



Curriculum Vitae Europass

La sottoscritta Barbara Paoli, Ai sensi degli artt. 46 e 47 del d punto D.P. R. n. 445 /2000 e s.m.i, Consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del medesimo DPR nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti, uso o esibizione di atti falsi o contenuti dati non più rispondenti a verità, dichiara che quanto di seguito riportato in relazione alla domanda di partecipazione all'avviso pubblico per numero 1 dirigente psicologo psicoterapeuta esperto in neuropsicologia per l'esecuzione del progetto benessere organizzativo dell'azienda U. S .L. Roma 3, corrisponde a verità



Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)	PAOLI BARBARA PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE INSCRITTO ALBO PSICOTERAPEUTI N. 20887
Indirizzo(i)	
Telefono(i)	+39 340 1249264
Fax	06 6637264
P.iva	07978731003
E-mail	b.paoli@pec.it
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	18 Giugno 1984
Sesso	femmina

Esperienza Professionale

Data	Da Aprile 2021 ad oggi incarico dirigenziale psicodiagnostica e interventi psicologici presso CSM XII
Lavoro o posizione ricoperti	municipio Asl RM 3
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Data	Da Luglio 2020 ad oggi dirigente psicologo-psicoterapeuta presso CSM Asl RM 3
Lavoro o posizione ricoperti	Attività clinica e psicodiagnostica , referente Centro Diurno Cantiere 24 e coordinatore delle attività socio-riabilitative , referente UVM , coordinatore e responsabile formazione e tirocinio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Via Colautti 30 ,Roma
Data	Dal Gennaio 2018 ad oggi libero professionista specialista in psicoterapia cognitivo comportamentale
Lavoro o posizione ricoperti	iscritto all'Albo professionale degli Psicoterapeuti del Lazio n° 20887
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Da Dicembre 2014 a Gennaio 2018 libero professionista psicologo specialista in psicologia clinica e di comunità
Lavoro o posizione ricoperti	in ambito di strutture psichiatriche e centro di salute mentale UOC RM 1
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Dal Marzo 2017 a Luglio 2020 operatore psicologo psicoterapeuta per conto della coop. Aelleipunto
Lavoro o posizione ricoperti	per che ha in gestione per ASL RM 1 la struttura terapeutica psichiatrica residenziale socio riabilitativa per minori h 24 (7 posti letto)di Via F. De Sanctis Roma, con contratto libero professionale per 22 ore settimanali di cui 12 notturne .
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Dal Gennaio 2016 a Luglio 2020 operatore psicologo psicoterapeuta per conto della coop. Aelleipunto
Lavoro o posizione ricoperti	per che ha in gestione per ASL RM 1 la struttura terapeutica psichiatrica residenziale estensiva per giovani adulti h 24(16 posti letto) di Via del Casale Piombino, Roma, con contratto libero professionale per 12 ore settimanali di cui 6 conduttore di attività specializzate .
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Dal Novembre 2014 al Febbraio 2018 Dottorato di ricerca triennale dal 2013 al 2016 in Neuroscienze con
Lavoro o posizione ricoperti	borsa di studio , presso il reparto di neurologia e psichiatria del policlinico Tor Vergata , Roma , ricercatore presso in centro UVA , assistenze di cattedra per un totale 37ore di insegnamento
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Dal Febbraio 2017 a Dicembre 2017 conduttore di gruppi di psico-educazione per conto della coop.
Lavoro o posizione ricoperti	Aelleipunto che ha gestito il progetto :“prevenzione e interventi precoci”; per ASL RM 1 centro diurno di Via Plinio, Roma , con contratto libero professionale per un monte orario di 220 ore .
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Dal Gennaio 2016 a Dicembre 2017 Cultore della materia presso Università eCampus per un totale di
Lavoro o posizione ricoperti	90 ore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Da Ottobre 2015 a Dicembre 2017 psicologo clinico a contratto volontario per conto di ASL RM 1 presso
Lavoro o posizione ricoperti	CSM di Via Plinio Roma per un totale di 1250 ore .
Nome e indirizzo del datore di lavoro	

