

**DOTT.SSA VALERIA RASCHELLA'**

MEDICO CHIRURGO, SPECIALISTA IN PSICHIATRIA,  
PSICOTERAPEUTA, DOTTORE DI RICERCA



Nazionalità Italiana

Residenza: Roma

☎ 0656486461

✉ valeria.raschella@aslroma3.it

**ESPERIENZE  
PROFESSIONALI**

- 
- |  |  |
|--|--|
| <p>Dal 01.10.2016<br/>ad oggi</p>          | <p><b>Dirigente Medico Psichiatra</b><br/>Assunzione a tempo pieno e indeterminato, rapporto non esclusivo (fino al 2020), esclusivo (dal 2021), presso ASL RM 3, UOC SPDC:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ CSM XII Municipio, Via Colautti/Via Giovagnoli, dal 16.4.21 a tutt'oggi;</li> <li>▪ SPDC Ospedale Grassi di Ostia da ottobre 2016 al 15.4.2021;</li> <li>▪ SPDC Ospedale San Camillo di Roma da ottobre 2018 a marzo 2019;</li> <li>▪ Incarico professionale di base (2017-2020) "Riunioni e clima organizzativo di reparto".</li> </ul>  |
| <p>Dal 01.06.2006<br/>Al 30.09.2016</p>    | <p><b>Assistente Medico Psichiatra</b><br/>Assunzione a tempo definito e indeterminato presso la S.I.GE.C.C. – Roma, fino al 30.09.2016.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Medico di reparto in casa di cura neuropsichiatrica; responsabile medico sanitario: dr Giancarlo Peana;</li> <li>▪ Gestione acuzie e post-acuzie psichiatrica;</li> <li>▪ Medico di reparto SRSR H 24 dal 01.10.2014 al 30.09.2016 con gestione di reparto di n.18 p.l. e coordinamento equipe di psicologi, riabilitatori psichiatrici, assistente sociale, IP, OSS; stretta collaborazione con la psichiatria pubblica territoriale nella pratica dei progetti terapeutici individualizzati per ciascun trattamento residenziale; serrata collaborazione con la medicina di base (MMG);</li> <li>▪ Membro UVM dipartimentale ex RM E come rappresentante della RSP "San Valentino" da gennaio a giugno 2015 (referente dr G. Polselli);</li> <li>▪ Proposta di riconoscimento della qualifica di AIUTO Medico Psichiatria, a tempo definito e indeterminato, accordata in data 29.7.2016 e con decorrenza dal 01.01.2017.</li> </ul> |
| <p>Dal febbraio 2016<br/>Al 2019</p>       | <p><b>Counseling Psicologico (età utenza 17-25 anni)</b><br/>Fondazione EDUCatt, Roma; Coordinatore Scientifico: prof. Vittorio Cigoli.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Referente per il counseling psicologico studenti universitari UCSC, Roma;</li> <li>▪ Membro di commissione per concorsi di ammissione Collegi Universitari UCSC, Roma.</li> </ul>   |
| <p>Dal Marzo 2006<br/>Al Dicembre 2015</p> | <p><b>Counseling Psicologico (età utenza 17-25 anni)</b><br/>UCSC Roma</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Referente per il counseling psicologico studenti universitari UCSC, Roma.</li> </ul>   |

