

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE
DOTT.SSA ROBERTA NARDELLA

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE
(artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000)

La Sottoscritta Roberta Nardella, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 in caso di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, preso atto di quanto disposto dall'art. 46 del D.P.R. 445/2000, a norma del quale sono comprovati con dichiarazione sottoscritta dall'interessato e prodotta in sostituzione delle normali certificazioni gli stati, qualità personali e fatti elencati nell'articolo medesimo

DICHIARA QUANTO SEGUE:

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Roberta Nardella
e-mail	roberta.nardella@aslroma3.it
Nazionalità	Italiana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo di Studio: Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
voto 91/110 in data 03/03/2004

Altro: Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale conseguita presso Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) di Roma
voto 29/30 in data 27/02/2013

Iscrizione all'albo degli Psicologi n. 14131 di Roma dal 21/06/2006

ESPERIENZE LAVORATIVE E/O PROFESSIONALI

Azienda/Ente: ASL Roma 3

Tipologia: Azienda Sanitaria Locale

Dal 01/08/2022 a tutt'oggi:

UOC Sviluppo Organizzativo e della Competence Individuale per l'espletamento delle attività di Psicologa inerente le problematiche legate al rischio psicosociale e supporto allo "sportello di ascolto e al centro clinico".

Azienda/Ente: ASL Roma 2

Tipologia: Azienda Sanitaria Locale

Dal 01/06/2021:

Dirigente Psicologo Spresal

Dal 16/05/2014 a tutt'oggi:

Dal 16/05/2014 al 31/12/2017 per l'espletamento delle attività di Psicologa inerente al Progetto "Strumenti di prevenzione e vigilanza per le nuove malattie da lavoro" con ulteriori linee operative finalizzate alla prevenzione del disagio da lavoro e del mobbing, presso la UOC Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro. Provvedimento deliberativo n. 350 del 21/05/2014 e succ. proroghe.

Dal 16/11/2009 al 15/05/2014 per lo svolgimento delle attività di Psicologo nell'ambito del Progetto "Strumenti di prevenzione e vigilanza per le nuove malattie da lavoro" a seguito di avviso pubblico, con decorrenza 16.11.09 e scadenza 15.11.10 (delib. N. 1038 del 23.10.2009 e successive delibere di proroga; tale contratto è stato rinnovato dal 16.05.2011 al 15.05.2014 (delib. n. 386 del 12.05.2011 e succ. proroga). Tipologia di contratto Co.Co.Co. con assegnazione di 38 ore settimanali.

Dal novembre 2012 a settembre 2014 nomina come membro esperto sulle patologie da stress lavoro correlato all'interno della commissione inerente lo sportello mobbing del Comitato Unico di Garanzia.

Profilo professionale: Psicologo presso il Dipartimento di Prevenzione UOC Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro (SPRESAL)

Periodo di interruzione del servizio per aspettativa/congedo o altre assenze non retribuite: dal 04/03/2016 al 04/08/2016

Motivazione dell'assenza Astensione obbligatoria post-partum D.Lgs 151/01

Azienda/Ente: ASL Roma 3 ex ASL Roma D

Tipologia: Azienda Sanitaria Locale

1. Anno 2011, per l'espletamento delle attività di Psicologa inerente al Progetto "Co.Tra.L." per un monte orario pari a 90

2. Anno 2010, per l'espletamento delle attività di Psicologa inerente al Progetto "Co.Tra.L." per un monte orario pari a 195,30

3. Anno 2009, per l'espletamento delle attività di Psicologa inerente al Progetto "Co.Tra.L." per un monte orario pari a 419

Azienda/Ente: Istituto per le malattie infettive "Lazzaro Spallanzani"