Date	Da Marzo 2014 a Maggio 2015
Lavoro o posizione ricoperti	psicologo clinico per progetto di ricerca : Rimuginio e correlati neuro-biologici”per Associazione Psicoterapia Cognitiva , Roma, presso Ospedale Bambin Gesù, Palidoro (RM).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Da Novembre 2014 a Dicembre 2015
Lavoro o posizione ricoperti	psicologo , tirocinio volontario , gratuito, presso UOC ASL RM E.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Da Settembre 2011 a Ottobre 2014
Lavoro o posizione ricoperti	libero professionista per assistenza domiciliare e supporto riabilitativo geriatrico, psichiatrico e scolastico .
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Da Settembre 2012 a Febbraio 2014
Lavoro o posizione ricoperti	tirocinio volontario ,presso Centro di salute mentale ,Via ventura Roma, totale ore 2800
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Da Dicembre 2012 a Luglio 2013
Lavoro o posizione ricoperti	tirocinio volontario , gratuito, presso ASL RM D totale ore 400
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Da Gennaio 2009 a Luglio 2012
Lavoro o posizione ricoperti	assistente sportello di ascolto CIAO progetto nelle scuole del Lazio per conto dell’università LUMSA di Roma
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Dal 2005 al 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente ufficio risorse umane , marketing e pubblicità presso GAMAR srl , Roma
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Dal Settembre 2010 a Giugno 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Educatore e conduttore gruppi formazione presso Asilo comunale comune di Fonteblanda (GR)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Date	Dal Settembre 2001 a Dicembre 2005
Lavoro o posizione ricoperti	impiegato settore risorse umane presso American express, Largo caduti di El Alamein , Roma
Nome e indirizzo del datore di lavoro	

Date	2015/2018
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ,iscritto Albo Psicoterapeuti del Lazio n° 20887 Scuola di Psicoterapia Cognitiva , Roma, riconosciuta dal MIUR ai sensi dell'art. 3 della Legge 56/89
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Spc, Via Castro Pretorio , Roma , Italia
Date	2014/2018
Titolo della qualifica rilasciata	Dottorato di Ricerca in Neuroscienze con borsa di studio (triennale più due anni da ricercatore volontario) Policlinico Torvergata, Roma
Date	2014/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Corsi di perfezionamento e corsi abilitanti: Corso perfezionamento: disturbi complessi in adolescenza (ECM 22) Corsi formazione dedicati alla medicina generale e all'emergenza Covid 19 nei servizi territoriali e nella riabilitazione psichiatrica (30 ore , ECDC) Corso perfezionamento attività MINDFULNESS trattamento, Istruttore I livello .tot. ore 120(SPC, Roma) Corso fi formazione in riabilitazione psichiatrica : social skills training e psicoeducazione (tot. 40ore Prof. G. Nicolo) Corso perfezionamento in Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi (Miur 15 ore) Corso di formazione anedonia e invecchiamento in pazienti con depressione .(Miur 12 ore) Corso formazione in psicoterapia metacognitiva – interpersonale (TMI)(30ore Terzo centro psicoterapia cognitiva , Prof . A. Carcione) Corso di perfezionamento al trattamento Sensory Motor Therapy , Trattamento I livello.tot. ore 50ore(SPC, Roma) Corso di perfezionamento EMDR . abilitazione tot. Ore 80 I livello(SPC, Roma) Corso di perfezionamento DBT . I Livello tot ore 24. . (SPC,Roma) Corso di perfezionamento test neuro- cognitivi e protocolli neurologici .(PTV, Roma) Corso perfezionamento Trauma e Dissociazione , tenutosi presso Università Federico II (NA) Corso Cognitive Remediation , abilitazione protocolli computerizzati di Riabilitazione cognitiva tot. ore 80(PTV, Roma ; Sapienza , Roma) Corso di formazione CRT (prof. A. Vita) Corso di perfezionamento e abilitazione in Psicodiagnostica e Psicomentria , Dipartimento di Psicologia Università La Sapienza di Roma tot. Ore 150 Corso di perfezionamento E/RP :Esposizione e Prevenzione della risposta in disturbi ansioso depressivi , abilitazione .tot. ore 50(SPC, Roma) Corso di perfezionamento training Assertività, abilitazione .tot ore 80(SPC, Roma) Corso di perfezionamento manageriale per operatori del Dipartimento di Salute Mentale, Asl RM 1 del Dipartimento Prevenzione e interventi precoci .tot.ore 24 Corsi Sicurezza e Antincendio per operatori ASL RM 1 tot. Ore 16
Date	Nov 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione alla professione di Psicologo (Sez. A albo professionale degli Psicologi del Lazio)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi dell'Aquila
Date	2012/2013

