



## Curriculum Vitae Europass

La sottoscritta Barbara Paoli, Ai sensi degli artt. 46 e 47 del d punto D.P. R. n. 445 /2000 e s.m.i, Consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del medesimo DPR nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti, uso o esibizione di atti falsi o contenuti dati non più rispondenti a verità, dichiara che quanto di seguito riportato in relazione alla domanda di partecipazione all'avviso pubblico per numero 1 dirigente psicologo psicoterapeuta esperto in neuropsicologia per l'esecuzione del progetto benessere organizzativo dell'azienda U. S .L. Roma 3, corrisponde a verità



### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **PAOLI BARBARA**  
**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE**  
**INSCRITTO ALBO PSICOTERAPEUTI N. 20887**

Indirizzo(i)

Telefono(i) **+39 340 1249264**

Fax **06 6637264**

P.iva **07978731003**

E-mail [\*\*b.paoli@pec.it\*\*](mailto:b.paoli@pec.it)

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 18 Giugno 1984

Sesso femmina

## **Esperienza Professionale**

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Data                                  | <b>Da Aprile 2021 ad oggi incarico dirigenziale psicodiagnostica e interventi psicologici presso CSM XII</b>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>municipio Asl RM 3</b>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Data                                  | <b>Da Luglio 2020 ad oggi dirigente psicologo-psicoterapeuta presso CSM Asl RM 3</b>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Attività clinica e psicodiagnostica , referente Centro Diurno Cantiere 24 e coordinatore delle attività socio-riabilitative , referente UVM , coordinatore e responsabile formazione e tirocinio</b>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | <b>Via Colautti 30 ,Roma</b>  |
| Data                                  | <b>Dal Gennaio 2018 ad oggi libero professionista specialista in psicoterapia cognitivo comportamentale</b>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>iscritto all'Albo professionale degli Psicoterapeuti del Lazio n° 20887</b>  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Da Dicembre 2014 a Gennaio 2018 libero professionista psicologo specialista in psicologia clinica e di comunità</b>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>in ambito di strutture psichiatriche e centro di salute mentale UOC RM 1</b>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Dal Marzo 2017 a Luglio 2020 operatore psicologo psicoterapeuta per conto della coop. Aelleipunto</b>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>per che ha in gestione per ASL RM 1 la struttura terapeutica psichiatrica residenziale socio riabilitativa per minori h 24 (7 posti letto)di Via F. De Sanctis Roma, con contratto libero professionale per 22 ore settimanali di cui 12 notturne .</b>                                  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Dal Gennaio 2016 a Luglio 2020 operatore psicologo psicoterapeuta per conto della coop. Aelleipunto</b>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>per che ha in gestione per ASL RM 1 la struttura terapeutica psichiatrica residenziale estensiva per giovani adulti h 24(16 posti letto) di Via del Casale Piombino, Roma, con contratto libero professionale per 12 ore settimanali di cui 6 conduttore di attività specializzate .</b> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Dal Novembre 2014 al Febbraio 2018 Dottorato di ricerca triennale dal 2013 al 2016 in Neuroscienze con</b>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>borsa di studio , presso il reparto di neurologia e psichiatria del policlinico Tor Vergata , Roma , ricercatore presso in centro UVA , assistenze di cattedra per un totale 37ore di insegnamento</b>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Dal Febbraio 2017 a Dicembre 2017 conduttore di gruppi di psico-educazione per conto della coop.</b>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Aelleipunto che ha gestito il progetto :“prevenzione e interventi precoci”; per ASL RM 1 centro diurno di Via Plinio, Roma , con contratto libero professionale per un monte orario di 220 ore .</b>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Dal Gennaio 2016 a Dicembre 2017 Cultore della materia presso Università eCampus per un totale di</b>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>90 ore</b>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Da Ottobre 2015 a Dicembre 2017 psicologo clinico a contratto volontario per conto di ASL RM 1 presso</b>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>CSM di Via Plinio Roma per un totale di 1250 ore .</b>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Date                                  | <b>Da Marzo 2014 a Maggio 2015</b>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>psicologo clinico per progetto di ricerca : Rimuginio e correlati neurobiologici”per Associazione Psicoterapia Cognitiva , Roma, presso Ospedale Bambin Gesù, Palidoro (RM).</b> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Da Novembre 2014 a Dicembre 2015</b>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>psicologo , tirocinio volontario , gratuito, presso UOC ASL RM E.</b>  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Da Settembre 2011 a Ottobre 2014</b>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>libero professionista per assistenza domiciliare e supporto riabilitativo geriatrico, psichiatrico e scolastico .</b>  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Da Settembre 2012 a Febbraio 2014</b>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>tirocinio volontario ,presso Centro di salute mentale ,Via ventura Roma, totale ore 2800</b>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Da Dicembre 2012 a Luglio 2013</b>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>tirocinio volontario , gratuito, presso ASL RM D totale ore 400</b>  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Da Gennaio 2009 a Luglio 2012</b>  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>assistente sportello di ascolto CIAO progetto nelle scuole del Lazio per conto dell’università LUMSA di Roma</b>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Dal 2005 al 2013</b>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Dirigente ufficio risorse umane , marketing e pubblicità presso GAMAR srl , Roma</b>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Dal Settembre 2010 a Giugno 2011</b>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>Educatore e conduttore gruppi formazione presso Asilo comunale comune di Fonteblanda (GR)</b>  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |
| Date                                  | <b>Dal Settembre 2001 a Dicembre 2005</b>   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | <b>impiegato settore risorse umane presso American express, Largo caduti di El Alamein , Roma</b>   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |   |