- Dal Maggio 2005 Sostituto SUMAI  
Al gennaio 2006 DSM ex RM H 5 – Velletri (Roma) nel Maggio 2005 (per un totale di 84,5 ore), nel Giugno 2005 (per un totale di 76 ore), nel luglio 2005 (per un totale di 14 ore) con incarico fiduciario nelle more dell'espletamento della procedura di sostituzione del turno nella branca di psichiatria resosi disponibile per rinuncia del Dirigente Psichiatra titolare, dott.ssa A. Marino.  
DSM ex RM G Monterotondo (Roma) nel Settembre 2005 (in sostituzione del Dr. F. Canevelli per un totale di 12 ore); nell'Ottobre 2005 (in sostituzione del Dr. F. Canevelli per un totale di 12 ore e in sostituzione della Dott.ssa V. Gatti per un totale di 10 ore); nel Novembre 2005 (in sostituzione del Dr. F. Canevelli per un totale di 24 ore); il 9 Dicembre 2005 (in sostituzione del Dr. F. Canevelli dalle 8.00 alle 14.00 per un totale di 6 ore).  
DSM ex RM C – Via Casilina 395, Roma il 3 Ottobre 2005 (dalle 14.00 alle 19.30 in sostituzione della dott.ssa M. A. Cosentini per un totale di 5,5 ore).  
CSM ex RM B – Piazza Cinecittà, Roma il 3 Gennaio 2006 (dalle 15.00 alle 20.00) per un totale di 5 ore (in sostituzione della dott.ssa Nardis Maria Luisa)
- Da luglio 2003 Medico di Guardia c/o Casa di Cura San Valentino  
A maggio 2006 Via della Cappelletta della Giustiniana 119, Roma
- Turni di guardia diurni, notturni, festivi in struttura neuropsichiatrica con 56 posti letto per pazienti in acuzie, sub-acuzie, varie diagnosi psichiatriche.
- Da ottobre 2005 Psichiatra Frequentatore SPDC Ospedale San Filippo Neri  
A marzo 2006 Affiancamento, in qualità di medico frequentatore, delle attività di guardia e di reparto dello psichiatra ospedaliero in turno.
- A.A. 1999/2000 Vicedirezione Collegio Universitario femminile  
A.A. 2000/2001 San Luca / Barelli, UCSC, Roma  
A.A. 2001/2002
- Coordinamento attività formative, ricreative, sportive e spirituali di circa 20 studentesse universitarie;
  - Esperto in lavoro di équipe con collegamenti intra-collegio e inter-collegi universitari.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- Gennaio 2008* **Dottorato di ricerca** in “Ricerche e metodologie avanzate in Psicoterapia”  
UCSC, Roma
- Novembre 2005* **Iscrizione all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi della provincia di Roma** con iscrizione n. 54642 dal 24.11.2005
- Dicembre 2004* **Iscrizione allo speciale Albo degli Psicoterapeuti e legittimata all'esercizio dell'attività di psicoterapia.**

*Ottobre 2004* **Specializzazione in Psichiatria**  
 Tesi di specializzazione dal titolo “Il piccolo principe: ripartire dal bambino per comprendere l’adulto”, relatore prof. Corrado Pontalti.  
 presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, con votazione 50/50 e lode.

*Novembre 2001* **Iscrizione all’Albo Professionale dei Medici Chirurghi di Reggio Calabria**

*Novembre 2000* **Abilitazione professionale presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.**

*Marzo 2000* **Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia**  
 presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, con votazione 110/110 e lode  
 tesi di laurea dal titolo:  
 “Evoluzione delle attività metacognitive e cambiamento in psicoterapia:  
 studio sperimentale condotto su un intero trattamento psicoterapeutico individuale”.  
 Relatore: prof. Giuseppe Ruggeri; Correlatore: prof. Carlo Saraceni.

*Luglio 1993* **Diploma di Maturità Classica**  
 presso il Liceo Classico “Ivo Oliveti” di Locri (RC), con votazione 60/60.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato
1990 e 1991, Tjaereborg School of English, Course Certificate; 1998, British School, Course Certificate; 2000, Loyola University of Chicago, English Course Certificate.				

Competenze comunicative Buone attitudini e competenze comunicative acquisite sia durante l’esperienza di vicedirezione dei collegi universitari sia nella gestione di complessi casi clinici in collaborazione con la medicina di base, la medicina specialistica e la psichiatria territoriale, nonché nella partecipazione alla UVM dipartimentale della ASL ex RM E (gennaio-giugno 2015) come rappresentante di struttura residenziale psichiatrica.

Competenze organizzative Ottime competenze organizzative e gestionali maturate nel corso della vita

e gestionali personale, delle esperienze lavorative nel campus universitario, nella start up e conduzione del reparto SRSR H 24 del Presidio San Valentino (dopo decreto del Commissario ad acta della Regione Lazio 188/2015, applicato alle ex case di cura neuropsichiatriche, oggi strutture residenziali psichiatriche = SRP) e nel SSN.