Titolo della qualifica rilasciata Corso di perfezionamento MMPI II – MCMI-III. abilitato (SPC, Grosseto)
 Corso di aggiornamento Disturbi di Personalità , Scuola di Formazione di psicoterapia dinamico-relazionale , Roma .

Date **2010/2012**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Magistrale in Psicologia clinica (tesi : cattedra Psichiatrica e Psicologia Generale)
 punteggio 110/110 **Lode**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Lumsa in Roma

Date **2007/2010**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Triennale in scienze e tecniche psicologiche con Lode. (tesi cattedra di Pedagogia e Psicologia sociale) punteggio 110/110 **Lode**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Lumsa in Roma

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese Spagnolo**

Autovalutazione
 Livello europeo (*)

Inglese
Spagnolo

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	buono	B2	buono	B2	buono	B2	buono	B2	buono
B1	Sufficiente	B1	Sufficiente	B1	Sufficiente	B1	Sufficiente	A2	

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze informatiche	<p>Usò completo pacchetto office e realizzazione di Siti WEB, Ottime capacità nell'uso dei software di ultima generazione- pacchetto word office- pdf- power point.. ottime capacità nella creazione di video e presentazioni audio/video. Buona gestione delle attrezzature meccaniche. Somministrazione psicodiagnostica dei test psicometrici più diffusi (strutturati, semi-strutturati)</p>
Capacità e competenze relazionali	<p>Ottime capacità di lavorare in ambienti dove è necessaria la collaborazione . Ottime capacità di relazionarsi con il pubblico . Ottime capacità comunicative . QUESTE COMPETENZE SONO MATURATE NELL'ARCO DEGLI ANNI GRAZIE AL LAVORO SVOLTO ,AGLI STUDI PERSEGUITI e al lavoro di equipe maturato nei Dipartimenti di Salute mentale</p>
Competenze Organizzative	<p>Ottime capacità organizzative nel lavoro di squadra e nella capacità singolari , buone capacità amministrative . Ottime capacità di pianificare sia progetti di comunità sia di singoli enti e sia di organizzazioni di assistenza individuale e di gruppo. La professione di psicoterapeuta va ben oltre le competenze acquisite, è una passione che nasce dall'esperienza e dalla volontà di assistere il prossimo garantendone una miglior qualità di vita. Inoltre ha svolto un tirocinio per-formante presso enti sanitarie che necessitano di competenze organizzative celeri e di coordinamento tra gli operatori.</p>
Altre capacità e competenze	<p>Sensory Motor Therapist :Terapia che incorpora attivamente e in modo sostanziale gli aspetti somatici all'interno della terapia, fornendo un approccio mente-corpo fortemente unificato, utilizzando, a seconda delle esigenze, interventi bottom-up o interventi top-down.La principale strategia adottata dalla Psicoterapia Sensomotoria per aiutare il paziente ad elaborare i ricordi post-traumatici è quella di confrontarsi gradualmente con i ricordi stessi, approcciandoli in primis attraverso la componente sensomotoria.