Tipologia: Istituto di ricovero a carattere scientifico

Dal maggio a novembre 2007

Profilo professionale: Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni

Tipologia del rapporto di Lavoro: Libero professionale

PUBBLICAZIONI/ABSTRACT/POSTER/ALTRO

- Titolo** Percorso benessere organizzativo conseguente ad un atto di violenza. Modalità d'intervento per affrontare le conseguenze individuali ed organizzative. ASL Roma 3
- Autori** E. Scalise, G.B.A. Corea, R. Nardella, D. Sgroi, F. Milito
- Titolo** L'ambulatorio di Medicina del Lavoro e Prevenzione del Disagio da lavoro e del Mobbing della ASL Roma 2 (EX ASL Roma B): L'identikit del Lavoratore che ha effettuato il percorso diagnostico.
- Autori** M.G. Bosco, E. Cozzolino, A.M. Alonzi, B.G. Ponticiello, R. Nardella, A. Capanna.
- Rivista Scientifica/Altro** Atti congressuali poster 49° Congresso Nazionale SITI-ID 556
- Titolo** L'esperienza dell'ambulatorio di Medicina del Lavoro e Prevenzione del Disagio da lavoro e del Mobbing della ASL Roma 2 (EX ASL Roma B): Proposta di una check list per i medici competenti.
- Autori** F. Lucaroni, E. Cozzolino, R. Nardella, , A.M. Alonzi, M. Iosue, L. Morciano, M.G. Bosco.
- Rivista Scientifica/Altro** Atti del Convegno SITI. Poster n. 493° pag 305. Anno 2014
- Titolo** Lo stress lavoro correlate e gli organi di vigilanza: costruzione di uno strumento.
- Autori** M. G. Bosco, R. Nardella.
- Rivista Scientifica/Altro** Giornale Italiano di Medicina del lavoro ed Ergonomia Vol. XXXII Supplemento 2 al n. 4 Ottobre – Dicembre 2010: 110 (10) .
- Titolo** Fattore stress: parola ai tecnici.
- Autori** M. Catinelli, D. D'Agosta, L. Pandolfi, R. Nardella, M. G. Bosco.
- Rivista Scientifica/Altro** Atti del 44° congresso nazionale S.It.I. Diritto alla salute: il nuovo milione della Sanità pubblica I-506(185). (settembre 2010)
- Titolo** Gli organi di vigilanza e le varie sfaccettature dello stress lavoro correlato.
- Autori** R. Nardella, M. G. Bosco
- Rivista Scientifica/Altro** Atti del 44° congresso nazionale S.It.I. Diritto alla salute: il nuovo milione della Sanità pubblica I-609(534). (settembre 2010)

ATTIVITÀ DI DOCENZA SVOLTE

Titolo del Corso: Formazione base e specifica per i lavoratori - Macro categoria a rischio alto ai sensi del D.Lgs. 81/08

Ente Organizzatore: ASL Roma 3 – Servizio di Prevenzione e Protezione-

Data/e di svolgimento 09-15-30/11/2022 *Ore docenza n. 1*

Materia di Insegnamento: Burn-out e disagio lavorativo

Titolo del Corso: Corso di Formazione "Stress"

Ente Organizzatore: ASL Roma 2 – Servizio di Prevenzione e Protezione-

Data/e di svolgimento 11/06/2019 *Ore docenza n. 4*

Materia di Insegnamento: Burn-out e disagio lavorativo

Titolo del Corso: Seminario "Valutazione e gestione stress lavoro correlato"

Ente Organizzatore: Azienda Policlinico Umberto I di Roma

Data/e di svolgimento 11/07/2017 Ore docenza n. 1

Materia di Insegnamento: Burn-out e disagio lavorativo

Titolo del Corso: Corso di Formazione "Gli operatori sanitari e la gestione del rischio in situazioni stressogene"

Ente Organizzatore: Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini

Data/e di svolgimento: Anno 2017 n. 5 edizioni non accreditate per un totale di 30 ore

