

## **Prevenire Gli Incidenti Domestici In Età Pediatrica**

**NON LASCIARGLIELO FARE!  
EVITIAMO GLI INCIDENTI DOMESTICI AI NOSTRI BAMBINI**



**Piano Regionale della Prevenzione 2021-25  
Prevenzione degli incidenti domestici e stradali Programma PP05  
"Sicurezza negli ambienti di vita"**

[Salute Lazio - Informativa Incidenti domestici in età pediatrica](#)

Gli **INCIDENTI DOMESTICI** sono eventi accidentali, involontari che avvengono in ambiente domestico e nelle sue pertinenze (giardino, balconi, scale condominiali ecc.) che richiedono un'assistenza medica a causa di lesioni fisiche o neurologiche, compromettendo temporaneamente o definitivamente le condizioni di salute.

L'incidente domestico è un fenomeno che coinvolge tutta la popolazione ma i bambini sotto i 5 anni e gli ultraottantenni, sono le persone maggiormente a rischio a causa del deficit fisiologico di coordinamento, equilibrio e attenzione dovuta all'imaturità neurosensoriale nei bambini o all'invecchiamento nel caso degli anziani.

**Gli incidenti domestici nei primi anni di vita sono la seconda causa più frequente di morte in età pediatrica dopo i tumori.** Secondo uno studio dell'ISTAT ogni anno 9 bambini su 1000 della fascia d'età 0-5 anni subisce un infortunio domestico. In Italia si registrano ogni anno oltre 600 mila accessi al pronto soccorso pediatrico conseguenti a infortuni accaduti in casa.

In questa fascia di età, un incidente, insieme alla disabilità che ne consegue, può avere un forte impatto sul bambino, sulla sua famiglia e sulla società in generale.

Per questo è importante che la famiglia costruisca un ambiente domestico sicuro, tenendo conto dell'età e i fattori di crescita del bambino.

**Non lasciate mai solo il bambino, rimanete sempre vigili!**

## **RACCOMANDAZIONI PER PREVENIRE GLI INCIDENTI DOMESTICI NEI PRIMI ANNI DI VITA:**

### **QUANDO È ANCORA MOLTO PICCOLO (0-6 mesi)**

Tra la nascita e i 6 mesi d'età, il bambino impara a mettersi su un lato e ruotare, i rischi principali sono rappresentati dalle cadute e dalle ustioni: non lasciare mai il tuo bambino da solo sul fasciatoio o su un letto senza le apposite barriere.

**Fasciatoio:** prima di cambiare il bambino, fai in modo che tutto l'occorrente sia a portata di mano, potrebbe muoversi improvvisamente e cadere.

**Letti, divani, sedie:** non lasciare mai il bambino da solo, se non puoi tenerlo in braccio, mettilo nel suo lettino con le sponde alzate, nel box o per terra.

**Sdraietta:** tieni sempre la sdraietta per terra, mai su tavoli o sedie: il tuo bambino potrebbe muoversi e ribaltarsi.

**Seggiolone:** allaccia sempre le cinture.

Fai attenzione ai possibili urti della testa quando il bambino è in braccio.

**Bagnetto:** verifica la temperatura dell'acqua con un termometro (37°C) o con il gomito, prima di immergere il tuo bambino; fissa la temperatura dello scaldabagno a 55°C.

**Sonno:** a questa età il bambino ha maggior rischio di sviluppare la SIDS (morte in culla) per tale motivo è fondamentale che il bimbo dorma a pancia in su, in un lettino conforme alle norme di sicurezza, ad una temperatura adeguata 18-22 °C, non coprirlo troppo e non riempire il lettino di oggetti e cuscini.

### **QUANDO IL BAMBINO INIZIA A GATTONARE NON LASCIARLO MAI SOLO**

Quando il tuo bambino è un po' più grande, si muove da solo, si arrampica e mette tutto in bocca. I rischi principali sono ancora rappresentati dalle cadute e dalle ustioni, ma attenzione anche all'ingestione di corpi estranei e allo strattonamento.

Quando inizia a gattonare non lasciarlo mai solo.

**Mobili:** scegli mobili con spigoli arrotondati o proteggi con gli appositi paraspigoli i mobili "appuntiti".

**Porte e scale:** tieni bloccate le porte delle stanze per evitare che il bambino si schiacci le dita negli stipiti o nella chiusura della porta. Puoi impedire l'accesso alle scale con gli appositi cancelli con apertura in sicurezza.