</p> <p>Capacità di promuovere e sviluppare comportamento partecipe attivo e non "reattivo", atteggiamento responsabile, caratterizzato da piena fiducia in sé e negli altri .Una piena e completa manifestazione di sé stessi, funzionale all'affermazione dei propri diritti senza la negazione di quelli altrui e senza ansie o sensi di colpa . Capacità acquisite : incremento problem solving, supporto per i circoli viziosi : ansia, depressione, rabbia, tecniche per l'esposizione enterocettiva (doc; fobie;..), tecniche riabilitative per disturbi alimentazione, controllo degli impulsi. Competenze : Training di psicologia cognitiva- training assertività- tecniche cognitive comportamentali; Trattamenti dedicati ai disturbi relativi alle categorie diagnostiche del DSM V con particolare attenzione ai processi intervenienti in età evolutiva; Personal trainer, esecutore di tecniche di training autogeno, rilassamento progressivo, mindfulness, rilassamento muscolare, trattamento dei disturbi d'ansia e dell'umore, tecniche dedicate per la terapia dei disturbi di personalità ; Coordinatore e responsabile gruppi supporto/gruppi terapeutici .</p> <p>Competenze cliniche acquisite :</p> <p>a) Osservazione clinica, somministrazione test, reparto segreteria, gestione cartelle cliniche, colloqui Assessment, pianificazione progetti, stesura relazioni, sostegno psicologico, prevenzione ricadute, training supporto, colloquio motivazionale, psicoeducazione familiare.</p> <p>b) Gestione delle politiche amministrative, collaboratore nella funzioni manovali, gestione del personale, organizzazione aziendale</p> <p>c) Assistenza e supporto a giovani/ adulti /anziani per migliorare la qualità di vita nel quotidiano. Utilizzo di strumenti psicologici per potenziamento self-controll, auto-efficacy, locus of controll, miglioramento del tono dell'umore.</p> <p>d) consulenza psicologica Counseling ,Coaching.</p> <p>e) Valutazione malattia degenerative e geriatriche</p> <p>f) Conoscenza delle principali tecniche di neuro imaging (Pet, Tac , RMf)</p> <p>g) competenza nell'analisi correlazionale funzione cognitiva -struttura cerebrale associata , valutazione psico -neurologica pre-post operatorio .</p> <p>h) conoscenza dei principali strumenti per la diagnosi e cura dei disturbi del sonno ed epilessia</p> <p>Competenza nella somministrazione ed elaborazione dei dati relativi a Test psicodiagnostici e Neuro-cognitivi Somministrazione psicodiagnostica dei test psicometrici più diffusi (strutturati, semi-strutturati) . WAIS-R, Rey, TMT A-B, Stroop test, matrici di Raven , matrici attentive, test di corsi ,Scid I -II, PD5, Test per valutazione dell'uso/abuso di sostanze , Q- LES, NNS, EAT- 26 , SCL90 , EDI-2 , BUT , BCQ, MCMI-III e MMPI-II, ROSCHARCH(base), Test carta matita, TAT, Tas 20 , Hamilton scale , VAS, PSRQ, RRS, Ruminative Response Scale, Stress-Reactive Rumination Scale, Momentary Ruminative Self-focus Inventory, CES-D scale e Dimensional Obsessive-Compulsive Scale. WECHSLER MEMORY SCALE, BDI, . TEST per il PROBLEM SOLVING. REATTIVI DELL'ATTENZIONE E DELLA CONCENTRAZIONE, HAMILTON SCALE, AAI (<i>adult attachment interview</i>)</p>

Patente	Patente A & B Patente Nautica
Ulteriori informazioni	AFFILIAZIONE A SOCIETA' SCIENTIFICHE - Socio SOPSI - Socio SITCC

Publicazioni

Libri/pubblicazioni:

