

INFORMAZIONI PERSONALI

Castrovilli Federica



Data di nascita | Nazionalità

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 11/2019–alla data attuale **Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale**
Studio Privato, Roma (Italia)
- 01/2018–10/2019 **Psicologo Clinico**
Attività libero professionale
- 07/2015–alla data attuale **Operatore-Psicologo c/o Appartamenti Personalizzati / Respite per esordi psicotici / Comunità Teraperutica SRTre (ASL Roma 3)**
Aelle Il Punto Soc. Coop. Soc. onlus, Roma (Italia)
- Riabilitazione psicosociale
 - Gestione del gruppo utenti
 - Riunioni di equipe
 - Supporto nella gestione delle attività di vita quotidiana e della cura del sé
- 10/2010–alla data attuale **Operatore Tecnico-Didattico laboratori occupazionali c/o Centro Diurno di Salute Mentale ASL Roma 3 - Fiumicino**
Fiumicino (Italia)
- Attività didattiche
 - Attività socioriabilitative
 - Utilizzo tecniche creative
 - Gestione gruppo utenti
 - Riunioi di equipe
- 22/03/2016 **Presentazione risultati del progetto di ricerca "Storie di case e di persone" -c/o CSM Via Giovagnoli ASL ROMA 3**
Aelle Il Punto Soc. Coop. Soc. onlus, Roma (Italia)
- Elaborazione dei dati
 - Progettazione ppt
 - Presentazione dei risultati
- 23/07/2015–11/08/2015 **Operatore soggiorno estivo**
ANFFAS onlus, Roma (Italia)
- Assistenza ad personam h24
 - Attività ludico - ricreative

- Assistenza alla cura e all'igiene personale
- 21/04/2015–14/07/2015 **Volontaria**
Aelle Il Punto - Soc. Coop. Soc. onlus, Roma (Italia)
- Partecipazione al gruppo psicoeducativo "Buone Pratiche Alimentari", Respite per esordi psicotici, Fiumicino, ASL Roma 3
 - Partecipazione al progetto di ricerca in collaborazione con l'Università degli Studi Milano-Bicocca, "Storie di case e di persone" sugli appartamenti personalizzati della ASL Roma 3
- 26/07/2014–14/08/2014 **Operatore soggiorno estivo**
ANFFAS onlus, Roma (Italia)
- Assistenza ad personam h24
 - Attività ludico-educative
 - Assistenza alla cura e all'igiene personale
- 20/07/2013–10/08/2013 **Operatore soggiorno estivo**
ANFFAS onlus, Roma (Italia)
- Assistenza ad personam h24
 - Attività ludico-educative
 - Assistenza alla cura e all'igiene personale
- 10/2004–09/2005 **Servizio Civile Volontario**
Unione Italiana Ciechi, Roma (Italia)
- Assistenza ad personam
 - Accompagnamento attività ricreative/lavorative
 - Assistenza attività di vita quotidiana
- 2004–2013 **Cameriera / Barista**
Ristoranti e Pub, Roma (Italia)
- 09/2002–08/2003 **Segretaria**
A.S.D. A.Ge.Pi. Piscina Comunale Amendola, Roma (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 11/2015–11/2019 **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale** Livello 8 QEQ
Istituto A.T. Beck, Roma (Italia)
Psicoterapeuta Cognitivo - Comportamentale
Votazione: 30/30 e Lode
- 04/11/2016–06/11/2016 **Certificato EMDR 1° livello**
Centro di Ricerche e Studi di Psicotraumatologia, Varedo (MB) (Italia)
Trattamento del trauma attraverso Eyes Movement Desensitization and Reprocessing
- 16/03/2015 **Psicologa**
Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio, Roma (Italia)

Numero d'ordine: 21174

- 02/2015 **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**
Università degli studi " D'Annunzio" di Chieti e Pescara, Chieti (Italia)
- 17/04/2013 **Laurea Magistrale - Psicologia Clinica e di Comunità** Livello 7 QEQ
Università LUMSA, Roma (Italia)
Votazione: 106/110
Tesi: Il contributo della psicoterapia al trattamento dei disturbi psicotici
- 03/2010–06/2010 **Lingua Inglese - Upper Intermediate (B2)**
Delfin English School, Dublino, Irlanda
- Corso di lingua inglese
- 26/02/2010 **Laurea Triennale - Scienze e Tecniche Psicologiche per l'Intervento Clinico per la Persona, il Gruppo e le Istituzioni** Livello 6 QEQ
Università La Sapienza, Roma (Italia)
Votazione: 96/110
Tesi: Il trattamento della depressione post-partum nel contesto di un servizio pubblico
- 07/2002 **Diploma Liceo Scientifico** Livello 5 QEQ
Liceo Scientifico Statale A. Labriola, Roma (Italia)
Votazione: 100/100
- 18/05/2020 **Corso: Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19**
Istituto Superio di Sanità
- 07/01/2019–05/2019 **Tirocinio formativo pratico - 4° anno Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale**
Centri Diurni - Aelle Il Punto Soc. Coop. Soc., Roma (Italia)
-Osservazione
-Riunioni cliniche
-Supervisioni
-Durata: 150h
- 09/05/2019–12/05/2019 **Convegno: EXPO Salute Mentale**
Associazione Nazionale Centri Diurni, Roma (Italia)
- 07/06/2018–10/2018 **Tirocinio formativo pratico-3° anno Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale**
Progetti Personalizzati - Soc. Coop. Soc. Aelle Il Punto, Roma (Italia)
-Osservazione casi clinici
-Riunioni cliniche
-Supervisioni
-Durata: 150h

