



OSPEDALE G.B. GRASSI

**U.O.S.D. Gastroenterologia
Direttore dott.ssa Maria Grazia Mancino**

Tel. 06/56482128

COGNOME.....NOME.....

APPUNTAMENTO COLONSCOPIA IN DATA.....ORA.....

PREPARAZIONE INTESTINALE CON PLENVU.

NB leggere sempre il foglietto illustrativo, non assumere in caso di fenilchetonuria o deficit della 6-fosfato deidrogenasi. In caso di cardiopatia, nefropatia o alterazioni degli elettroliti contattare il proprio medico curante.

Gentile Signore/a,

le è stata programmata una colonscopia. Un'ottima pulizia dell'intestino è fondamentale per il successo dell'esame. Se il suo intestino non è adeguatamente pulito:

- l'esame risulta più lungo e complesso
- probabilmente dovrà ripetere la procedura e la relativa preparazione a breve, poiché l'esame sarebbe meno accurato e vi è il rischio di non identificare eventuali lesioni;
- l'esame potrebbe non essere eseguito.

Rispetto alle precedenti modalità di assunzione della preparazione, è stato dimostrato che l'assunzione della stessa in DOSI FRAZIONATE (cosiddetta modalità "split") (ovvero parte del prodotto di preparazione la sera prima dell'esame e la restante il mattino del giorno stesso dell'esame) è molto vantaggiosa rispetto all'assunzione dell'intero prodotto il giorno precedente l'esame, in quanto migliora la tollerabilità del purgante e la qualità della pulizia dell'intestino.

È quindi molto importante che Lei legga attentamente e segua in maniera precisa le indicazioni qui di seguito riportate.

DIETA

Durante i tre giorni prima dell'esame:



Evitare: verdure, ortaggi, frutta, legumi, cibi integrali, alimenti contenenti semi (kiwi, uva etc).



Sono ammessi: carne, pesce, latticini, uova, brodo senza vegetali
E' inoltre importante bere almeno 1.5-2 lt di acqua al giorno.

Un esempio di dieta dei due giorni precedente l'esame può essere il seguente:

| | |
|---|--|
| COLAZIONE | caffè, thè, latte, yogurt, fette biscottate, biscotti, marmellata, miele |
| PRANZO | pasta o riso in bianco, petto di pollo o pesce bianco, yogurt, gelato |
| CENA (SOLO LIQUIDI la sera prima dell'esame) | thè zuccherato, camomilla, tisane |

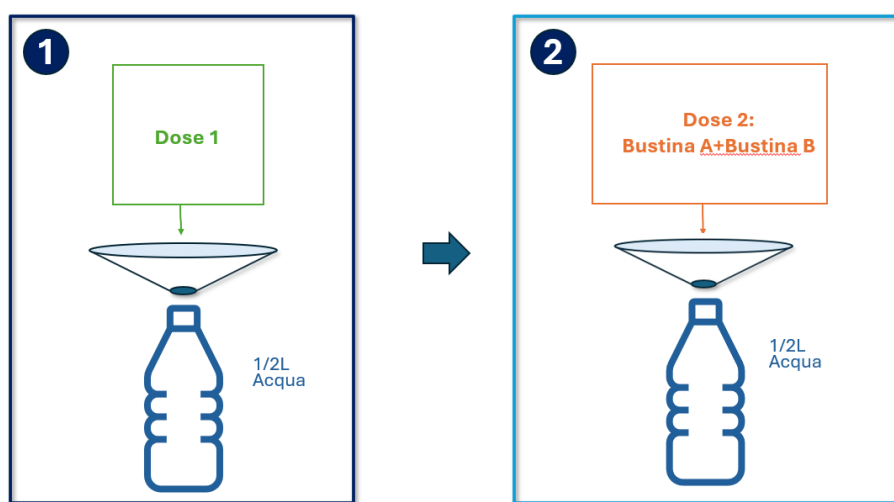
- ❖ Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari non gassati e non alcolici, (acqua, tè, camomilla, brodo...)
- ❖ Il giorno dell'esame, stare a DIGIUNO: non è permessa la colazione. È possibile l'assunzione di liquidi "chiari" fino a due ore prima dell'ora di programmazione dell'esame, anche per assumere l'abituale terapia domiciliare.

