

GRATUITI

per te e per il tuo bambino

BABY MASSAGGIO

Il massaggio del bambino non è una tecnica, è un mezzo per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino.

Con le mani possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la sua crescita e la sua salute.

E INOLTRE PUOI AVERE...

IN CONSULTORIO PUOI TROVARE...

- ♦ **ASSISTENTE SOCIALE**
- ♦ **OSTETRICA/O**
- ♦ **INFERMIERA**
- ♦ **PSICOLOGA/O**
- ♦ **GINECOLOGA/O**
- ♦ **PEDIATRA**

TROVA IL CONSULTORIO A TE PIU'VICINO

MUNICIPIO XI

- Via Brugnato 2, 06.56485673
- Via Vaiano 53, 06.56485510
- Largo E. Quadrelli 5,
06.56485724/5

MUNICIPIO XII

- Via A. Colautti 28, 06.56486131
- Via della Consolata 52, 06.56486536
- Largo L. Quaroni 4, 06.56486688
- Via S. Belfanti 76/A,
06.56486643/4

MUNICIPIO X

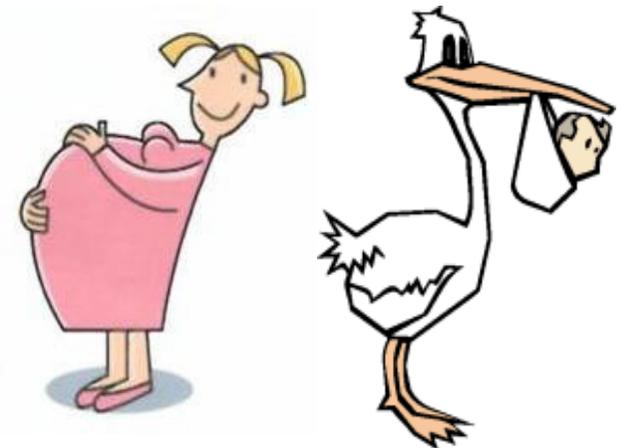
- Lungomare Paolo Toscanelli 230
06.56483304
- Largo Girolamo da Montesarchio 22
06.56483200

COMUNE DI FIUMICINO

- Via Giorgio Giorgis 56 06.56484750
- Via della Pineta di Fregene 76
06.56484201

**Azienda Sanitaria Locale Roma 3
Consultori Familiari**

**Aspetti un bimbo?
Sei diventata mamma?**



VIENI IN CONSULTORIO!

Ti aspettiamo con tante attività e servizi

Uno dei compiti fondamentali del Consultorio Familiare è quello di sostenere la gravidanza e la genitorialità.

Per questo motivo molte delle nostre attività sono dedicate alla donna in gravidanza, alla coppia e al bambino.

TUTTI I SERVIZI SONO GRATUITI

VISITE OSTETRICHE IN GRAVIDANZA

L'ostetrica è da sempre la figura che accompagna la donna e la coppia nel corso della gravidanza, del parto e del post-parto, proprio per questo appena saputo della gravidanza potrai effettuare con lei il primo colloquio.

Sarà in grado di accoglierti e darti indicazioni utili e insieme potrete decidere il percorso migliore per te per vivere bene questo momento così unico e speciale.

Se la gravidanza non presenta fattori di rischio e se lo vorrai, l'ostetrica potrà anche seguirti durante tutta la gravidanza, facendo riferimento al medico solo se necessario.

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

I nostri corsi si propongono di permettere alla donna e alla coppia di vivere la gravidanza il parto e i primi mesi di vita del bambino in maniera consapevole e serena, favorendo il loro benessere.

Sono previsti incontri di gruppo tenuti da tutti gli operatori del consultorio. Ci sarà inoltre la possibilità di confrontarsi e sostenersi con altre donne che vivono le vostre stesse emozioni.

Insieme si parlerà di salute in gravidanza, travaglio e parto, il ruolo del papà, le leggi sulla maternità e paternità, la cura del neonato, il rientro a casa, la prevenzione degli incidenti domestici e stradali.

Particolare importanza sarà data all'allattamento materno, agli aspetti psicologici della gravidanza, della genitorialità e del passaggio da coppia a famiglia.

SPAZIO NEO-MAMME

Scopo dello spazio neo-mamme è quello di permettere un incontro e uno scambio tra mamme sulle gioie, le emozioni, i piccoli problemi e le iniziali difficoltà che l'essere genitore comporta, con la possibilità di avere sostegno e risposte su dubbi e perplessità da parte degli operatori del Consultorio.

OGNI CONSULTORIO HA UNO SPAZIO SETTIMANALE FISSO

SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO e VISITE DOMICILIARI DOPO IL PARTO

Particolare attenzione viene data alla promozione e al sostegno all'allattamento al seno secondo le raccomandazioni OMS/UNICEF. Tornata a casa subito dopo il parto, puoi contattare l'ostetrica del consultorio che sarà disponibile a darti sostegno, informazioni e suggerimenti e ad incontrarti anche a casa tua.

Il servizio è completamente gratuito e sarai tu a scegliere di usufruirne secondo le tue necessità.