

**PRENOTAZIONE
ESAME
ECOGRAFICO**

Signor / Signora

.....

.....

.....

Data Esame Ora

Preparazione per ecografia addominale

- Tre giorni prima dell'esame dieta leggera: evitare l'assunzione di legumi (ceci, fagioli, lenticchie), di alcuni tipi di verdure (verdure fiorite), di farinacei (pasta, polenta) e patate.

- Si possono mangiare carni (bianche e rosse), pesce, uova, formaggio, pasta e pane con moderazione.

- Nei tre giorni che precedono l'esame ecografico assumere una capsula di GASNORM PLUS dopo ogni pasto, in soggetti sovrappeso è necessario assumerne 2 capsule.

- 6/8 ore prima dell'esecuzione dell'esame si raccomanda digiuno completo

- Nel caso di ecografia all'addome inferiore finire di bere un litro di acqua almeno un'ora prima dell'esame. Portarsi dietro un litro di acqua.

- Ricordarsi di portare gli esami precedenti.

