



### COSA PORTARE PER IL RICOVERO ED OGNI VOLTA CHE TI RECHI PRESSO IL NOSTRO PRONTO SOCCORSO:

- Documento d'identità
- Tessera sanitaria
- Documentazione clinica (tutti gli esami eseguiti nel corso della gravidanza)

### COSA PORTARE IN OSPEDALE PER TE



- Camicie da notte
- Mutande comode o a rete
- Assorbenti
- Ciabatte
- Necessario per l'igiene personale
- Cibi e/o bevande energetiche per il travaglio
- Cd o penna usb con musica preferita

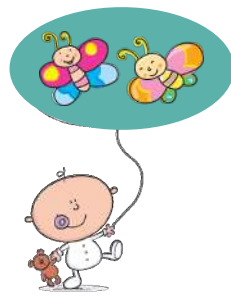
### COSA PORTARE PER IL TUO BAMBINO

- 3/4 cambi in sacchetti separati che comprendono: tutine (ciniglia o cotone in base alla stagione) e body

- 1 cappellino (nel primo cambio)

- Copertina di lana o cotone in base alla stagione

- Asciugamani



## RICORDA CHE...

Presso la nostra struttura é possibile:

- Partorire in anonimato
- Effettuare la registrazione di nascita del proprio bambino
- Donare il sangue cordonale (per info 0656482150)
- Effettuare la raccolta per la conservazione del sangue cordonale previa autorizzazione della direzione sanitaria.



**Questa brochure non sostituisce l'incontro e il dialogo con gli operatori, ma ti può dare un'idea generale del tipo di assistenza e opportunità offerte da questo punto nascita.**

**Non esitare a contattarci in caso di dubbi e perplessità.**

### CONTATTI

OSPEDALE G.B. GRASSI via G.Passeroni 30,

00122 ROMA

Centralino 0656481

Direttore U.O. Ostetricia e Ginecologia Dr. M. Ciampelli

Responsabile U.O.S. Dr. C.G. Patronelli

Dirigente Professioni Sanitarie Ostetiche Dr.ssa Rita Gentile

0656482421

*L'immagine in copertina è un'opera dell'artista Rebeca Caraballo*  
[www.icoloridelcaribe.it](http://www.icoloridelcaribe.it)



## "PER UNA NASCITA CONSAPEVOLE"



***L'U.O.C. di OSTETRICIA dell'ospedale G.B. Grassi di Ostia è lieta di presentare il suo PUNTO NASCITA***

Cara mamma, questa brochure é dedicata a te che stai pensando di far nascere il tuo bambino presso la nostra struttura .

Cerchiamo di fornirti, così, qualche informazione sui nostri servizi, sulla permanenza presso il nostro reparto e il tipo di assistenza che desideri per te ed il tuo bambino.



## ECCO I NOSTRI SERVIZI:

- **PRONTO SOCCORSO Ostetrico Ginecologico** fornisce assistenza, 24h su 24, alle donne in tutti i momenti che caratterizzano l'esperienza della maternità, grazie ad una guardia attiva e continua di ostetriche, medici ginecologi, infermiere, anestesisti e pediatri.
- **AMBULATORIO DI GRAVIDANZA FISOLOGICA** per essere seguita durante tutta la gravidanza dall'ostetrica, gratuitamente, prenotando direttamente a questo numero 0656482174.

Per accedere ai seguenti servizi é necessario prenotare tramite CUP 069939

- **AMBULATORIO GRAVIDANZA A 35 SETTIMANE** dedicato a chi non è già seguito dalla nostra struttura, dove poter prendere contatti ed essere accompagnata fino al parto. Qui potrai effettuare anche il tampone vagino-rettale previsto fra gli esami della gravidanza.
- **AMBULATORIO DI SORVEGLIANZA OSTETRICA** a partire da 40 settimane più 2 giorni, qui é possibile effettuare un visita, con ginecologo ed ostetrica, che comprende anche il monitoraggio cardiocografico. Info 0656482174.
- **AMBULATORIO DI PATOLOGIA OSTETRICA** da contattare su indicazione del curante, in caso di gravidanza complicata. Info 0656482174.
- **AMBULATORIO DI DIAGNOSI PRENATALE**, dove é possibile effettuare ECOGRAFIE OSTETRICHE, AMNIOCENTESI. Info 0656482419.
- **AMBULATORIO ANALGESIA NEL TRAVAGLIO E PARTO**, dove effettuare il colloquio con l'anestesista.
- **AMBULATORIO DI PREOSPEDALIZZAZIONE**, in caso di taglio cesareo programmato, a cui accedere con indicazione del curante, contattando questo numero: 0656482352.



# TRAVAGLIO E PARTO

Presso il nostro **BLOCCO PARTO** sono presenti 3 sale travaglio-parto; una sala per piccoli interventi; una sala operatoria; una stanza per il post partum, dove trascorrere con il proprio bambino e i familiari le due ore che seguono il parto.

Il blocco parto é collegato direttamente con il reparto di neonatologia, che può accogliere neonati dalla 34 esima settimana di gravidanza, essendo classificato come **PUNTO NASCITA DI I LIVELLO**.

Presso la nostra struttura è previsto un protocollo per l'assistenza al parto spontaneo dopo taglio cesareo (VBAC)

## L'ASSISTENZA AL TRAVAGLIO/PARTO



Varia rispetto alla tipologia di gravidanza, di travaglio e di parto, oltre che ai desideri della donna.

Garantiamo comunque sempre la presenza di una persona di fiducia accanto alla donna, in travaglio attivo.

Inoltre cerchiamo di:

- Offrire ASSISTENZA ONE TO ONE
- Garantire LIBERTA' di movimento, invogliando la donna ad assumere le posizioni a lei più confortevoli e posizioni antalgiche, sia per il travaglio che per il parto con ausilio di: palla, materassino, poltrona, sgabello olandese, lettino trasformabile
- Invitare ad assumere cibi energetici
- Permettere l'utilizzo della musica se si gradisce
- Utilizzare l'acqua come metodo di contenimento del dolore (doccia, impacchi, borse)
- Effettuare l'epidurale al momento opportuno se si è effettuato il colloquio con l'anestesista
- Non eseguire episiotomia di routine
- Clampare tardivamente il cordone ombelicale
- Offrire il contatto pelle a pelle con il neonato subito dopo la nascita, e se la mamma lo gradisce, nelle prime due ore dopo il parto, ritardando il primo bagnetto
- Favorire l'attaccamento al seno entro mezz'ora dalla nascita anche dopo taglio cesareo.



Durante la degenza presso il reparto di ostetricia si effettua il rooming-in.