



REGIONE
LAZIO



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

OSPEDALE G.B. GRASSI

U.O.S.D. Gastroenterologia
Direttore dott.ssa Maria Grazia Mancino

Tel. 06/56482128

COGNOME.....NOME.....

APPUNTAMENTO COLONSCOPIA IN DATA.....ORA.....

PREPARAZIONE INTESTINALE CON PLENU.

*NB leggere sempre il foglietto illustrativo, non assumere in caso di fenilchetonuria o deficit della 6-fosfato deidrogenasi.
In caso di cardiopatia, nefropatia o alterazioni degli elettroliti contattare il proprio medico curante.*

Gentile Signore/a,

le è stata programmata una colonoscopia. Un'ottima pulizia dell'intestino è fondamentale per il successo dell'esame. Se il suo intestino non è adeguatamente pulito:

- l'esame risulta più lungo e complesso
- probabilmente dovrà ripetere la procedura e la relativa preparazione a breve, poiché l'esame sarebbe meno accurato e vi è il rischio di non identificare eventuali lesioni;
- l'esame potrebbe non essere eseguito.

Rispetto alle precedenti modalità di assunzione della preparazione, è stato dimostrato che l'assunzione della stessa in DOSI FRAZIONATE (cosiddetta modalità "split") (ovvero parte del prodotto di preparazione la sera prima dell'esame e la restante il mattino del giorno stesso dell'esame) è molto vantaggiosa rispetto all'assunzione dell'intero prodotto il giorno precedente l'esame, in quanto migliora la tollerabilità del purgante e la qualità della pulizia dell'intestino.

È quindi molto importante che Lei legga attentamente e segua in maniera precisa le indicazioni qui di seguito riportate.

DIETA

Durante i tre giorni prima dell'esame:



Evitare: verdure, ortaggi, frutta, legumi, cibi integrali, alimenti contenenti semi (kiwi, uva etc).



Sono ammessi: carne, pesce, latticini, uova, brodo senza vegetali
E' inoltre importante bere almeno 1.5-2 lt di acqua al giorno.

Un esempio di dieta dei due giorni precedente l'esame può essere il seguente:

COLAZIONE	caffè, thè, latte, yogurt, fette biscottate, biscotti, marmellata, miele
PRANZO	pasta o riso in bianco, petto di pollo o pesce bianco, yogurt, gelato
CENA (SOLO LIQUIDI la sera prima dell'esame)	thè zuccherato, camomilla, tisane

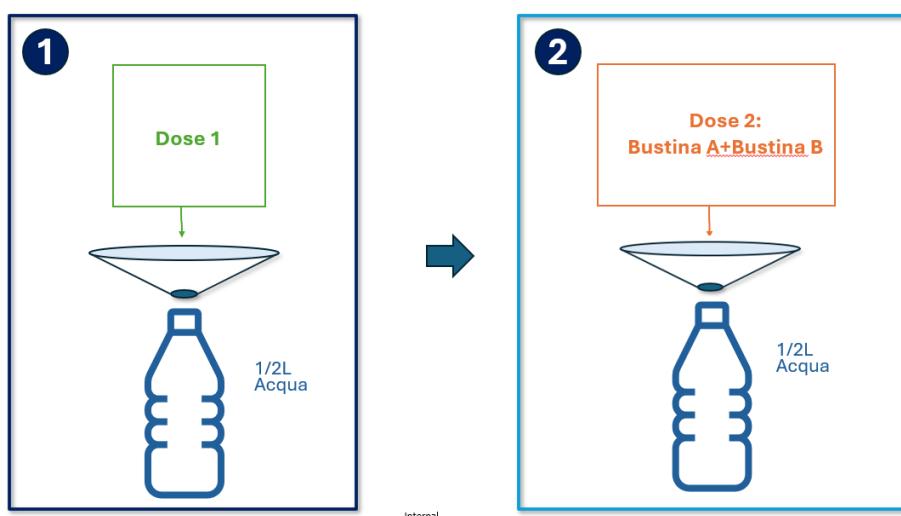
- ❖ Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari non gassati e non alcolici, (acqua, tè, camomilla, brodo...)
- ❖ Il giorno dell'esame, stare a DIGIUNO: non è permessa la colazione. È possibile l'assunzione di liquidi "chiari" fino a due ore prima dell'ora di programmazione dell'esame, anche per assumere l'abituale terapia domiciliare.

MODALITA' DI PREPARAZIONE DEL PRODOTTO

Una confezione di PLENVU contiene una dose 1 (unica busta) ed una dose 2 (composta da una bustina A ed una bustina B)

Dose 1 (1-figura sotto): versare il contenuto della bustina dose 1 in un contenitore che possa contenere 500 ml di acqua. Aggiungere 500 ml di acqua e mescolare bene finché tutta la polvere non sia disiolta (questa operazione può richiedere fino a 8 minuti).

Dose 2 (2-figura sotto): versare il contenuto della bustina dose 2 (bustina A e bustina B della dose 2) in un contenitore che possa contenere 500 ml di acqua. Aggiungere 500 ml di acqua e mescolare finché tutta la polvere non sia disolta.



MODALITA' DI ASSUNZIONE

Ogni dose deve essere assunta nell'arco di 30 minuti. Successivamente all'assunzione di ciascuna dose è necessario bere 500 ml di liquidi chiari nei successivi 30 minuti.

Assumere 3 bustine di Meteogas prima e dopo la dose 2.

Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria.

Si possono bere altri liquidi chiari a volontà prima, durante e dopo l'assunzione di Plenvu, ma deve smettere di bere 1-2 ore prima dell'esame clinico. Bere liquidi chiari aiuterà a prevenire la perdita di liquidi (disidratazione).

QUANDO ASSUMERE LA SOLUZIONE



La sera prima dell'esame ore 21.00: Assumere la **prima dose** nell'arco di circa mezz'ora



La mattina dell'esame:

- **5 ore e mezza prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa mezz'ora

Orario esame Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose)

ORA DELL'ESAME	ORA DI INIZIO ASSUNZIONE DOSE 2
Ore 8.30	Ore 3.00
Ore 9.30	Ore 4.00
Ore 10.30	Ore 5.00
Ore 11.30	Ore 6.00
Ore 12.30	Ore 7.00
Ore 13.30	Ore 8.00

NORME GENERALI

- ✓ Il paziente è pregato di presentarsi il giorno dell'esame con la seguente documentazione:
 - a) elenco della terapia in atto
 - b) documentazione clinica rilevante, in particolare eventuali referti endoscopici o radiologici
 - c) eventuale elettrocardiogramma o accertamenti cardiologici recenti, soprattutto se con problematiche cardiologiche.
- ✓ I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici (Coumadin, clopidogrel, apixaban ecc.) devono contattare il servizio di endoscopia almeno 7-10 giorni prima dell'esame che, insieme al cardiologo curante, darà delle indicazioni per la relativa sospensione dei farmaci.
Una sospensione inadeguata della terapia antiaggregante o anticoagulante può impedire di rimuovere eventuali polipi durante la colonoscopia a causa di un elevato rischio di sanguinamento, e sarebbe dunque necessario ripetere l'esame.
- ✓ Il paziente deve presentarsi con accompagnatore in grado di guidare, poiché se viene eseguita la sedazione, è vietato mettersi alla guida almeno per le 12 ore successive.