacia è ampiamente dimostrata per le donne tra i 30 e i 64 anni di età.

Sappiamo che l'infezione da HPV è molto elevata fino ai 25 anni di età per poi regredire spontaneamente nell'80% delle donne. Se persiste dopo i 30 anni è dimostrato che può provocare lesioni precancerose al collo dell'utero.

Nelle donne più giovani in età di screening (25-29 anni) il test HPV trova molte infezioni destinate a regredire da sole, con un elevato rischio di esami e trattamenti inutili. Per questa ragione tra i 25 e i 29 anni di età il Pap test rimane il test principale e il più efficace.

## Sono dolorosi?

No, in alcune donne la necessaria apertura con lo speculum può dare fastidio per qualche minuto.

## Dopo aver fatto il Test?

In caso di esito nella norma, il Centro di Screening invia la comunicazione del risultato negativo del test direttamente a casa con una lettera e sul fascicolo sanitario elettronico; provvede a spedire un nuovo invito per ripetere l'esame ogni 3 o 5 anni a seconda della fascia di età.

Nel caso in cui un test sia positivo e siano necessari degli approfondimenti diagnostici, la donna viene contattata telefonicamente per invitarla a fare, sempre gratuitamente, una colposcopia di approfondimento.

## Mi posso fidare?

I Test sono letti presso un unico Centro di Citologia, qualificato con esperienza di analisi biomolecolari, che esamina almeno 15.000 test all'anno per il Pap test e almeno 500 per il test HPV.

Tutte le procedure seguono le linee guida nazionali ed europee e sono sottoposte a controlli di qualità.

