



**OSPEDALE G.B. GRASSI**

**U.O.S.D. Gastroenterologia**  
**Direttore dott.ssa Maria Grazia Mancino**

Tel. 06/56482128

COGNOME.....NOME.....

APPUNTAMENTO COLONSCOPIA IN DATA.....ORA.....

**PREPARAZIONE INTESTINALE CON SELGESSE.**

**NB leggere sempre il foglietto illustrativo.**

Gentile Signore/a,

le è stata programmata una colonscopia. Un'ottima pulizia dell'intestino è fondamentale per il successo dell'esame. Se il suo intestino non è adeguatamente pulito:

- l'esame risulta più lungo e complesso
- probabilmente dovrà ripetere la procedura e la relativa preparazione a breve, poiché l'esame sarebbe meno accurato e vi è il rischio di non identificare eventuali lesioni;
- l'esame potrebbe non essere eseguito.

Rispetto alle precedenti modalità di assunzione della preparazione, è stato dimostrato che l'assunzione della stessa in DOSI FRAZIONATE (cosiddetta modalità "split") (ovvero parte del prodotto di preparazione la sera prima dell'esame e la restante il mattino del giorno stesso dell'esame) è molto vantaggiosa rispetto all'assunzione dell'intero prodotto il giorno precedente l'esame, in quanto migliora la tollerabilità del purgante e la qualità della pulizia dell'intestino.

È quindi molto importante che Lei legga attentamente e segua in maniera precisa le indicazioni qui di seguito riportate.

**DIETA**

Durante i tre giorni prima dell'esame:



**Evitare:** verdure, ortaggi, frutta, legumi, cibi integrali, alimenti contenenti semi (kiwi, uva etc).



**Sono ammessi:** zucchine, carne, pesce, latticini, uova, brodo  
E' inoltre importante bere almeno 1.5-2 lt di acqua al giorno.

Un esempio di dieta dei due giorni precedente l'esame può essere il seguente:

<b>COLAZIONE</b>	caffè, tè, latte, yogurt, fette biscottate, biscotti, marmellata, miele
<b>PRANZO</b>	pasta o riso in bianco, petto di pollo o pesce bianco, yogurt, gelato
<b>CENA (solo la sera dell'esame SOLO LIQUIDI)</b>	tè zuccherato, camomilla, tisane

- ❖ Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari non gassati e non alcolici (acqua, tè, camomilla, brodo...)
- ❖ Il giorno dell'esame, stare a **DIGIUNO**: non è permessa la colazione. È possibile l'assunzione di liquidi "chiari" fino a due ore prima dell'ora di programmazione dell'esame, anche per assumere l'abituale terapia domiciliare.

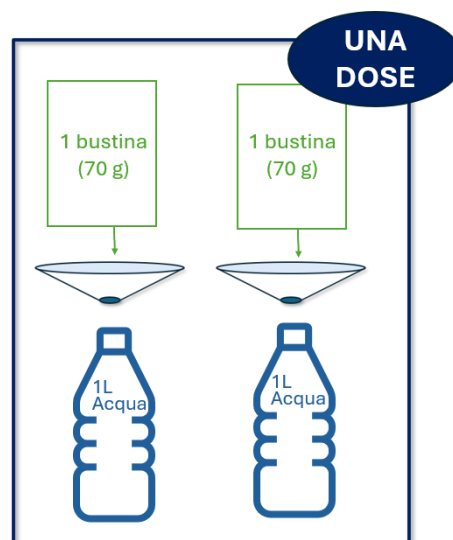
## MODALITA' DI PREPARAZIONE DEL PRODOTTO

Una confezione di SELGESSE contiene 4 bustine da 70 g ciascuna.

**Prima dose:** prevede la preparazione totale di due bustine, da versare ognuna in un litro di acqua (totale 2 litri di acqua) e mescolando bene fino ad ottenere una soluzione.

**Seconda dose:** prevede la preparazione totale di due bustine, da versare ognuna in un litro di acqua (totale 2 litri di acqua) e mescolando bene fino ad ottenere una soluzione.

*La soluzione può essere raffreddata per renderla più gradevole.*



Internal

## MODALITA' DI ASSUNZIONE

La velocità di assunzione è di due bicchieri di liquidi (circa 250 mL) ogni 15-20 minuti (un litro ogni ora). Successivamente all'assunzione di ciascuna dose è necessario bere 500 ml di liquidi chiari nei successivi 30 minuti.

Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria.

## QUANDO ASSUMERE LA SOLUZIONE



**La sera prima dell'esame ore 21.00:** Assumere la **prima dose (2 bustine in due litri)** nell'arco di circa due ore.



**La mattina dell'esame:**

• **5 ore e mezza prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose (2 bustine in due litri)** nell'arco di circa due ore.

Orario esame Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose)

ORA DELL'ESAME	ORA DI INIZIO ASSUNZIONE DOSE 2
Ore 8.30	Ore 3.00
Ore 9.30	Ore 4.00
Ore 10.30	Ore 5.00
Ore 11.30	Ore 6.00
Ore 12.30	Ore 7.00
Ore 13.30	Ore 8.00

## QUANDO ASSUMERE LA SOLUZIONE: COLONSCOPIA PROGRAMMATA IL POMERIGGIO

Il giorno stesso dell'esame: entro le ore 7.00 è possibile fare una colazione leggera con tè, miele o zucchero.

Ore 7.30: assumere la prima dose di soluzione nell'arco di circa due ore.

5 ore e mezza prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la seconda dose nell'arco di circa due ore. NON Pranzare, presentarsi a digiuno e da liquidi da almeno 2 ore.

ORA DELL'ESAME	ORA DI INIZIO ASSUNZIONE DOSE 2
Ore 14.30	Ore 9.00
Ore 15.30	Ore 10.00
Ore 16.30	Ore 11.00
Ore 17.30	Ore 12.00

## NORME GENERALI

- ✓ Il paziente è pregato di presentarsi il giorno dell'esame con la seguinte documentazione:
  - a) elenco della terapia in atto
  - b) documentazione clinica rilevante, in particolare eventuali referti endoscopici o radiologici
  - c) eventuale elettrocardiogramma o accertamenti cardiologici recenti, soprattutto se con problematiche cardiologiche.
  
- ✓ I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici (Coumadin, clopidogrel, apixaban ecc.) devono contattare il servizio di endoscopia almeno 7-10 giorni prima dell'esame che, insieme al cardiologo curante, darà delle indicazioni per la relativa sospensione dei farmaci.

*Una sospensione inadeguata della terapia antiaggregante o anticoagulante può impedire di rimuovere eventuali polipi durante la colonscopia a causa di un elevato rischio di sanguinamento, e sarebbe dunque necessario ripetere l'esame.*
  
- ✓ Il paziente, in caso voglia essere sottoposto a sedazione cosciente, deve presentarsi con accompagnatore che deve essere presente in sala d'attesa per la durata dell'esame e con cui tornare al domicilio.