MODALITA' DI PREPARAZIONE DEL PRODOTTO

Una confezione di PLENVU contiene una dose 1 (unica bustina) ed una dose 2 (composta da una bustina A ed una bustina B)

Dose 1 (1-figura sotto): versare il contenuto della bustina dose 1 in un contenitore che possa contenere 500 ml di acqua. Aggiungere 500 ml di acqua e mescolare bene finché tutta la polvere non sia disciolta (questa operazione può richiedere fino a 8 minuti).

Dose 2 (2-figura sotto): versare il contenuto della bustina dose 2 (bustina A e bustina B della dose 2) in un contenitore che possa contenere 500 ml di acqua. Aggiungere 500 ml di acqua e mescolare finché tutta la polvere non sia disciolta.



MODALITA' DI ASSUNZIONE

Ogni dose deve essere assunta nell'arco di 30 minuti. Successivamente all'assunzione di ciascuna dose è necessario bere 500 ml di liquidi chiari nei successivi 30 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari, purché il tutto venga assunto nell'arco di 60 minuti.

Assumere 3 bustine di Meteogas prima e dopo la dose 2.

Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria.

Si possono bere altri liquidi chiari a volontà prima, durante e dopo l'assunzione di Plenvu, ma deve smettere di bere liquidi chiari 2 ore prima dell'esame clinico. Bere liquidi chiari aiuterà a prevenire la perdita di liquidi (disidratazione).

QUANDO ASSUMERE LA SOLUZIONE



La sera prima dell'esame ore 21.00: Assumere la **prima dose (1/2 litro di soluzione + 1 /2 litro di acqua)**



La mattina dell'esame:

• **5 ore e mezza prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose (1/2 litro di soluzione + 1 /2 litro di acqua)**

Orario esame Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose)

| ORA DELL'ESAME | ORA DI INIZIO ASSUNZIONE DOSE 2 |
|----------------|---------------------------------|
| Ore 8.30 | Ore 3.00 |
| Ore 9.30 | Ore 4.00 |
| Ore 10.30 | Ore 5.00 |
| Ore 11.30 | Ore 6.00 |
| Ore 12.30 | Ore 7.00 |
| Ore 13.30 | Ore 8.00 |

QUANDO ASSUMERE LA SOLUZIONE: COLONSCOPIA PROGRAMMATA IL POMERIGGIO

Il giorno stesso dell'esame: entro le ore 7.00 è possibile fare una colazione leggera con tè, miele o zucchero.

Ore 7.30: assumere la prima dose di soluzione **(1/2 litro di soluzione + 1 /2 litro di acqua)**.

5 ore e mezza prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la seconda dose **(1/2 litro di soluzione + 1 /2 litro di acqua)**. NON Pranzare, presentarsi a digiuno e da liquidi da almeno 2 ore.

| ORA DELL'ESAME | ORA DI INIZIO ASSUNZIONE DOSE 2 |
|----------------|---------------------------------|
| Ore 14.30 | Ore 9.00 |
| Ore 15.30 | Ore 10.00 |
| Ore 16.30 | Ore 11.00 |
| Ore 17.30 | Ore 12.00 |

NORME GENERALI

- ✓ Il paziente è pregato di presentarsi il giorno dell'esame con la seguente documentazione:
 - a) elenco della terapia in atto
 - b) documentazione clinica rilevante, in particolare eventuali referti endoscopici o radiologici
 - c) eventuale elettrocardiogramma o accertamenti cardiologici recenti, soprattutto se con problematiche cardiologiche.

- ✓ I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici (Coumadin, clopidogrel, apixaban ecc.) devono contattare il servizio di endoscopia almeno 7-10 giorni prima dell'esame che, insieme al cardiologo curante, darà delle indicazioni per la relativa sospensione dei farmaci.
Una sospensione inadeguata della terapia antiaggregante o anticoagulante può impedire di rimuovere eventuali polipi durante la colonscopia a causa di un elevato rischio di sanguinamento, e sarebbe dunque necessario ripetere l'esame.

- ✓ Il paziente, in caso voglia essere sottoposto a sedazione cosciente, deve presentarsi con accompagnatore che deve essere presente in sala d'attesa per la durata dell'esame e con cui tornare al domicilio.