|  |  |
|--|--|
| Date   | <b>2015/2018</b>   |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ,iscritto Albo Psicoterapeuti del Lazio n° 20887<br>Scuola di Psicoterapia Cognitiva , Roma, riconosciuta dal MIUR ai sensi dell'art. 3 della Legge 56/89   |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Spc, Via Castro Pretorio , Roma , Italia   |
| Date   | <b>2014/2018</b>   |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | <b>Dottorato di Ricerca in Neuroscienze</b> con borsa di studio (triennale più due anni da ricercatore volontario)<br>Policlinico Torvergata, Roma   |
| Date   | <b>2014/2020</b>   |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | <b>Corsi di perfezionamento e corsi abilitanti:</b><br>Corso perfezionamento: disturbi complessi in adolescenza (ECM 22)<br>Corsi formazione dedicati alla medicina generale e all'emergenza Covid 19 nei servizi territoriali e nella riabilitazione psichiatrica (30 ore , ECDC)<br>Corso perfezionamento attività <b>MINDFULNESS</b> trattamento, Istruttore I livello .tot. ore 120(SPC, Roma )<br>Corso fi formazione in riabilitazione psichiatrica : <b>social skills training e psicoeducazione</b> (tot. 40ore Prof. G. Nicolo)<br>Corso perfezionamento in Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi ( Miur 15 ore)<br>Corso di formazione anedonia e invecchiamento in pazienti con depressione .(Miur 12 ore)<br>Corso formazione in psicoterapia metacognitiva – interpersonale (TMI)( 30ore Terzo centro psicoterapia cognitiva , Prof . A. Carcione )<br>Corso di perfezionamento al trattamento <b>Sensory Motor Therapy</b> , Trattamento I livello.tot. ore 50ore(SPC, Roma )<br>Corso di perfezionamento <b>EMDR</b> . abilitazione tot. Ore 80 I livello(SPC, Roma )<br>Corso di perfezionamento <b>DBT</b> . I Livello tot ore 24. . (SPC,Roma)<br>Corso di perfezionamento <b>test neuro- cognitivi e protocolli neurologici</b> .( PTV, Roma )<br>Corso perfezionamento Trauma e Dissociazione , tenutosi presso Università Federico II (NA)<br>Corso <b>Cognitive Remediation</b> , abilitazione protocolli computerizzati di Riabilitazione cognitiva tot. ore 80( PTV, Roma ; Sapienza , Roma )<br>Corso di formazione <b>CRT</b> ( prof. A. Vita)<br>Corso di perfezionamento e abilitazione in <b>Psicodiagnostica e Psicomentria</b> , Dipartimento di Psicologia Università La Sapienza di Roma tot. Ore 150<br>Corso di perfezionamento <b>E/RP</b> :Esposizione e Prevenzione della risposta in disturbi ansioso depressivi , abilitazione .tot. ore 50(SPC, Roma )<br><b>Corso di perfezionamento training</b> Assertività, abilitazione .tot ore 80(SPC, Roma )<br>Corso di perfezionamento manageriale per operatori del Dipartimento di Salute Mentale, Asl RM 1 del Dipartimento Prevenzione e interventi precoci .tot.ore 24<br>Corsi Sicurezza e Antincendio per operatori ASL RM 1 tot. Ore 16 |
| Date   | <b>Nov 2014</b>  |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Abilitazione alla professione di Psicologo (Sez. A albo professionale degli Psicologi del Lazio)   |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi dell'Aquila   |
| Date   | <b>2012/2013</b>   |

