

## LE PAROLE DELLO SCREENING MAMMOGRAFICO

**Agoaspirato** - E' una procedura che permette di asportare delle cellule direttamente dalla lesione evidenziata con la mammografia o l'ecografia. Queste cellule vengono poi esaminate al microscopio. L'esame viene eseguita con un ago molto sottile. Provoca solo fastidio o modesto dolore, per cui può essere eseguito in ambulatorio, senza bisogno di anestesia.

**Biopsia** - E' un prelievo di piccole quantità di tessuto che viene esaminato al microscopio a scopo diagnostico. Nello screening del tumore della mammella può essere eseguita sia in anestesia generale che locale.

**Calcificazioni** - Sono piccoli depositi di sali di calcio, visibili solo con la mammografia, presenti in diverse patologie mammarie. Le calcificazioni possono verificarsi sia in caso di patologie benigne (come negli esiti di mastopatia fibrocistica) sia in zone di trasformazione in senso neoplastico.

**Cancro** - È un tumore maligno o neoplasia maligna.

**Citologico** - Attinente allo studio delle cellule.

**Compressione della mammella** - E' una manovra che viene eseguita durante la mammografia. A volte è lievemente fastidiosa o, più raramente, provoca modesto dolore. E' necessaria per usare una minore quantità di radiazioni e avere un esame più leggibile che permetta quindi una diagnosi più precisa.

**Diagnosi** - È la determinazione della natura o della sede di una malattia, in base alla valutazione dei segni con cui si manifesta (sintomi).

**Diagnosi preclinica** - E' la diagnosi tipica dello screening, cioè l'evidenziazione della malattia prima della comparsa dei sintomi.

**Ecografia** - È un esame che utilizza gli ultrasuoni, e non i raggi X.

Permette di controllare noduli palpabili oppure evidenziati dalla mammografia ed è in grado di distinguere se sono solidi o contengono materiale liquido (cisti). Con l'ecografia non si vedono noduli inferiori a 0,7 - 0,8 cm, soprattutto se sono immersi in tessuto adiposo.

Non può sostituire la mammografia, che rimane l'unico test di screening, ma può, talora, integrarla.

**Epitelio** - È il tessuto di rivestimento degli organi, formato da cellule fittamente addossate, disposte in uno o più strati.

**Esame citologico** - esame al microscopio delle cellule prelevate con l'agoaspirato

**Istologia** - È la disciplina che studia la struttura cellulare dei tessuti anche mediante esami al microscopio.

**Mammografia** - È un esame radiologico che fornisce un'immagine della mammella e ne consente lo studio. È l'indagine più affidabile per la diagnosi precoce del tumore della mammella, perché riesce a mettere in evidenza anche lesioni molto piccole, come le microcalcificazioni. Naturalmente, per raggiungere questo scopo, deve essere una mammografia di buona qualità, eseguita da personale appositamente formato, con apparecchiature adeguate e periodicamente controllate.

**Mammografo** - È l'apparecchio radiologico che serve per fare la mammografia.

**Mastectomia** - asportazione chirurgica di tutta la mammella.

**Mastite** - È un'infezione della mammella, che può interessarla tutta o solo in parte.

Provoca dolore, rossore, a volte febbre. Si può curare con una terapia a base di farmaci (antinfiammatori e antibiotici) che potrà essere prescritta durante una visita medica.

**Mastopatia fibrocistica** - È una malattia della ghiandola mammaria, che presenta un tessuto di costituzione fibrosa (abnorme presenza di fibre).

**Neoplasia** - Sinonimo di tumori, è la formazione, per lo più patologica, di nuovi tessuti.

**Nodulo** - È un addensamento circoscritto nella mammella. Si può sentire con la palpazione, si può vedere anche come zona opaca effettuando la mammografia e come area solida o cistica con l'ecografia, può essere sia benigno che maligno.

**Nodulesctomia** - Asportazione esclusivamente del nodulo tumorale.

**Patologia** - È lo studio dei processi morbosi (malattie) in rapporto alle cause che li determinano. È un termine usato a volte come sinonimo di malattia.

**Programma di screening** - È un intervento programmato di prevenzione secondaria (diagnosi precoce), effettuato dal servizio sanitario e rivolto a un ben definito gruppo di persone (popolazione bersaglio), a cui viene offerto su invito un test di facile esecuzione, ripetibile, innocuo, di basso costo e gratuito. Viene inoltre garantita gratuitamente anche la successiva assistenza diagnostica e terapeutica, qualora si renda necessario.

I programmi di screening sono sottoposti ad accurati controlli di qualità in tutte le fasi.

**Proiezione laterale / obliqua / medio laterale / cranio caudale** - Sono le posizioni in cui si eseguono le lastre di base della mammografia. Per effettuarle si comprime la mammella in senso laterale dall'esterno all'interno, o dall'alto verso il basso.

**Quadrantectomia** - È l'asportazione chirurgica della zona di mammella nel quale si trova il tumore corrispondente ad un quarto della mammella detto appunto quadrante.

**Raggi X** - Sono raggi emessi da una particolare apparecchiatura che permettono di "vedere" all'interno dei tessuti e distinguere le loro differenze. I raggi erogati utilizzando i mammografi attualmente in commercio sono di entità modesta e, se l'esame è ben eseguito, la dose che viene assorbita è molto bassa.

**Screening** - È un intervento di sanità pubblica che mira a mettere in evidenza la presenza di una eventuale malattia nelle sue fasi iniziali. L'individuazione delle fasi precoci della malattia può permettere di intervenire tempestivamente con le cure più appropriate, facilitando la guarigione e riducendo la mortalità.

È proponibile solo qualora ne sia stata provata scientificamente l'efficacia in termini di riduzione della mortalità per quella determinata malattia e/o dello sviluppo di nuovi casi. Lo screening è un modo per selezionare, con un test (in questo caso la mammografia), in una popolazione ben definita che non presenta sintomi, un piccolo gruppo di persone da sottoporre a successive indagini diagnostiche di approfondimento per stabilire se sono portatrici o no della patologia di cui si intende fare la diagnosi precoce.

Lo screening non si effettua in persone che già abbiano sintomi o in cui la malattia sia evidente.

**Terapia** - È l'insieme dei provvedimenti adottati per combattere una malattia.

**Tessuto** - È il materiale che costituisce gli organi, formato da un aggregato di cellule che hanno forma, struttura e funzioni simili.

**Tumorectomia** - asportazione chirurgica esclusivamente del nodulo.

( da "La Guida Rosa per la Prevenzione" ASP Lazio modif.)