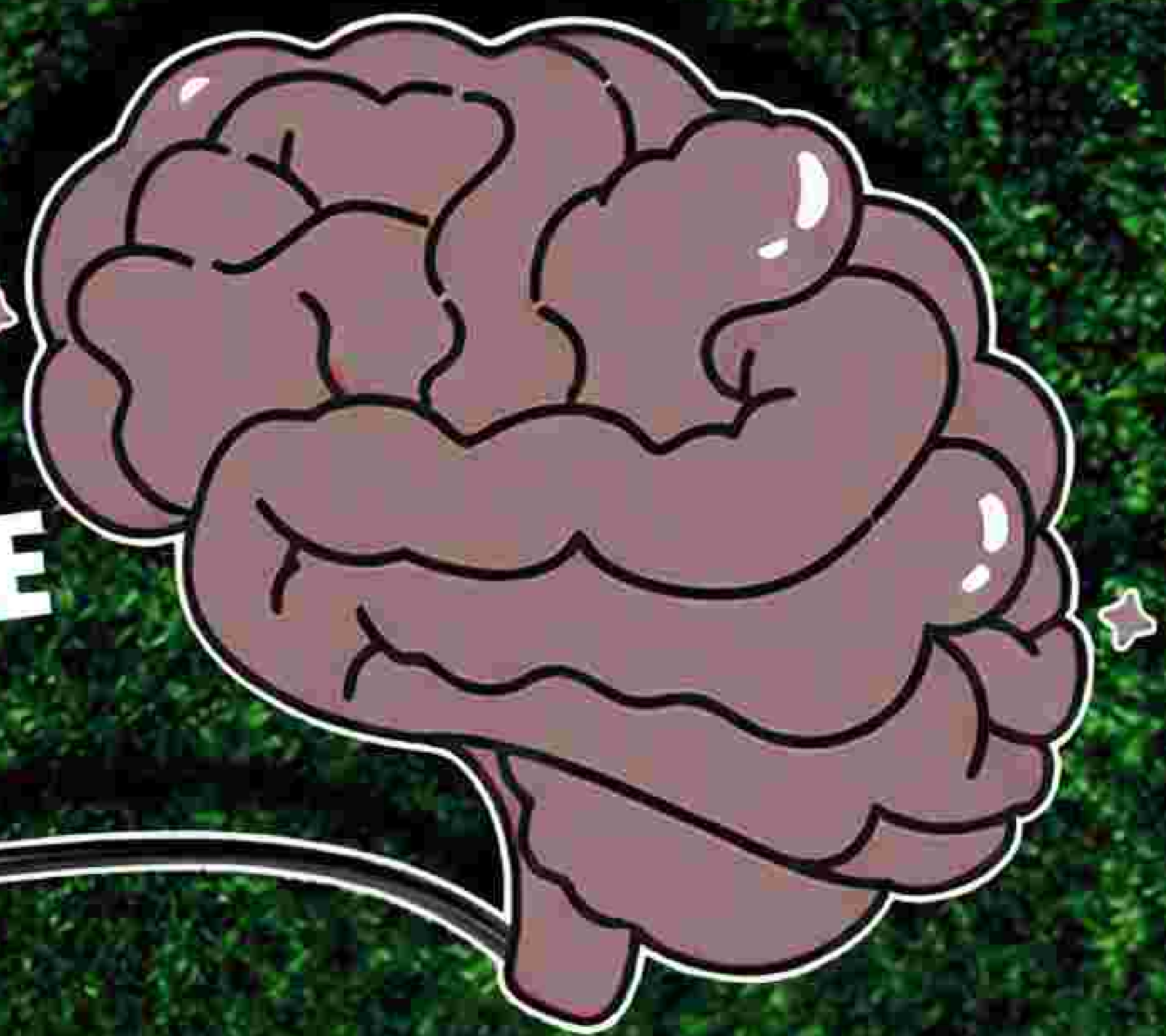


CALENDARIO 2026

TUTTI IN CAMPO PER



...LA SALUTE
MENTALE





20
26

01 GENNAIO

LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

Pensiero del mese

La salute
mentale è la
cura della mente
ed è prendere
l'impegno di
aiutare il malato.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

www.aslroma3.it



ASL
ROMA 3



20
26

02 FEBBRAIO

LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Pensiero del mese

La salute
mentale è
partecipazione.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

www.aslroma3.it



ASL
ROMA 3



20
26

03 MARZO

LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Pensiero del mese

La salute
mentale per me
è: come un
arcobaleno pieno
di colori e di
tutte le sue
sfumature.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

www.aslroma3.it



ASL
ROMA 3



20
26

04 APRILE

LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Pensiero del mese

Salute mentale è cercare di vedere il mondo con occhi diversi pieni di fiducia per il futuro.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

www.aslroma3.it



ASL
ROMA 3



20
26

05 MAGGIO

Pensiero del mese

LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

La salute
mentale è come
l'acqua.
Tutti sappiamo
che è importante
e tutti la diamo
per scontata.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