Titolo della qualifica rilasciata Corso di perfezionamento MMPI II – MCMI-III. abilitato (SPC, Grosseto )  
 Corso di aggiornamento Disturbi di Personalità , Scuola di Formazione di psicoterapia dinamico-relazionale , Roma .

Date **2010/2012**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Magistrale in Psicologia clinica ( tesi : cattedra Psichiatrica e Psicologia Generale )  
 punteggio 110/110 **Lode**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Lumsa in Roma

Date **2007/2010**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Triennale in scienze e tecniche psicologiche con Lode. (tesi cattedra di Pedagogia e Psicologia sociale ) punteggio 110/110 **Lode**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Lumsa in Roma

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese Spagnolo**

Autovalutazione  
 Livello europeo (\*)

**Inglese**  
**Spagnolo**

| Comprensione |             |         |             | Parlato           |             |                  |             | Scritto |       |
|--------------|-------------|---------|-------------|-------------------|-------------|------------------|-------------|---------|-------|
| Ascolto      |             | Lettura |             | Interazione orale |             | Produzione orale |             |         |       |
| B2           | buono       | B2      | buono       | B2                | buono       | B2               | buono       | B2      | buono |
| B1           | Sufficiente | B1      | Sufficiente | B1                | Sufficiente | B1               | Sufficiente | A2      |       |