Anno 2017 n. 1 edizione accreditata di 6 ore, crediti formativi 12

Anno 2016 n. 3 edizioni accreditate h. 18, crediti formativi 36

Anno 2015 n.4 edizioni accreditate h. 24, crediti formativi 48

Anno 2014 n. 4 edizioni accreditate h. 28, crediti formativi 56

Anno 2013 n. 4 edizioni accreditate, h. 28 crediti formativi 56

Anno 2012 n. 4 edizioni accreditate, h. 28 crediti formativi 56

Anno 2011 n. 2 edizioni accreditate, h. 14 crediti formativi 28

Materia di Insegnamento: Comunicazione, stress lavoro correlato e Dlg. 81/08

Titolo del Corso: Implementazioni Raccomandazioni Ministeriali: Piano Aziendale Risk Management 2015"

Ente Organizzatore: Azienda Asl Roma B – Unità Operativa Complessa Risk Management

Data/e di svolgimento 28/09/2015 Ore docenza n. 1

Materia di Insegnamento: Rischio stress lavoro correlato

Titolo del Corso: Seminario "Dal disagio.....Al Mobbing: Le diverse dimensioni del disagio lavorativo: stress, burn-out e mobbing"

Ente Organizzatore: Roma Capitale- Ufficio dell'Assistenza Capitolina, Ufficio Sicurezza e Salute dei Posti di Lavoro

Data/e di svolgimento 11/12/2014 Ore docenza n. 1

Materia di Insegnamento: Rischio stress lavoro correlato

Titolo del Corso: "La dimensione psicosociale dei processi organizzativi delle aziende e la prevenzione del disagio da lavoro"

Ente Organizzatore: Azienda Unità Sanitaria Locale di Viterbo

Data/e di svolgimento 15/03/2014 – 05/04/2014 – 10/05/2014 – 24/05/2014 Ore docenza n. 24,15

Materia di Insegnamento: Stress lavoro correlato, Burn-out, cultura organizzativa.

Titolo del Corso: "Corso di formazione obbligatoria per i rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza"

Ente Organizzatore: Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini

Data/e di svolgimento 02/10/2014 Ore docenza n. 3

Materia di Insegnamento: Rischio stress lavoro correlato e Dlg. 81

Titolo del Corso: "Lo stress di valutare lo stress"

Ente Organizzatore: Azienda Asl Roma B

Data/e di svolgimento anno 2011 edizioni n. 2, ore di docenza 4 per edizione

Materia di Insegnamento: Il ruolo dello psicologo – il burn-out

Titolo del Corso: "La cultura Organizzativa"

Ente Organizzatore: Azienda EBTL (Ente Bilaterale Turismo Lazio)

Data/e di svolgimento Maggio 2009 Ore di docenza n.4 per edizione (1 edizione)

Materia di Insegnamento: Rischio stress lavoro correlato e Dlg. 81

Titolo del Corso: "La dimensione psicosociale delle organizzazioni: le costrittività organizzative, gli strumenti d'indagine e di rilevazione delle patologie stress lavoro correlate: la cultura organizzativa"

Ente Organizzatore: Azienda Asl Roma 2 (ex Roma B)