- 28/09/2017–30/09/2017 Convegno: 30 Anni di Ri-Abilitazione e Nuovi Dialoghi
Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, Roma (Italia)
- 23/09/2017 Convegno: Le pratiche mindfulness in psicoterapia
Centro per la Ricerca in Psicoterapia, Roma (Italia)
- 12/04/2017–30/09/2017 Tirocinio formativo pratico-2° anno Scuola di specializzazione in
psicoterapia cognitivo-comportamentale
Progetto di ricerca "Storie di case e di persone" - Aelle Il Punto Soc. Coop. Soc. onlus,
Roma (Italia)
-Colloqui individuali
-Interviste agli utenti residenti negli appartamenti personalizzati
-Analisi dei dati
-Poster scientifici
-Durata: 150h
- 05/05/2016–18/08/2016 Tirocinio formativo pratico - 1° anno scuola di specializzazione in
psicoterapia cognitivo-comportamentale
Progetto Kairos - Aelle Il Punto Soc. Coop. Soc. onlus, Roma (Italia)
- Progetto residenziale per rifugiati politici e richiedenti asilo con disagio mentale
-Valorizzazione delle competenze individuali
- Sostegno agli ospiti nelle attività domestiche
- Monitoraggio dell'andamento dei progetti personalizzati

- Riunione settimanale di equipe
-durata: 150h
- 08/06/2015 Seminario - Ansia: Fondamenti teorici, assessment e trattamento
Istituto A. T. Beck, Roma (Italia)
- 18/09/2014 Convegno: Modelli di trattamento intensivo per gli utenti con
disturbo psichiatrico ad alto carico assistenziale e sottoposti a
misure di sicurezza
ASL/RMG, Colferro (RM) (Italia)
- 01/07/2014 Convegno: Ossessioni e compulsioni nella schizofrenia e altri
disturbi mentali gravi
Centro di Terapia Metacognitiva-Interpersonale, Roma (Italia)
- 20/06/2014 Convegno: Interventi precoci nelle psicosi: i nuovi protocolli
AFORPS, Roma (Italia)
- 03/2014–04/2014 Ciclo di Seminari: Il trattamento integrato e multidisciplinare dei
disturbi del comportamento alimentare
Coop. Aelle Il Punto - Dott.ssa Daria D'Alia, Roma (Italia)
-Il funzionamento mentale e relazionale nei DCA

- Il counseling filosofico nella cura dei DCA e l'intervento sulla famiglia
- Gruppo esperienziale, "La scultura dei legami familiari: le emozioni ferite e la genitorialità nei DCA"
- Il trattamento residenziale dei DCA: Il Modello Todi
- L'Approccio psico-nutrizionale residenziale e ambulatoriale nella cura dei DCA
- Lavorare con le emozioni dolorose nella psicoterapia dei DCA

15/09/2013–14/09/2014 Tirocinio formativo universitario post lauream magistrale c/o Respiti per Esordi Psicotici ASL Roma 3
Aelle Il Punto Soc. Coop. Soc. onlus, Roma (Italia)

- Conoscenza trattamento esordi psicotici
- Capacità di lavorare in gruppo
- Partecipazione ai gruppi terapeutici (psicoespressivi, psicoeducazionali, MOSST)
- Partecipazione alle riunioni di equipe
- Durata 1000h

28/09/2011–29/09/2011 Corso di formazione - Tecniche e metodologie per la raccolta fondi nelle organizzazioni del terzo settore
Scuola del Sociale, Roma (Italia)

- Strumenti e tecniche del fundraising
- Ricerca bandi pubblici

07/01/2009–07/07/2009 Tirocinio formativo universitario pre lauream triennale c/o U.O. Psicologia Ospedaliera
Ospedale G.B. Grassi ASL Roma 3, Roma (Italia)

- Teoria e tecnica del colloquio clinico
- Somministrazione ed elaborazione reattivi psicodiagnostici (MMPI-2, SCL-90, EPDS, WAIS, MODA, MMSE)
- Conoscenza teorico pratica delle metodologie di approccio e classificazione dei disturbi psicologici
- Durata 500h

23/04/2009 Seminario - I luoghi della cura: esperienze di residenzialità
ASL Roma 3, Roma (Italia)

- Residenzialità e disturbi mentali
- Riabilitazione sociale

19/03/2009 Seminario - Avvio alla relazione terapeutica nel trattamento di pazienti gravi in adolescenza
ASL Roma 3, Roma (Italia)

- Caratteristiche disturbi mentali in adolescenza
- Relazione terapeutica

29/10/2008 Seminario: Cybersex: forme attuali di dipendenza sessuale
Istituto di Sessuologia Clinica, Roma (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Delfin English School - Upper Intermediate B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

- Competenze comunicative**
- Dotata di spirito di gruppo e di capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali
 - Disponibilità al confronto e all'ascolto
 - Capacità comunicative e relazionali maturate in molteplici situazioni lavorative in cui è stata necessaria la collaborazione tra figure professionali diverse
- Competenze organizzative e gestionali**
- Ottime capacità di problem solving
 - Capacità di lavorare in situazioni di stress
 - Esperienza nella gestione e organizzazione di progetti e gruppi
- Competenze professionali**
- Competenze psicologico-cliniche
 - Conoscenze psicodiagnostiche
 - Competenze nel campo della psicoeducazione e della riabilitazione

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio Microsoft Office

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali

Roma, 24 Giugno 2020