www.aslroma3.it



ASL
ROMA 3



20
26

06 GIUGNO

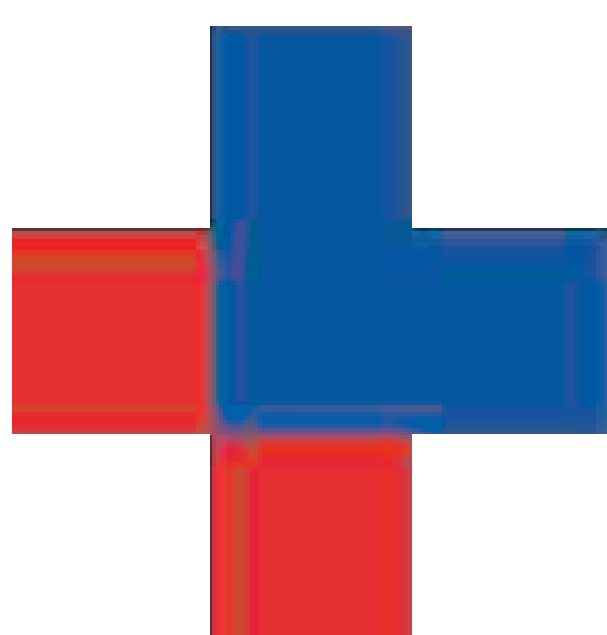
Pensiero del mese

LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Salute mentale vuol dire cercare di essere la persona che ti rende felice.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE





20
26

07 LUGLIO

LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Pensiero del mese

Il benessere
mentale è quando
la vita è bella.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

www.aslroma3.it



ASL
ROMA 3



20
26

08 AGOSTO

Pensiero del mese

LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

La salute
mentale è stare
bene con noi
stessi.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

www.aslroma3.it



ASL
ROMA 3



20
26

09 SETTEMBRE

LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Pensiero del mese

Salute mentale
per me è:
essere felici con
sè stessi ed
essere
autorealizzati.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

www.aslroma3.it



ASL
ROMA 3



20
26

10 OTTOBRE

LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

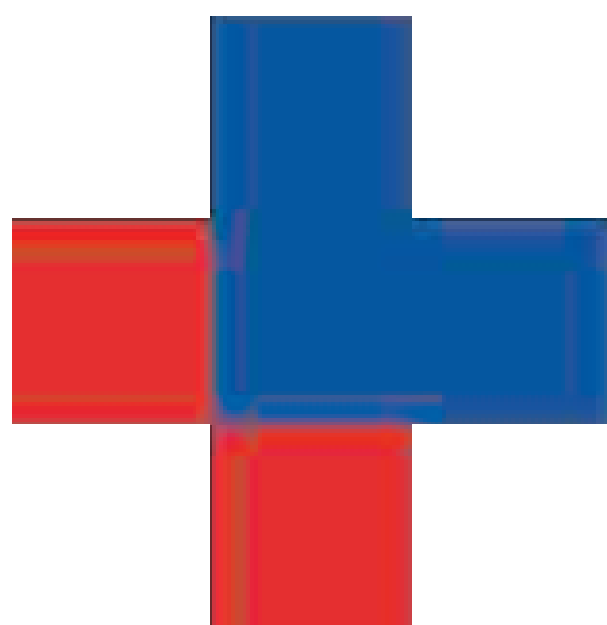
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Pensiero del mese

La salute
mentale è
ricchezza, è un
diritto di tutti
non un privilegio.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

www.aslroma3.it



ASL
ROMA 3



20
26

11 NOVEMBRE

Pensiero del mese

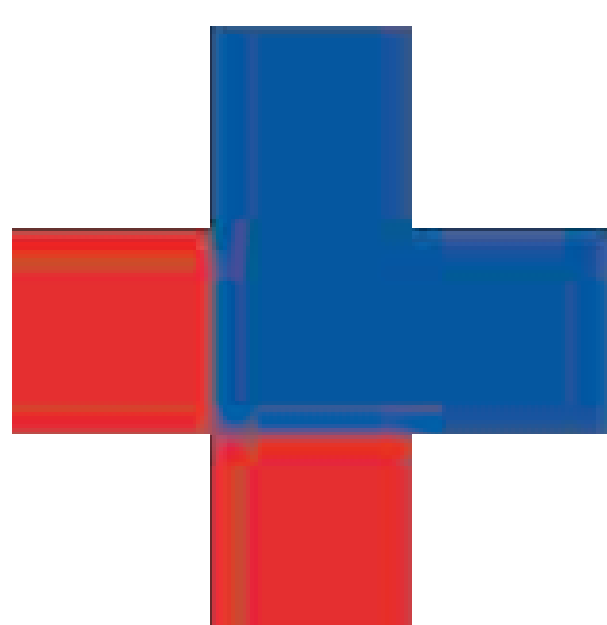
LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

La salute
mentale è
soprattutto
prevenzione.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

www.aslroma3.it



ASL
ROMA 3



20
26

12 DICEMBRE

LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Pensiero del mese

La salute
mentale è
appartenenza.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

www.aslroma3.it



ASL
ROMA 3