

Cara Mamma...

"... Esistono convincenti evidenze scientifiche che, nella gravidanza a basso rischio, un'assistenza fornita dalle Ostetriche, in un contesto di supporto alla normalità dell'evento nascita, in una visione olistica, continuativa e personalizzata, migliori la qualità delle cure, la sicurezza e la soddisfazione delle persone assistite"¹.

INFORMATIVA SULL'ASSISTENZA AL TRAVAGLIO E PARTO A BASSO RISCHIO

Il nostro Punto Nascita offre il percorso BRO (Basso Rischio Ostetrico). Ne hai mai sentito parlare? Si tratta dell'assistenza al parto fisiologico con presa in carico in autonomia da parte di un'Ostetrica per ogni donna, possibile in assenza di fattori di rischio ostetrici.

- **Sala Parto:** offriremo un ambiente confortevole, tranquillo e riservato. Crediamo fermamente nella nascita dolce e rispettata, a luci soffuse, voci basse, in un contesto dal sapore familiare;
- **Sostegno:** verrà garantita la presenza del papà o di una persona a tua scelta, per permetterti di vivere il momento della nascita con consapevolezza e serenità. Le visite interne saranno limitate allo stretto necessario, evitando manovre superflue e invasive;
- **Gestione del dolore:** potrà essere fatto uso di strumenti di contenimento del dolore non farmacologici come l'aromaterapia, l'utilizzo di acqua, la musicoterapia, la danzaterapia, ecc.;
- **Posizioni libere:** le posizioni da te assunte saranno libere e non imposte, il movimento sarà dettato dal tuo corpo sia durante il travaglio che nel momento del parto;
- **Benessere fetale:** l'auscultazione del battito cardiaco fetale sarà periodica e intermittente, con frequenza variabile a seconda della fase del travaglio in cui ti trovi;
- **Alimentazione:** ti sarà possibile mangiare e bere liberamente;
- **Neonato/a:** si garantirà il clampaggio tardivo del funicolo nonché il precoce contatto pelle a pelle e attacco al seno, rimandando la rilevazione del peso di 2 ore e il bagnetto fino a 24 ore, come previsto dalle più recenti linee guida²;
- **Dopo il parto:** l'obiettivo principale è quello di considerare i tre attori del parto (madre-bambino-persona di riferimento) come un'entità unica da preservare: ti sarà infatti garantita la loro compagnia per le due ore successive alla nascita;
- **Degenza:** nei giorni seguenti, sarai supportata dal personale del reparto durante l'allattamento, le cure del neonato e la valutazione delle tue condizioni fisiche.

Data

Nome e Cognome

Firma per presa visione

¹ *Accordo Stato Regioni* (Linee di indirizzo per la promozione ed il miglioramento della qualità, della sicurezza e dell'appropriatezza degli interventi assistenziali nel percorso nascita e per la riduzione dei tagli cesarei 16/12/2010).

² *Standard organizzativi per l'assistenza perinatale*. SIN (2021).