**Girello:** evita l'uso del girello. Può essere pericoloso perché il bambino può rovesciarlo, cadere dalle scale o raggiungere mobili dai quali far cadere oggetti pesanti o cibi bollenti.

**Evita gli strattonamenti:** il bambino è delicato, non va tirato su di peso per un braccio, come fosse un pacco.

Non lasciare a portata di mano del tuo bambino piccoli oggetti che potrebbe mettere in bocca, rischiando il soffocamento. Attenzione anche ad alcuni alimenti (noccioline, caramelle, legumi).

**Copri le prese elettriche** con i copripresa e non lasciare da solo il bambino in ambienti dove sono in funzione elettrodomestici.

## QUANDO IL BAMBINO CAMMINA

Quando il tuo bambino è tra il primo e il quarto anno d'età, il bambino ha imparato a camminare ed è molto curioso. I rischi principali sono ancora rappresentati dalle ustioni e dall'ingestione di corpi estranei, ma attenzione anche al rischio annegamento, ferite da taglio e cadute.

Non lasciare mai da solo il bambino, soprattutto in cucina e in bagno per il rischio di ustioni.

**Rischio ustioni in cucina:** il bambino potrebbe avvicinarsi al forno caldo o far cadere pentole dal piano cottura o toccare i fornelli caldi.

Non lasciare bevande o cibi bollenti sui bordi dei tavoli o dei ripiani a portata di mano del bambino.

Usa barriere apposite per i fuochi della cucina, è utile proteggere il piano cottura con una griglia metallica che impedisca al bambino di toccare pentole o fornelli. Prediligi i fornelli posteriori.

**Rischio ustioni in bagno:** il bambino potrebbe aprire il rubinetto dell'acqua calda e ustionarsi. Fissa la temperatura dello scaldabagno a 55°C.

Scegli per la conservazione di sostanze tossiche luoghi della casa inaccessibili al bambino.  
Evitare apparecchi elettrici a portata di mano vicino l'acqua.

**Rischio ingestione:** conserva detersivi, disinfettanti, medicinali ecc. in mobiletti posti in alto e mai sotto il lavello della cucina o del bagno.

**Rischio avvelenamento:** fai attenzione alle piante d'appartamento, alcune sono tossiche. Sistema eventuali piante ornamentali fuori dalla portata del bambino.

Conserva sempre i prodotti tossici nei loro contenitori di chiusura di sicurezza e appropriata etichettatura.

In caso di avvelenamento contattare:  
il centro antiveneni del Policlinico Umberto I Tel. 06-49978000 (notturno e festivi tel.06-49978024)  
il centro antiveneni del Policlinico Gemelli Tel. 06-3054343  
il centro antiveneni pediatrico Ospedale pediatrico Bambino Gesù Tel. 06-68593726

**Rischio annegamento:** bastano pochi centimetri d'acqua per correre il rischio di annegamento!

Non lasciare mai da solo il bambino nella vasca da bagno o piscina gonfiabile e svuotale completamente dopo l'uso.

**Rischio cadute:** il tuo bambino ha imparato a camminare e ad arrampicarsi. Non lasciarlo mai solo, specialmente in ambienti dove ci sono sedie, librerie a giorno e scale.

Rendi stabili (fissa alle pareti) quei mobili, come le librerie, che i bambini scalano volentieri.

Fai in modo che i cassetti non possano essere estratti dai mobili: usa il blocco di sicurezza.

Non lasciare sedie o sgabelli davanti a tavoli, ripiani o finestre e, eventualmente, installa fermi di sicurezza alle finestre.

Mantenere il pavimento pulito e asciutto, possibilmente senza tappeti.

Non far andare il bambino da solo sul balcone, impedisce l'accesso alle scale con i cancelletti. Attenzione ai soprammobili per rischio cadute dall'alto, riesce a prendere oggetti dai tavoli, attenzione alle cadute dall'alto, oggetti caldi e pesanti (pentole, padelle ecc.)

**Rischio ferite da taglio:** rendi inaccessibili al tuo bambino gli oggetti taglienti.

**Animali:** Attenzione agli animali, sono imprevedibili.