

GIORNATA MONDIALE PER LA PREVENZIONE DELL'OBESITÀ E DEL SOVRAPPESO

4 MARZO 2026

DATI SORVEGLIANZA PASSI 2023-2024

ASL ROMA 3

La situazione nutrizionale di una popolazione è un determinante importante delle sue condizioni di salute. In particolare l'eccesso di peso riduce la durata della vita e ne peggiora la qualità.

Nella maggior parte dei casi le cause sono da ricercare negli stili di vita.

L'**eccesso ponderale** è una condizione caratterizzata da un eccessivo accumulo di grasso corporeo, in genere a causa di un'alimentazione scorretta e di una vita sedentaria. Abitudini alimentari ipercaloriche e sbilanciate determinano un eccesso di peso e di conseguenza, un impatto considerevole sulla salute poiché favoriscono l'insorgenza di numerose patologie e/o aggravano quelle preesistenti.

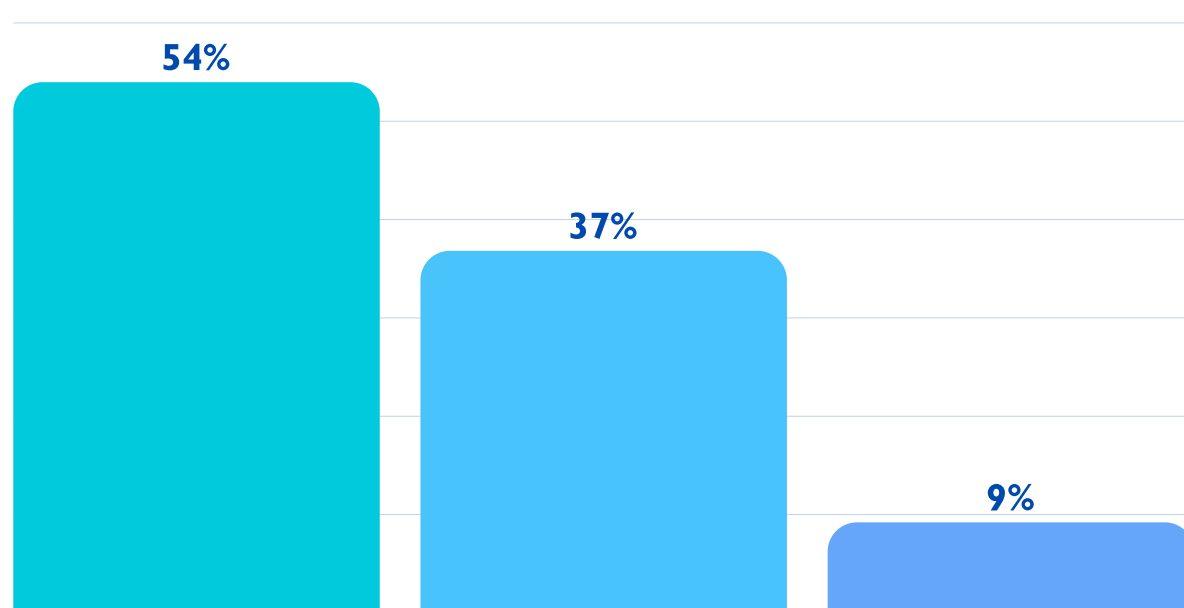
Sovrappeso e obesità sono infatti i principali fattori di rischio oncologico.

PASSI misura le caratteristiche ponderali, cioè riferite al peso, della popolazione mediante l'Indice di Massa Corporea (IMC o BMI) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso (Kg/m²)

Il consiglio del medico è un'azione di provata efficacia per la modifica dello stile di vita

SITUAZIONE NUTRIZIONALE ASL ROMA 3

● normopeso ● sovrappeso ● obeso

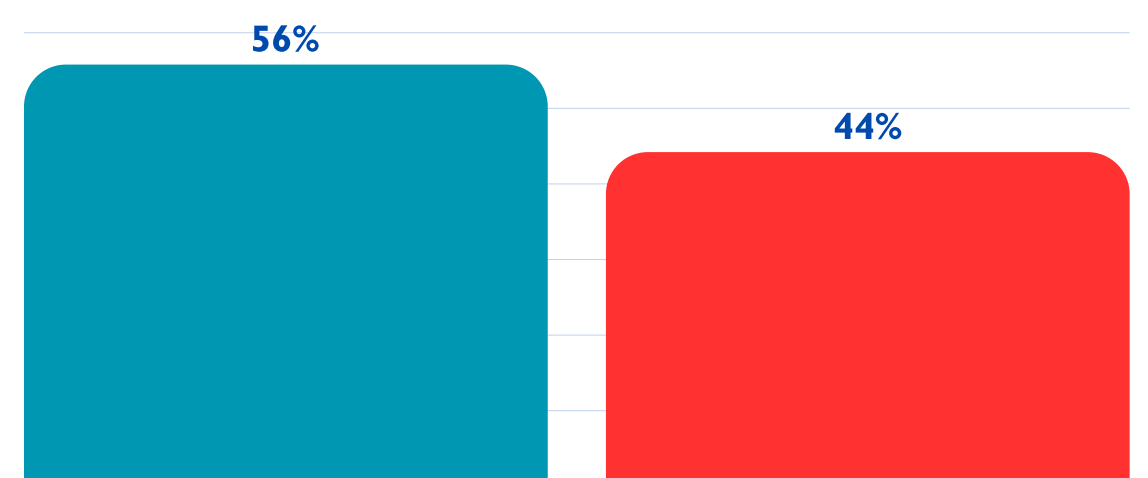


Dati aziendali PASSI-biennio 2023-2024

Nella ASL Roma 3 il 54% della popolazione adulta (18-69 anni) è normopeso o sottopeso, il 37% è in sovrappeso e il 9% è obeso. I dati sono in linea con i dati regionali e nazionali.

UN MEDICO O UN OPERATORE SANITARIO LE HA CONSIGLIATO DI PERDERE PESO?

● SÌ ● NO



Dati PASSI - biennio 2023-2024

Tra i 18-69enni poco più del 50% delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio dal medico o da un operatore sanitario di perdere peso.

Il sistema di Sorveglianza P.A.S.S.I. (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) monitora l'eccesso ponderale, raccogliendo dati attraverso interviste telefoniche a campione su 541 residenti nella ASL Roma 3 in età compresa tra 18 e 64 anni.