

FORMATO EUROPEO

PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MESSERI LUCIA**  
Indirizzo **VIALE DEI QUATTRO VENTI 57- 00152, ROMA, ITALIA**  
Telefono **0656485348; 3473429152; 3290283220**  
Fax  
E-mail **lucia.messeri@aslroma3.it**  
Nazionalità **ITALIANA**  
Data di nascita **21/08/1958**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 01.04.2017	Incarico di Valida Professionalità denominato " Dietetica Preventiva, Referente attività di formazione" presso UOSD-SIAN della ASL Roma 3
Dal 13/05/2013	Dirigente Medico presso UOSD-SIAN della Asl Roma 3, occupandosi di:  -Dietetica Preventiva presso l'ambulatorio medico del DSM della Asl Roma 3 di Via A. Cozza, Ostia  -Vigilanza nutrizionale per la verifica della qualità nutrizionale dei pasti forniti nella ristorazione collettiva presso le scuole pubbliche e private (Nidi, Scuole Materne, Primarie di I e II grado e Secondarie di I grado) del territorio della Asl Roma 3  -Vigilanza nutrizionale per la verifica nutrizionale dei pasti forniti nella ristorazione collettiva presso le Case di Riposo e le RSA del territorio della Asl Roma 3  -Valutazione delle Tabelle Dietetiche per la verifica della qualità nutrizionale dei pasti forniti nella ristorazione collettiva del territorio della Asl Roma 3  -Responsabile Scientifico del Corso ECM "Buona Prassi Nutrizionale" presso Asl Roma 3 .  -Medico inserito nel gruppo di lavoro per il "Progetto per la Sorveglianza Nazionale Okkio alla Salute" per l'anno 2016 e per il Progetto Regionale per la Prevenzione "Sano chi Sa" 2017-2018  -Procedimento F.I.U. N.2 "Applicazione D.Lvo n. 194-2008"  -Procedimento F.I.U. N.4 "Valutazione Nutrizionale delle Tabelle Dietetiche per la verifica della qualità nutrizionale dei pasti forniti nella ristorazione collettiva"  -Attività di docenza di "Scienza dell'Alimentazione e Dietetica" presso il Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università di Tor Vergata 2017-2018-2019-2021);
Dal 2000 al 2013	-Dirigente Medico presso il Sert della ASL RM/D dal 17/7/2000 al 12/05/2013

Dal 1999 al 2002	Attività Didattica presso l'Istituto di Alta Formazione "M.C. Visconti" per medici per l'insegnamento di Dietologia e Dietoterapia
Dal 1994 al 1999	Incarichi a tempo determinato di medico sostituto di Dietologia presso Osp. S.Camillo -Forlanini dal 1994 al 1999
Dal 1993 al 2000	Frequenza presso il Servizio di Dietologia e Diabetologia dell'Ospedale S. Camillo- Forlanini
Dal 1992 al 2000	Attività Didattica presso la Scuola per Infermieri Professionali e la Scuola di Dietologia dell'Ospedale S.Camillo-Forlanini per gli insegnamenti di: -Principi di Scienza dell'Alimentazione -Scienza dell'Alimentazione -Dietologia e Dietoterapia -Alimentazione 1 -Tossicologia Alimentare -Alimentazione in Chirurgia Pre e Post Operatoria -Dietoterapia dell'Apparato Respiratorio
Dal 1994 al 1998	Incarichi di medico addetto all'attività territoriale programmata presso i presidi ambulatoriali della ASL RM/D
Dal 1997 al 1998	Attività Didattica presso la Scuola per Infermieri Professionali "Edoardo e Virginia Agnelli" della Croce Rossa Italiana per l'insegnamento di Dietoterapia
Dal 1995 al 1996	Incarico di medico di medicina generale come sostituto a titolare  Incarico di medico per visite fiscali per la sede INPS Roma-Monteverde

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1993	Specializzata in Scienza dell'Alimentazione Indirizzo Dietologico-Dietoterapico presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza"
1989	Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza"
1989	Abilitata all'esercizio della Professione di Medico-Chirurgo presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza"
1996	Diplomata in Medicina Estetica presso la Scuola Internazionale di Medicina Estetica (Fondazione Internazionale Fatebenefratelli)

#### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua Italiana

#### INGLESE

- Capacità di lettura buono
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Conoscenza sufficiente di programma su piattaforma Windows di Microsoft Office