- Fernande M., Mari L., Chiaravallotti A., Paoli B., Nuccetelli M., Izzi F., Giambrone M., Camedda R., Bernardini S., Schillaci O., Mercuri N., Placidi F., Liguori C., 18F-FDG PET, cognitive, and CSF biomarkers in patients with obstructive sleep apnoea before and after continuous positive airway pressure treatment, SLEEP-2022-00082TY650808S544813R
- Paoli B., Procacci M., Le nuove tecnologie digitali : opportunità e criticità in psicoterapia cognitiva (sezione 2 Le terapie online : opportunità o ripiego?) , Quaderni di psicoterapia cognitiva n 47/2020, FrancoAngeli Doi : 103280/qpc47-2020oa11204
- Paoli B., Mindfulness all'epoca del COVID -19: l'autocontrollo come fattore resiliente, Cognitivismo.com, 03/2020
- Paoli B , Dall'all'impotenza appresa a Hopelessness , in la mente depressa ,comprendere e curare la depressione con la psicoterapia cognitiva (a cura di) Rainone A, Mancini F., FrancoAngeli , Milano , 2018(cap. 4)
- Paoli B., Il diario di viola , storia di un'adolescente, Quaderni di Psicoterapia , Gen. 2019(recezione)
- Paoli B., La storia della psicologia cognitiva , Editore Quaderni Dic 2013 (recezione)

Articoli scientifici

- Paoli B. , Procacci M., Motivation and expectations of aesthetic patients, Minerva Psichiatrica 2019 , vol. 6 Doi : 10.23736/S0391-1772.19.02035-1
- DIC 2016 Pubblicazione Ricerca in ambito scientifico- clinico :Original research article Frontiers Humane Neuroscience: Association between Attention and Heart Rate Fluctuations in Pathological Worriers

Poster

- Feb. 2018- SOPSI 2018

Poster : Correlati neurocognitivi nel disturbo da conversione e nelle psychogenic non epileptic Seizures (Longo, Biancolino, Paoli, Proietti, Niolu, Mercuri, Siracusano, Di Lorenzo)

Poster (relatore): Trattamento Cognitive Remediation e Psicoeducazione in esodi psicotici (Paoli, Procacci, Fagioli , Di Cesare, Ducci)

- Ott2017 VII FORUM ASSISI APC-SPC (relatore)

Poster : trattamento integrato di comunità terapeutica residenziale . (Paoli, Vitale, Procacci);

Poster : Psicoeducazione nel trattamento familiare (Paoli, Catalano, Vitale)

Relazioni a convegni

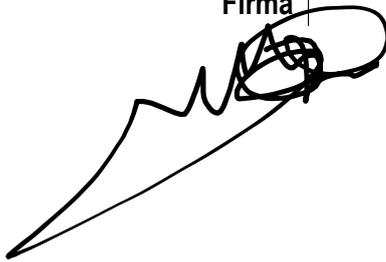
- Relatore 2021 congresso SIME : Rice&fFace , risvolti psicologici in medicina estetica
- Convegno SITCC Verona 2018, Cognitive Remediation come variabili propedeutica alla psicoterapia. Partecipazione in qualità di relatore.(Paoli Bernaberi et al)
- Convegno Narcolessia (prof. Placidi, Dr Liguori),partecipazione a convegno in qualità di relatore , Casi clinici e disturbi del sonno

- Sofia Settembre 2018. Partecipazione a convegno in qualità di relatore: Integrated rehabilitative intervention of residential community for young patients
- presso Università degli studi Tor Vergata : Neurological soft signs come e variabile biologica e transnosografica in psichiatria clinica (2018) partecipazione a in qualità di relatore
- Tesi di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale : Riabilitazione cognitiva in pazienti con psicosi grave. Trattamento *cognitive remediation*
- 16-18 Ott. 2015 VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia- ASSISI Partecipazione a simposio sulla riabilitazione in psichiatria

Roma Marzo 2022

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

Firma

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and a long, sweeping tail that extends downwards and to the left.