**Competenze professionali** Buona attitudine al controllo dei processi di qualità, alla somministrazione di test e alla ricerca scientifica: competenze acquisite ed esercitate nel percorso universitario (laurea, specializzazione, dottorato di ricerca) e nella pratica clinica (counseling psicologico, psichiatra di reparto in Struttura Residenziale Socio Riabilitativa ad elevata intensità socio sanitaria).

**Competenza digitale**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO

**Patente di guida** B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Seminari** Regolari aggiornamenti ECM ([www.cogeaps.it](http://www.cogeaps.it)), partecipazione a seminari in psicofarmacologia e in psicoterapia, supervisioni periodiche cliniche.

**Corsi Certificazioni** Attestazione di frequenza del Corso ECM “Aspetti farmacologici, medico-legali e giuridici nella prescrizione dei farmaci” (2019)

Attestazione di frequenza del Corso ECM di Psicofarmacologia Clinica I e II della Scuola Medica Ospedaliera presso il Santo Spirito in Sassia, diretto dal dr Michele Raja (febbraio-giugno 2017)

Attestazione di frequenza al Corso di Psicopatologia fenomenologica: IV e V Corso Residenziale (60 ore ciascuno) “Sul Comprendere In Psicopatologia” - Figline Valdarno 2004-2005 (coordinatori Callieri B., Ballerini A.)

## Pubblicazioni

**ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI**

- [1] G. Dimaggio, R. Popolo, A. V. Serio, **V. Raschellà**, G. Ruggeri  
*"L'evoluzione della dimensione onirica nei resoconti onirici: un indicatore clinico del cambiamento psicoterapeutico"*  
 I Congresso Nazionale - Sezione italiana della Society for Psychotherapy Research –  
 Tabiano, settembre 1997
- [2] R. Popolo, E. Caroppo, I. Lega, R. Pecora, **V. Raschellà**, G. Ruggeri  
*"Lo sviluppo della 'mastery' nella esperienza fobica: contributo allo studio del 'focus terapeutico'"*  
 I Congresso Nazionale - Sezione italiana della Society for Psychotherapy Research –  
 Tabiano, settembre 1997
- [3] Caroppo E., Lega I., Popolo R., **Raschellà V.**, Ruggeri G.  
*"Efficacia del 'problem solving' onirico e cambiamento in psicoterapia"*  
 Atti del XLI Congresso Nazionale – Società Italiana di Psichiatria  
 Estratto da *PSICHIATRIA '99*, CIC edizioni internazionali, Bari, aprile 1999
- [4] Caroppo E., Catania D., Popolo R., **Raschellà V.**, Salvatore G., Spagnolo A. G., Ruggeri G.  
*"Problematiche etiche e medico-legali correlate all'intervento psichiatrico e psicoterapeutico in telemedicina"*  
 Convegno internazionale di telemedicina informatica, Genova, Giugno 2000
- [5] Caroppo E., Catania D., Lega I., Popolo R., **Raschellà V.**, Salvatore G., Ruggeri G.  
*"Il 'setting tecnologico' negli interventi psichiatrici e psicoterapeutici condotti in videoconferenza"*  
 XLII Congresso Nazionale – Società Italiana di Psichiatria – Torino, ottobre 2000
- [6] Caroppo E., Catania D., **Raschellà V.**, Lega I., Popolo R., Salvatore G., Capelli G., Ruggeri G.  
*"V.I.T.A. project: Velletri Intensive Telepsychotherapy Activity. An experimental evaluation on videoconferencing psychotherapy"*  
 Joint meeting of the SPR European and UK Chapters - Society for Psychotherapy Research  
 - Leiden, NL, March 2001

---

*Dichiarazione sostitutiva di certificazione ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000. Autorizzo il trattamento di questi dati ai sensi della normativa vigente (675/96 e succ. modificazioni e integrazioni).*

Roma, li 31.3.2022

Dott.ssa Valeria Raschellà  
