



## CURRICULUM VITAE

### **DOTT.SSA GIULIA GREGORINI**

Psicologa – Psicoterapeuta

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio, n. 21253

Nazionalità: Italiana

Sede di lavoro: Roma, Italia

## CONTATTI

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

## PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale, con esperienza pluriennale nella presa in carico di minori, adolescenti, adulti e anziani, in setting individuale, di coppia, familiare e grupppale.

Attualmente Dirigente Psicologo Psicoterapeuta presso il Centro di Salute Mentale ASL Roma 3.

Svolge attività libero professionale.

Incarico di docenza in ambito psicologico-clinico presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia (Roma).

Competenze specifiche nell'area del disagio e della psicopatologia individuale, nelle dinamiche relazionali e familiari disfunzionali, nelle dipendenze comportamentali e da sostanze, nel lavoro multidisciplinare in équipe, nonché nelle attività di prevenzione, formazione e didattica.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 16/05/2024 – in corso

Dirigente Sanitario Psicologo Psicoterapeuta – ASL Roma 3  
Centro di Salute Mentale XI Municipio

- Presa in carico clinica di pazienti giovani e adulti.
- Valutazione psicodiagnostica e definizione del progetto terapeutico individualizzato.
- Psicoterapia individuale, di coppia, familiare e di gruppo.
- Co-ideazione, progettazione e conduzione in co-terapia del progetto "*Il processo di svincolo dalla famiglia d'origine nei giovani con DDP*", articolato in due gruppi psicoterapeutici paralleli rivolti a giovani adulti con disturbi di personalità e a genitori di pazienti con analoghe caratteristiche cliniche.
- Conduzione in co-terapia di gruppo psicoterapeutico per pazienti con disturbi emotivi comuni.
- Attività di supporto clinico e monitoraggio terapeutico presso casa famiglia per pazienti adulti con disturbi psichiatrici maggiori.
- Lavoro in équipe multidisciplinare.
- Interventi in rete con servizi territoriali, strutture semiresidenziali e residenziali.

- Partecipazione a riunioni cliniche e di servizio.

16/01/2020 – 15/05/2024

Dirigente Sanitario Psicologo Psicoterapeuta – ASL Roma 3  
SER.D. Servizio Trattamento delle Dipendenze XI e XII Municipio

Aree di intervento:

Progetto GAP “*Il gioco è una cosa seria*” – PDTA Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale sulle Fragilità Minori e Giovani (dai 13 ai 22 anni) – SER.D adulti (dai 23 anni)

- Attività di prevenzione, cura e riabilitazione delle dipendenze comportamentali e tossicomaniche.
- Psicoterapia individuale, di coppia, familiare e di gruppo.
- Conduzione di gruppi psicoterapeutici in co-terapia.
- Lavoro in équipe multidisciplinare.
- Interventi in rete con servizi territoriali, strutture semiresidenziali e residenziali.
- Partecipazione a riunioni cliniche e di servizio.

09/2018 – in corso

Psicologa – Psicoterapeuta (libera professione)  
Centro di Psicologia e Psicoterapia Il Filo di Arianna

## **ATTIVITA' DI FORMAZIONE, SUPERVISIONE E TUTORAGGIO CLINICO**

2026

Incarico di docenza presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia (Roma), con intervento su “*Dipendenza affettiva: comprensione e cura in ottica sistemico-relazionale*”, nell'ambito della formazione in psicoterapia.

Dal 2024 – in corso

Supervisione e tutoraggio clinico a studenti e tirocinanti nell'ambito della formazione psicologica e psicoterapeutica.

## **PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**

- Gregorini G. (2026). *L'assenza di conflitto nella coppia: equilibrio o rigidità?* Rivista Salute 33 – pubblicazione scientifica certificata.
- Gregorini G. (2023). *Rendimento scolastico in adolescenza: il ruolo dell'autostima e dell'autoefficacia.* Rivista Salute 33 – pubblicazione scientifica certificata.

## **INTERVENTI PUBBLICI IN QUALITA' DI RELATRICE**

Attività di relatrice in eventi formativi, workshop e interventi psico-educativi rivolti a professionisti, studenti e pubblico adulto, su tematiche di psicologia clinica e salute mentale.

- 2025 – *Relatrice al convegno “Connessioni per l'umanità”, organizzato da Nuova Acropoli Italia, in occasione della Giornata Mondiale della Filosofia, con*

*intervento “Ex-movere: muovere fuori.. ma verso dove?” sul benessere psicologico individuale e relazionale.*

- 2024 – Autrice e conduttrice del workshop teorico-esperienziale “Dall’autostima al narcisismo”, Centro di Psicoterapia Il Filo di Arianna.
- 2023 – Autrice e conduttrice del workshop teorico-esperienziale “La coppia oggi: tra desiderio e paura di amare” su tematiche della relazione di coppia e della dipendenza affettiva, Centro di Psicoterapia Il Filo di Arianna.
- 2012 – Relatrice alla conferenza “Uomini. La questione maschile”, organizzata dalla Scuola Lacaniana di Psicoanalisi - Segreteria di Torino.

## **PUBBLICAZIONI E CONTRIBUTI IN AMBITO PSICOLOGICO-CLINICO**

Dal 2019 – in corso

- Attività continuativa di produzione di contenuti e contributi autorali in ambito psicologico-clinico e psico-educativo, pubblicati su riviste, piattaforme editoriali e spazi di settore.