Data/e di svolgimento marzo 2009 Ore docenza n. 2

Titolo del corso	Centro Regionale di riferimento in tema di problematiche inerenti lo stress lavoro correlato"
Ente organizzatore/luogo di svolgimento	Azienda Asl Roma 2 (ex Roma C)
Data di svolgimento	26 marzo 2013
Ore complessive n.	9 -13.00
Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)	Uditore, senza ECM
Titolo del corso	"Incontro peer review" su casi riguardanti lo stress lavoro correlato"
Ente organizzatore/luogo di svolgimento	Azienda Asl Roma 2 (ex Roma C)
Data di svolgimento	17 aprile 2013
Ore complessive n.	9,30-13,00
Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)	Uditore senza ECM
Titolo del corso	Rete Nazionale Disagio Psicosociale sui luoghi di lavoro
Ente organizzatore/luogo di svolgimento	AIBEL; ASL RMD; REGIONE LAZIO
Data di svolgimento	22 aprile 2013
Ore complessive n.	8.00 – 13.00
Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)	Uditore senza ECM
Titolo del corso	Convegno "La valutazione del benessere nell'organizzazione del lavoro"
Ente organizzatore/luogo di svolgimento	Università degli studi di Messina "Facoltà di Medicina e Chirurgia"
Data di svolgimento	06 ottobre 2012
Ore complessive n.	8,00-14,30
Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)	Uditore senza ECM
Titolo del corso	Schema Therapy
Ente organizzatore/luogo di svolgimento	SPC (Scuola di psicoterapia cognitiva) – APC (Associazione di Psicologia Cognitiva) Roma
Data di svolgimento	26 febbraio 2011
Ore complessive n.	8.00/13.00 – 14.00/18.00
Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)	Uditore senza ECM
Titolo del corso	L'individuo nell'organizzazione: la cultura, la dimensione psicosociale e la prevenzione primaria del disagio da lavoro"
Ente organizzatore/luogo di svolgimento	S.I.E. (Società Italiana di Ergonomia) IX Congresso Nazionale
Data di svolgimento	27, 28 e 29 ottobre 2010
Ore complessive n.	20

Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)	Uditore senza ECM
Titolo del corso	“Il disturbo bipolare: aspetti psicologici e psicoterapeutici”
Ente organizzatore/luogo di svolgimento	APC- SPC - SIPC
Data di svolgimento	18 marzo 2010
Ore complessive n.	Dalle 9 alle 18
Titolo del corso	“Decreto 81/08 e 106/09: ruolo, responsabilità e interazioni tra SPP e Risk Management”
Ente organizzatore/luogo di svolgimento	Istituto Nazionale per le malattie Infettive “Lazzaro Spallanzani”
Data di svolgimento	23 febbraio 2010
Ore complessive n.	15.00 – 18.00
Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)	Uditore
Titolo del corso	“Il Network Nazionale per la Prevenzione del Disagio Psicosociale nei Luoghi di Lavoro”
Ente organizzatore/luogo di svolgimento	Istituto per la Prevenzione e la Salute e Sicurezza del Lavoro
Data di svolgimento	19 settembre 2009
Ore complessive n.	4
Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)	Uditore
Titolo del corso	“La dimensione psicosociale delle organizzazioni: le costrittività organizzative, gli strumenti d’indagine e di rilevazione delle patologie stress lavoro correlate”
Ente organizzatore/luogo di svolgimento	ASL Roma 2
Data di svolgimento	27 e 28 marzo 2009
Ore complessive n.	16
Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)	Uditore
Titolo del corso	“III Forum sulla formazione in psicoterapia”
Ente organizzatore/luogo di svolgimento	APC – SPC Cittadella di Assisi
Data di svolgimento	28 e 29 marzo 2009
Ore complessive n.	16
Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)	Uditore
Titolo del corso	“Sensibilizzazione all’ottica sistemico relazionale”
Ente organizzatore/luogo di svolgimento	I.E.F.Co.S. – Istituto Europeo di Formazione e Consulenza Sistemica
Data di svolgimento	2007/2008
Ore complessive n.	40
Modalità di svolgimento (indicare se come	Uditore

uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)

Titolo del corso

“Mobbing e mercato del lavoro: le relazioni pericolose”

Ente organizzatore/luogo di svolgimento

Asl Roma D – U.O. Psicologia del lavoro

Data svolgimento

25 febbraio 2008

Ore complessive n.

Dalle ore 9 alle ore 18

Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)

Uditore

Titolo del corso

“Le buone pratiche nella prevenzione del mobbing”

Ente organizzatore/luogo di svolgimento

Asl Roma D – AMPRESS CESENA

Data di svolgimento

14 dicembre 2007

Ore complessive n.

6

Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)

Uditore

Titolo del corso

“La diagnosi psicologica”

Ente organizzatore/luogo di svolgimento

AUPI Lazio

Data di svolgimento

13 novembre 2007

Ore complessive n.

