

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Nigro Federico**

📍 Via San Sotero 38, 00165 Roma (Italia) 📞  
3316228849

✉ federiconigro@yahoo.com

## POSIZIONE RICOPERTA

**Dirigente Biologo in Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Asl Roma 3**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

10/01/2022-alla data attuale

**Dirigente Biologo in Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Asl Roma 3, S.I.A.N., Dip. di Prevenzione (Comando)**

Programmazione dei Controlli Ufficiali  
Campionamenti del Controllo Ufficiale  
D.Lgs. 32/2021 (Finanziamento del Controllo Ufficiale)

12/04/2021-09/01/2022

**Dirigente Biologo in Igiene degli Alimenti e della Nutrizione****A.U.S.L. Bologna, Programma Ambiente e Salute, Dip. Sanità Pubblica**

Ambiente e salute  
Sostenibilità alimentare  
Promozione della salute

20/01/2011-11/04/2021

**Nutrizionista (libero professionista)**

Valutazione dello stato di nutrizione  
Elaborazione di diete personalizzate in condizioni fisiologiche e in condizioni patologiche diagnosticate  
Educazione alimentare  
Ristorazione collettiva

20/09/2010-20/06/2012

**Tirocinante****S.I.A.N. ASL Roma B, Roma (Italia)**

Dietetica preventiva  
Educazione alimentare  
Ristorazione collettiva

01/11/2009-30/07/2014

**Borsista specializzando****Università "Sapienza" di Roma, Roma (Italia)**

Analisi dei valori nutrizionali del latte  
Ristorazione collettiva  
Educazione alimentare  
Dietetica preventiva

20/09/2008-20/06/2009

**Stagista****Pfizer srl, Latina (Italia)****Apprendista del laboratorio microbiologico**

01/07/2009–07/07/2014	Specialista in Scienza dell'Alimentazione Università "Sapienza" di Roma, Roma (Italia) Dietetica preventiva Educazione alimentare Ristorazione collettiva	110/110contode
04/01/2011–04/01/2011	Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi Ordine Nazionale dei Biologi, Roma (Italia) N.° di iscrizione: 063808	
10/10/2008–10/10/2008	Abilitazione alla professione di Biologo Università "Sapienza" di Roma, Roma (Italia)	
12/09/1999–20/07/2007	Laurea quinquennale in Scienze Biologiche Università "Sapienza" di Roma, Roma (Italia) Biologia molecolare Biochimica Genetica Scienza dell'Alimentazione	105/110
12/09/1994–15/07/1999	Diploma di maturità classica Istituto Nazareth, Roma (Italia)	79/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1		A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse

Competenze organizzative e gestionali Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente base	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente Europea del Computer (ECDL)

CURRICULUM VITAE REDATTO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N. 445

Il sottoscritto Federico Nigro, nato a Roma il 29/03/1980, C.F. NGRFRC80C29H501M, residente a Roma, in via San Sotero 38, consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate:

DICHIARA:

che le informazioni sopra riportate sono veritiere.

Roma, 31/03/2022

Federico Nigro