In particolare:

- “Vivere con ADHD: come gestire piccoli pazienti e genitori”, Consulcesi Club, *Le Guide*, 2024 (contributo di ambito psicologico-clinico su ADHD in età evolutiva e gestione del contesto familiare).
- “La diagnosi come strumento di difesa del professionista”, *L’Altra Medicina*, 2023 (contributo sul processo di assessment psicologico).
- Attività continuativa di divulgazione qualificata in ambito psicologico e psicoterapeutico, rivolta a studenti, professionisti e pubblico adulto.

In particolare:

- 2024 – *Intervista su invito – Università Pontificia Salesiana, Notizie UPS.*
- *Autrice di contributi per la rivista “Qui Salute Magazine”, con contributi di ambito psicologico-clinico e psico-educativo.*
- *Autrice della Rubrica (Meravigliosa..mente) per la rivista “New Cert Magazine”, con contributi sul benessere psicologico.*
- *Esperta intervistata su temi di salute mentale su testate giornalistiche (Il Tempo, RomaToday, Nuovo Corriere di Roma e del Lazio, In Terris).*
- Partecipazione in qualità di esperta a programmi televisivi e radiofonici con finalità psico-educative e divulgative su temi inerenti alla psicologia clinica e alla psicopatologia.

In particolare:

- 2026 – *Ospite a Radio Vaticana in qualità di esperta su tematiche di disagio giovanile.*
- 2026 – *Ospite a Radio Roma Sound in qualità di esperta su tematiche di disagio di coppia e familiare.*
- 2026 – *Ospite ricorrente nel programma televisivo di cronaca nera “Incidente probatorio” (Cusano Italia TV), con contributi di lettura psicologico-clinica dei comportamenti e delle dinamiche relazionali.*
- 2025 – *Intervento presso la redazione di Scomodo su tematiche di prevenzione e cura dei disturbi del comportamento alimentare.*

- 2024 – Esperta e protagonista del video istituzionale di sensibilizzazione per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne, Regione Lazio.
- 2024 – Ospite a Medicina Regione Lazio su tematiche di psicologia clinica dell'età evolutiva e del contesto familiare.
- 2023 – 2024 Ospite ricorrente del programma televisivo di divulgazione sanitaria "Lo stetoscopio parlante".
- 2021 – 2025 Ospite ricorrente del programma televisivo di divulgazione sanitaria "Una mela al giorno", Cusano Italia TV.

### **ATTIVITA' DI PROGETTAZIONE, AUTORSHIP E FORMAZIONE IN AMBITO SCOLASTICO (PROGETTI ASL)**

Attività di progettazione, redazione dei contenuti e conduzione di interventi formativi e psico-educativi in ambito scolastico, nell'ambito di programmi di prevenzione promossi da ASL Roma 3.

Ruolo: autrice, progettista e formatrice degli interventi.

- 2023 – "Dalla dipendenza all'appartenenza. Corso di prevenzione sulle dipendenze – 2° modulo", rivolto ai docenti e ai genitori degli allievi, Liceo scientifico Statale Giovanni Keplero.
- 2023 – Incontro sulla prevenzione delle dipendenze, rivolto ai docenti, Istituto C.F.P. Nicoletta Campanella.
- 2022 – "Dalla dipendenza all'appartenenza. Corso di prevenzione sulle dipendenze – 1° modulo", rivolto ai docenti, Liceo scientifico Statale Giovanni Keplero.
- 2021 – "Quando il gioco diventa realtà. Corso di prevenzione al Gioco d'Azzardo", rivolto ai docenti, Liceo scientifico Statale Giovanni Keplero.
- 2020 – Intervento di prevenzione al Gioco d'Azzardo e uso di sostanze psicotrope, rivolto agli studenti, Istituto Tecnico Industriale Alessandro Volta e Istituto C.F.P. Nicoletta Campanella".

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

#### 2021 – 2023

Corso di perfezionamento clinico

*"L'uso del Sé del terapeuta nella clinica con la famiglia"*

Accademia di Psicoterapia della Famiglia – Roma

#### 2014 – 2019

Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Sistemico-Relazionale

Accademia di Psicoterapia della Famiglia – Roma

Votazione: 70/70

#### 2011 – 2013

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

Università Pontificia Salesiana – Roma

Votazione: 29/30

2004 – 2011

Laurea Triennale in Psicologia dell'Educazione  
Università Pontificia Salesiana – Roma

### **FORMAZIONE COMPLEMENTARE**

**Partecipazione continuativa a convegni, seminari e giornate di studio.**

- Partecipazione al Programma Formativo Regionale sul Disturbo da Gioco d'Azzardo – Regione Lazio.
- Corso Formatori nel settore della Sicurezza sul Lavoro (24h).

### **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Italiano: madrelingua

Inglese: livello B1

### **COMPETENZE INFORMATICHE**

Buona conoscenza dei principali strumenti informatici e delle applicazioni digitali di uso professionale.

### **COMPETENZE ORGANIZZATIVE, COMUNICATIVE E PROFESSIONALI**

Buone competenze organizzative e gestionali, maturate nel lavoro in contesti complessi e istituzionali, con capacità di operare in équipe multidisciplinari e di rete.

Spiccate abilità comunicative e relazionali, con particolare attenzione all'ascolto attivo, all'empatia e alla costruzione dell'alleanza terapeutica.

Esperienza clinica nella gestione di setting misti – individuali, di coppia, familiari e gruppali, anche in assetto di co-terapia – con capacità di modulazione dell'intervento in funzione della domanda, della valutazione e del contesto.

Competenze psicodiagnostiche, di progettazione clinica e gestione e conduzione di gruppi psicoterapeutici, nonché attività di formazione, tutoraggio e supervisione clinica.

### **DICHIARAZIONI**

Ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae corrispondono a verità, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del medesimo decreto in caso di dichiarazioni mendaci.

### **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

*Roma, 15/04/2026*