6

Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)

Uditore

Titolo del corso

“Corso di formazione per la valutazione del danno biologico nelle patologie da mobbing compatibili”

Ente organizzatore/luogo di svolgimento

Asl Roma D – U.O. Psicologia del lavoro

Data di svolgimento

17 – 18 – 19 – 20 - 21 settembre 2007

Ore complessive n.

36

Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)

Uditore

Titolo del corso

“Mobbing, disagio lavorativo e malessere negli ambienti di lavoro. Riflessioni teoriche e proposte di intervento in campo istituzionale”

Ente organizzatore/luogo di svolgimento

Asl Roma E

Data di svolgimento

12 marzo 2007

Ore complessive n.

4 e 1/2

Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)

Uditore

Titolo del corso

“Carte in tavola! Due anni di CCM e di Sanità Pubblica”

Ente organizzatore/luogo di svolgimento

CCM – Ministero della Salute

Data di svolgimento

3-4 luglio 2006

Ore complessive n.

12

Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti)

Uditore

Titolo del corso "L'individuo nell'organizzazione: la formazione promotrice di cambiamento"
Ente organizzatore/luogo di svolgimento Asclepion
Data di svolgimento 29 maggio 2006
Ore complessive n. 8
Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti) Uditore

Titolo del corso "La sanità come risorsa del Paese, le aziende risorse della sanità"
Ente organizzatore/luogo di svolgimento FIASO
Data di svolgimento 21 novembre 2006
Ore complessive n. 6
Modalità di svolgimento (indicare se come uditore o come relatore; con esame finale o senza, se con ECM e quanti) Uditore

ALTRE INFORMAZIONI

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) Italiano

Altra(e) lingua(e) Inglese

Autovalutazione	Comprensione	Parlato	Scritto
	Ascolto Lettura	Interazione orale	Produzione orale

Livello Europeo (*) B2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali Capacità di docenza ed esposizione in pubblico acquisita nell'insegnamento e nella partecipazione come relatore a Congressi e Convegni nazionali. Attitudine al lavoro di squadra acquisita nella partecipazione a gruppi di lavoro e di ricerca (consulente per i tecnici della prevenzione su tematiche inerenti lo stress lavoro correlato, CTU su problematiche organizzative), inclusi quelli per la realizzazione di opuscoli e power point per i lavoratori.

Capacità e competenze organizzative Capacità di ricerca, organizzazione e gestione acquisita nella partecipazione a gruppi di lavoro, all'organizzazione di eventi formativi, convegni e congressi sia durante il corso universitario che presso la ASL Roma 2 ex RMB.

Capacità e Competenze tecniche Capacità di lavorare in situazioni stressanti legate a sedi di lavoro in ambito aziendale e ritmi lavorativi serrati; competenza al raggiungimento di molteplici

obiettivi; predisposizione al rapporto con il pubblico. Capacità di docenza acquisita in qualità di relatrice a corsi e convegni. Conoscenza e applicazione delle metodologie tese a salvaguardare la salute e sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e di vita. Ottima competenza nella gestione dei rapporti con l'utenza e i sindacati. Ottima competenza nella gestione e uso di sistemi informatici, con utilizzo avanzato di programmi applicativi di scrittura, calcolo, database, presentazione, analisi statistica.

Buona capacità nella somministrazione dei test psicoattitudinali e di personalità (MMPI- 2; Val Mob; Stay; CISS; Cesd; Wais-r) acquisita sia nell'ambito dell'ambulatorio di Medicina del lavoro della ASL Roma 2 inerente il disagio da lavoro che durante il Progetto Co.Tra.L. presso la Asl Roma D.

Capacità e
competenze
informatiche

Ottima competenza nella gestione ed uso di sistemi informatici, con utilizzo di programmi applicativi di scrittura, calcolo, database, presentazione, analisi statistica.

Patente B

Roma 20 aprile 2023

Firma
Roberta Nardella
