

Invito Percorso Gratuito Progetto Europeo CIRCE

INVITO SPECIALE!


Partecipa con la tua famiglia al Progetto CIRCE
Un'avventura per scoprire insieme il benessere!

Cari genitori e ragazzi,
 la ASL Roma 3, in collaborazione con il Comune di Fiumicino, vi invita a un **ciclo di incontri gratuito** per promuovere stili di vita sani, attraverso attività divertenti e coinvolgenti! Un'occasione unica per imparare, muoversi e crescere insieme.

1 PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

6 appuntamenti con questo calendario:

1. INCONTRO INTRODUTTIVO

 **Mercoledì 9 aprile, 16:30 - 18:00**

2. *Presentazione del progetto, conoscenza del team e prime attività di gruppo per genitori e bambini.*

2-5. 4 INCONTRI PER ATTIVITÀ LUDICO-MOTORIE E LABORATORI

 **Mercoledì 7 maggio, 16:30 - 18:30**

 **Mercoledì 14 maggio, 16:30 - 18:30**

 **Mercoledì 21 maggio, 16:30 - 18:30**

 **Mercoledì 28 maggio, 16:30 - 18:30**

- **Genitori e Bambini (in gruppi separati):**

 **Sessioni con le dietiste** (consigli pratici per un'alimentazione sana e gustosa).

 **Sessioni con le psicologhe** (strumenti per gestire emozioni e motivare il cambiamento).

Le sessioni si alterneranno tra alimentazione e psicologia!

- **Tutti insieme:**

 **Attività ludico/motoria** (giochi, esercizi e sfide motorie!).

6. INCONTRO CONCLUSIVO

 **Mercoledì 4 giugno, 16:30 - 18:00**

Celebrazione dei risultati, consegna degli attestati e pianificazione del futuro insieme!

COSA OTTENETE?

- **Per i bambini:** Movimento, divertimento e nuove amicizie!
- **Per i genitori:** Consigli pratici, supporto e confronto con esperti.
- **Per tutta la famiglia:** Uno stile di vita più sano e consapevole!

DOVE E COME PARTECIPARE?

- **Luogo:** Scuola IC Colombo plesso di Focene.
- **Iscrizione:** Facendo seguito ai moduli già firmati per il Consenso informato e l'informativa sulla Privacy, vi consegniamo ora il modulo di adesione allegato, da compilare e riconsegnare all'insegnante entro venerdì 4 aprile 2025.
- **Modalità:** il percorso degli incontri potrà essere svolto solamente se parteciperanno insieme genitori e figli. È quindi richiesta la partecipazione a tutti gli incontri di almeno un genitore.

HAI DOMANDE?

Se volete saperne di più, potrete chiedere informazioni presso la scuola, all'insegnante referente del progetto: _____;
oppure presso la segreteria organizzativa del progetto della ASL Roma 3, contattando la U.O.C. Sviluppo Organizzativo e della Competence Individuale.

Contatta il team CIRCE:

 sviluppo.organizzativo@aslroma3.it |  06.56487274

Non perdere questa opportunità!

Insieme possiamo costruire un futuro più sano e felice per i nostri ragazzi.

Vi aspettiamo! 🌱👉

ASL Roma 3 | Comune di Fiumicino | Progetto Europeo CIRCE

#SaluteInMovimento #FamigliaCIRCE

Il Dirigente Scolastico

MODULO DI ISCRIZIONE AL PERCORSO GRATUITO

LA PREGHIAMO DI RICONSEGNARE QUESTO FOGLIO COMPLETATO
ALL'INSEGNANTE ENTRO IL 4 APRILE 2025.

Il/La sottoscritto/a _____, in qualità di genitore di:

Nome: _____

Cognome: _____

Classe: _____

ACCETTO

Di partecipare, insieme a mio figlio/a*, al percorso gratuito di incontri per il progetto CIRCE che si svolgerà il mercoledì pomeriggio come da calendario.

Calendario:

| Data | Ora |
|----------------------------|----------------------|
| Mercoledì 9 aprile | 16:30 - 18:00 |
| Mercoledì 7 maggio | 16:30 - 18:30 |
| Mercoledì 14 maggio | 16:30 - 18:30 |
| Mercoledì 21 maggio | 16:30 - 18:30 |
| Mercoledì 28 maggio | 16:30 - 18:30 |
| Mercoledì 4 giugno | 16:30 - 18:00 |

* Il percorso degli incontri potrà essere svolto solamente se parteciperanno insieme genitori e figli. È quindi richiesta la partecipazione a tutti gli incontri di almeno un genitore.

Data _____

firma _____