



Chi dona il sangue inizia un nuovo racconto

SI PUO' MANGIARE PRIMA DELLA DONAZIONE?

Prima della donazione è consentita l'assunzione di una leggera colazione con tè, caffè, succo di frutta, fette biscottate, biscotti secchi, marmellata, evitando cibi troppo ricchi in grassi (latte etc.)

QUANTO SANGUE VIENE PRELEVATO?

Il volume del prelievo di sangue è stabilito dal Decreto del 2/11/2015 ed è di 450 millilitri +/- il 10%.

QUALI ESAMI VENGONO ESEGUITI AI DONATORI?

gruppo sanguigno, emocromo, test per epatite B, epatite C, HIV e Sifilide, esami di chimica clinica

IL LAVORO DOPO LA DONAZIONE?

La donazione dà diritto ad una giornata di riposo retribuito per i lavoratori dipendenti (art. 8 Legge 219/2005)

ESISTE UN RISCHIO DI CONTRARRE INFEZIONI DONANDO IL SANGUE?

Assolutamente no perché il materiale impiegato per la donazione del sangue e del plasma è sterile e monouso. Il donatore non viene mai a contatto con sangue di altra origine o con altro materiale potenzialmente infetto



Come raggiungerci?



La sala donazioni si trova
al I piano dell'Ospedale
G.B. Grassi di Ostia
Via G. Passeroni, 28 – Lido di Ostia

IN AUTOMOBILE

Provenendo dal Grande Raccordo Anulare
(G.R.A.):

- Uscita 28 Via del Mare direzione Ostia
- Uscita 26 Cristoforo Colombo direzione Ostia



MEZZI PUBBLICI

Fermata **Stella Polare** della ferrovia
Metromare (linea Porta San Paolo- Ostia
Cristoforo Colombo)

Come donare ?



Il giorno della donazione è necessario presentare un documento di riconoscimento valido (carta d'identità, patente, passaporto) e la tessera sanitaria

Il donatore sarà accolto e registrato dal personale infermieristico ed effettuerà un colloquio con il medico selezionatore che valuterà l'idoneità alla donazione

Al termine della donazione verrà offerta una colazione

I risultati delle analisi eseguite verranno consegnati in parte al termine della donazione (emocromo, gruppo ematico su richiesta). I rimanenti esami saranno disponibili sul proprio fascicolo sanitario elettronico

Il sangue donato verrà utilizzato per assistere i pazienti ricoverati presso l'Ospedale G.B. Grassi di Ostia e per la produzione di preziosi farmaci emoderivati

La sala donazioni dell'Ospedale Grassi è aperta tutti i giorni dal lunedì alla domenica **dalle 7:30 alle 11:30**. Dal lunedì al sabato è possibile anche donare il plasma mediante plasmaferesi.



E' preferibile donare su appuntamento attraverso il sistema di prenotazione presente sul sito della ASL Roma 3 (non è richiesta iscrizione).

Gli orari e le date aggiornate sono disponibili sul sito di prenotazione nella home page della ASL Roma 3

<https://www.aslroma3.it/servizio-prenotazioni>