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Capacità e competenze informatiche | <p>Usò completo pacchetto office e realizzazione di Siti WEB, Ottime capacità nell'uso dei software di ultima generazione- pacchetto word office- pdf- power point.. ottime capacità nella creazione di video e presentazioni audio/video. Buona gestione delle attrezzature meccaniche. <b>Somministrazione psicodiagnostica dei test psicometrici più diffusi ( strutturati, semi-strutturati)</b></p>  |
| Capacità e competenze relazionali  | <p>Ottime capacità di lavorare in ambienti dove è necessaria la collaborazione .<br/> Ottime capacità di relazionarsi con il pubblico .<br/> Ottime capacità comunicative .<br/> <b>QUESTE COMPETENZE SONO MATURATE NELL'ARCO DEGLI ANNI GRAZIE AL LAVORO SVOLTO ,AGLI STUDI PERSEGUITI e al lavoro di equipe maturato nei Dipartimenti di Salute mentale</b></p>   |
| Competenze Organizzative           | <p>Ottime capacità organizzative nel lavoro di squadra e nella capacità singolari , buone capacità amministrative .<br/> Ottime capacità di pianificare sia progetti di comunità sia di singoli enti e sia di organizzazioni di assistenza individuale e di gruppo. La professione di psicoterapeuta va ben oltre le competenze acquisite, è una passione che nasce dall'esperienza e dalla volontà di assistere il prossimo garantendone una miglior qualità di vita.<br/> Inoltre ha svolto un tirocinio per-formante presso enti sanitarie che necessitano di competenze organizzative celeri e di coordinamento tra gli operatori.</p>  |
| Altre capacità e competenze        | <p>Sensory Motor Therapist :Terapia che incorpora attivamente e in modo sostanziale gli aspetti somatici all'interno della terapia, fornendo un approccio mente-corpo fortemente unificato, utilizzando, a seconda delle esigenze, interventi bottom-up o interventi top-down.La principale strategia adottata dalla Psicoterapia Sensomotoria per aiutare il paziente ad elaborare i ricordi post-traumatici è quella di confrontarsi gradualmente con i ricordi stessi, approcciandoli in primis attraverso la componente sensomotoria.</p> <p>Capacità di promuovere e sviluppare <b>comportamento partecipe</b> attivo e non "reattivo", atteggiamento <b>responsabile</b>, caratterizzato da piena fiducia in sé e negli altri .Una piena e <b>completa manifestazione di sé stessi</b>, funzionale all'affermazione dei propri diritti senza la negazione di quelli altrui e senza ansie o sensi di colpa . Capacità acquisite : incremento problem solving, supporto per i circoli viziosi : ansia, depressione, rabbia, tecniche per l'esposizione enterocettiva (doc; fobie;..), tecniche riabilitative per disturbi alimentazione, controllo degli impulsi. Competenze : Training di psicologia cognitiva- training assertività- tecniche cognitive comportamentali; <b>Trattamenti dedicati ai disturbi relativi alle categorie diagnostiche del DSM V con particolare attenzione ai processi intervenienti in età evolutiva</b>; Personal trainer, esecutore di tecniche di training autogeno, rilassamento progressivo, mindfulness, rilassamento muscolare, trattamento dei disturbi d'ansia e dell'umore, tecniche dedicate per la terapia dei disturbi di personalità ; Coordinatore e responsabile gruppi supporto/gruppi terapeutici .</p> <p>Competenze cliniche acquisite :</p> <p>a) Osservazione clinica, somministrazione test, reparto segreteria, gestione cartelle cliniche, colloqui Assessment, pianificazione progetti, stesura relazioni, sostegno psicologico, prevenzione ricadute, training supporto, colloquio motivazionale, psicoeducazione familiare.</p> <p>b) Gestione delle politiche amministrative, collaboratore nella funzioni manovali, gestione del personale, organizzazione aziendale</p> <p>c) Assistenza e supporto a giovani/ adulti /anziani per migliorare la qualità di vita nel quotidiano. Utilizzo di strumenti psicologici per potenziamento self-controll, auto-efficacy, locus of controll, miglioramento del tono dell'umore.</p> <p>d) consulenza psicologica Counseling ,Coaching.</p> <p>e) Valutazione malattia degenerative e geriatriche</p> <p>f) Conoscenza delle principali tecniche di neuro imaging ( Pet, Tac , RMf)</p> <p>g) competenza nell'analisi correlazionale funzione cognitiva -struttura cerebrale associata , valutazione psico -neurologica pre-post operatorio .</p> <p>h) conoscenza dei principali strumenti per la diagnosi e cura dei disturbi del sonno ed epilessia</p> <p>Competenza nella somministrazione ed elaborazione dei dati relativi a Test psicodiagnostici e Neuro-cognitivi <b>Somministrazione psicodiagnostica dei test psicometrici più diffusi ( strutturati, semi-strutturati)</b> . WAIS-R, Rey, TMT A-B, Stroop test, matrici di Raven , matrici attentive, test di corsi ,Scid I -II, PD5, Test per valutazione dell'uso/abuso di sostanze , Q- LES, NNS, EAT- 26 , SCL90 , EDI-2 , BUT , BCQ, MCMI-III e MMPI-II, ROSCHARCH(base), Test carta matita, TAT, Tas 20 , Hamilton scale , VAS, PSRQ, RRS, Ruminative Response Scale, Stress-Reactive Rumination Scale, Momentary Ruminative Self-focus Inventory, CES-D scale e Dimensional Obsessive-Compulsive Scale. WECHSLER MEMORY SCALE, BDI, . TEST per il PROBLEM SOLVING. REATTIVI DELL'ATTENZIONE E DELLA CONCENTRAZIONE, HAMILTON SCALE, AAI (<i>adult attachment interview</i>)</p> |

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Patente                       | Patente A & B<br>Patente Nautica  |
| <b>Ulteriori informazioni</b> | <b>AFFILIAZIONE A SOCIETA' SCIENTIFICHE</b><br>- Socio SOPSI<br>- Socio SITCC |