**Ulteriori Informazioni**

Dal al 1994 al 2008

Coordinatrice Editoriale della rivista scientifica di Alimentazione e Nutrizione "ADIMAGAZINE"

1994

Vincitrice del Premio Nazionale I.G.I. (Istituto del Gelato Italiano) nel 1994 per aver realizzato un articolo sul "Gelato" pubblicato su "Le scelte del Consumatore" n.32, 1995

**PUBBLICAZIONI**

2005

Etichettatura e Sicurezza nutrizionale. Prevenzione e terapia dietetica. Una guida per medici e dietisti, Il Pensiero Scientifico Editore, 2005, 35-39

1996

Valutazione della composizione corporea in una popolazione geriatrica istituzionalizzata: confronto tra le metodiche antropometrica e bioimpedenzometrica. Ospedale S.Camillo, 1996, vol.6, n.3: 188-194

Differente risposta glicemica a fagioli e lenticchie in pazienti NIDDM: determinanti chimici e fisici. Giornale Italiano di Diabetologia, 1996, vol.16, n.3: 157-157

Interazioni tra alimenti, principi nutritivi e farmaci. ADInotiziario, 1996, n.2:21-29

1995

Supporto nutrizionale e composizione corporea nell'Anoressia Nervosa. An.Ist. C. Forlanini, 1995, 15:13-42

Malnutrizione e metabolismo e energetico muscolare nell'insufficienza respiratoria cronica. ADInotiziario 1995

La malnutrizione come fattore prognostico nell'anziano ospedalizzato. ADInotiziario 1995,n.4:9-13

I Prodotti Dietetici. Dietoterapia e Nutrizione Clinica, 1995: 371-383

Problematiche nutrizionali nell'Insufficienza Respiratoria. Dietoterapia e Nutrizione Clinica, 1995: 323-334

Analisi dell'intake di nutrienti della popolazione afferente all'ambulatorio ospedaliero di Medicina Estetica. La Medicina Estetica, 1995, n.4:227-232

1994

Valutazione in vitro e in vivo della digeribilità dell'amido. Consiglio Nazionale delle Ricerche, Sottoprogetto 4, 1994, Vol II

- 1993
- La Malnutrizione nel soggetto con Insufficienza Respiratoria. Aggiornamenti in Nutrizione Clinica, 1994, n.2:143-158
- Possibilità di impiego dei prodotti liofilizzati nella ristorazione ospedaliera. ADInotiziario, 1993, n.4:17-19
- Analisi ed individuazione dei bisogni psicologici connessi con l'assunzione di cibo nei pazienti obesi. Atti del VI Convegno di studio sull'Obesità, Terni
- Modificazioni del pattern bioelettrico in seguito a calo ponderale in soggetti con diverso grado di sovrappeso. Atti del VI Convegno di studio sull'Obesità, Terni
- Prima colazione e fuori pasto: indagine sulle abitudini di 1127 scolari romani. Atti del VI Convegno di Studio sull'Obesità, 1993, Terni
- Aspetti psicologici del paziente obeso: uno studio controllato. Atti del VI Convegno di studio sull'Obesità, 1993, Terni
- Qualità e ruolo della prima colazione nella prevenzione dell'obesità: indagine su 4177 soggetti. Giornale Italiano di Nutrizione Clinica e Preventiva, vol 2, n.3
- Caratteristiche bioelettriche e qualità del calo ponderale in soggetti con diverso grado di obesità. La Medicina Estetica, IX Congresso Internazionale di Medicina Estetica, 1993, Roma
- Effetti dell'ospedalizzazione su alcuni parametri nutrizionali: osservazioni su pazienti broncopneumologici. ADInotiziario, XI Congr. Nazionale ADI, Roma
- 1992
- La donna e lo Sport: accorgimenti nutrizionali. ADInotiziario, 1992, n.2:19-21
- Riflessi negativi sul colesterolo HDL delle diete eccessivamente ipolipidiche. Universo Latte notiziario, 1992, n.1:3-4
- Valutazione dello stato di nutrizione: confronto tra differenti metodiche di Rilievo. Atti del Convegno sulla Malnutrizione nel paziente ospedalizzato 1992, Bologna.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196  
"Codice in materia di protezione dei dati personali"

Data 31/03/2022

Firma

