

“UNPLUGGED”

Focus di intervento: promozione delle life skills per la prevenzione e contrasto dell'uso di tabacco, alcool e sostanze tra gli adolescenti

Descrizione: Unplugged è un intervento che è risultato efficace nel campo della prevenzione e contrasto alle dipendenze nel setting scolastico. Esso utilizza principi e metodi che la letteratura scientifica ha indicato come i più utili al fine di ridurre il consumo di sostanze stupefacenti ed è finalizzato alla prevenzione dell'uso precoce di tabacco, alcol e droghe. Il modello adottato è quello dell'influenza sociale. Si basa sulla promozione delle life skill, ovvero l'insieme delle abilità utili per adottare un comportamento positivo e flessibile e far fronte con efficacia alle esigenze e alle difficoltà che si presentano nella vita di tutti i giorni (OMS, 1998). Il programma tende a valorizzare e promuovere capacità personali dei giovani in termini di autostima, autoefficacia e resilienza, al fine di aumentare le loro capacità di gestione delle sfide quotidiane e favorire un maggior senso di controllo personale. Nel Lazio il programma Unplugged è realizzato da oltre 10 anni.

La pratica raccomandata si articola nelle seguenti macro aree di intervento:

- prevenzione scolastica dell'uso di sostanze psicoattive e dei comportamenti a rischio;
- miglioramento del benessere e della salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali;

Le attività previste sono le seguenti: la realizzazione delle attività è curata da professionisti formati della ASL, che realizzano e coordinano gli interventi formativi rivolti agli insegnanti. Per l'implementazione del programma, gli insegnanti coinvolti dovranno dedicare circa 12 ore curriculari all'intervento in aula. Agli Istituti Comprensivi viene fornito il materiale didattico in formato cartaceo e web.

Target: il programma è dedicato agli alunni di 11-14 anni (classi seconda e terza della scuola secondaria di I grado).

Numero di ore di formazione per i docenti: n. 3 giorni di formazione per tot. n. 20 ore.

link <https://www.aslroma3.it/ser-d-servizio-trattamento-delle-dipendenze/>