## Publicazioni

Libri/pubblicazioni:

- Fernande M., Mari L., Chiaravalloti A., Paoli B., Nuccetelli M., Izzi F., Giambrone M., Camedda R., Bernardini S., Schillaci O., Mercuri N., Placidi F., Liguori C., 18F-FDG PET, cognitive, and CSF biomarkers in patients with obstructive sleep apnoea before and after continuous positive airway pressure treatment, SLEEP-2022-00082TY650808S544813R
- Paoli B., Procacci M., Le nuove tecnologie digitali : opportunità e criticità in psicoterapia cognitiva ( sezione 2 Le terapie online : opportunità o ripiego? ) , Quaderni di psicoterapia cognitiva n 47/2020, FrancoAngeli Doi : 103280/qpc47-2020oa11204
- Paoli B., Mindfulness all'epoca del COVID -19: l'autocontrollo come fattore resiliente, Cognitivismo.com, 03/2020
- Paoli B , Dall'all'impotenza appresa a Hopelessness , in la mente depressa ,comprendere e curare la depressione con la psicoterapia cognitiva ( a cura di ) Rainone A, Mancini F., FrancoAngeli , Milano , 2018( cap. 4)
- Paoli B., Il diario di viola , storia di un'adolescente, Quaderni di Psicoterapia , Gen. 2019(recezione)
- Paoli B., La storia della psicologia cognitiva , Editore Quaderni Dic 2013 (recezione )

### Articoli scientifici

- Paoli B. , Procacci M., Motivation and expectations of aesthetic patients, Minerva Psichiatrica 2019 , vol. 6 Doi : 10.23736/S0391-1772.19.02035-1
- DIC 2016 Pubblicazione Ricerca in ambito scientifico- clinico :Original research article Frontiers Humane Neuroscience: Association between Attention and Heart Rate Fluctuations in Pathological Worriers

Poster

- Feb. 2018- SOPSI 2018

**Poster** : Correlati neurocognitivi nel disturbo da conversione e nelle psychogenic non epileptic Seizures ( Longo, Biancolino, Paoli, Proietti, Niolu, Mercuri, Siracusano, Di Lorenzo)

Poster (relatore): Trattamento Cognitive Remediation e Psicoeducazione in esodi psicotici ( Paoli, Procacci, Fagioli , Di Cesare, Ducci)

- Ott2017 VII FORUM ASSISI APC-SPC (relatore)

Poster : trattamento integrato di comunità terapeutica residenziale . ( Paoli, Vitale, Procacci);

Poster : Psicoeducazione nel trattamento familiare (Paoli, Catalano, Vitale)

### Relazioni a convegni

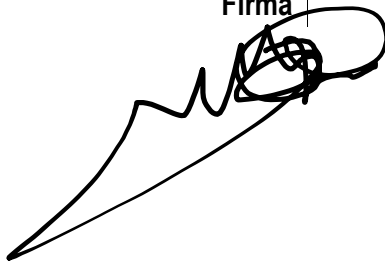
- Relatore 2021 congresso SIME : Rice&fFace , risvolti psicologici in medicina estetica
- Convegno SITCC Verona 2018, Cognitive Remediation come variabili propedeutica alla psicoterapia. Partecipazione in qualità di relatore.( Paoli Bernaberi et al)
- Convegno Narcolessia ( prof. Placidi, Dr Liguori ),partecipazione a convegno in qualità di relatore , Casi clinici e disturbi del sonno

- Sofia Settembre 2018. Partecipazione a convegno in qualità di relatore: Integrated rehabilitative intervention of residential community for young patients
- presso Università degli studi Tor Vergata : Neurological soft signs come e variabile biologica e transnosografica in psichiatria clinica (2018) partecipazione a in qualità di relatore
- Tesi di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale : Riabilitazione cognitiva in pazienti con psicosi grave. Trattamento *cognitive remediation*
- 16-18 Ott. 2015 VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia- ASSISI Partecipazione a simposio sulla riabilitazione in psichiatria

Roma Marzo 2022

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

Firma

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and a long, sweeping tail that extends downwards and to the left.