




La Regione Lazio e la ASL Roma 3 La invitano a partecipare ad un programma per la **diagnosi precoce del tumore della mammella**, rivolto a donne di età compresa fra i 50 e 69 anni.

Il programma prevede l'esecuzione ogni due anni di una **mammografia**, esame radiologico che evidenzia alterazioni anche minime della mammella, eseguita da un tecnico di radiologia.

E' l'indagine più efficace per individuare i tumori della mammella.

Le proponiamo un appuntamento per **il giorno presso:**

Se ha fatto una mammografia da meno di un anno oppure **desidera spostare l'appuntamento** o avere altre informazioni chiami il numero del Coordinamento Screening:


Numero Verde
800.634.634

(dal lunedì al venerdì ore 8.30 -17.00)

Se ne avrà bisogno Le sarà rilasciata un'attestazione per l'assenza dal lavoro.

In caso di risultato normale dell'esame, la risposta Le verrà spedita a casa. In caso di necessità di ulteriori accertamenti sarà contattata telefonicamente dal Coordinamento Screening.

La mammografia e gli **eventuali accertamenti** sono **gratuiti** e non occorre la prescrizione del Medico di Medicina Generale.

I radiogrammi effettuati saranno conservati nei nostri archivi, per i confronti successivi.

Si consiglia di evitare l'uso di crema per il corpo o di talco il giorno dell'esame.

Se è stata già operata al seno, o se è portatrice di protesi mammaria o di disabilità La preghiamo di telefonare al numero verde.

Cordiali saluti

Il Coordinatore del Programma
Dott.ssa Patrizia Allegrucci



Poiché alcune donne non si presentano all'esame invitiamo in sovrannumero per garantire il pieno utilizzo delle risorse sanitarie, pertanto ci scusiamo se l'orario dell'appuntamento subirà qualche ritardo.

Per ulteriori informazioni
 Regione Lazio – Screening Oncologici

ASL ROMA 3

PROGRAMMA DI SCREENING DEL TUMORE DELLA MAMMELLA

NOTA INFORMATIVA

I tumori della mammella rappresentano, a livello mondiale, la seconda causa di morte per tumore nelle donne. In Italia si stimano circa 38.000 nuovi casi l'anno.

Nel Lazio ogni anno si calcolano più di 4000 nuovi casi e oltre 1000 donne muoiono per tale patologia, a una donna su 11 viene diagnosticato un tumore della mammella nel corso della sua vita, ma il rischio di morire è solo di una ogni 50.

Il Programma di Screening è un intervento di Sanità Pubblica che consiste in un percorso organizzato di **diagnosi precoce** rivolto a una popolazione asintomatica, che aderisce volontariamente.

L'obiettivo è individuare il tumore, se presente, in una fase precoce, quando è ancora molto piccolo, e non dà nessun disturbo. In questo modo aumentano le possibilità non solo di sopravvivenza, ma anche di cure efficaci e meno aggressive per la donna.

Tutto il percorso diagnostico-terapeutico è gratuito.

A CHI SI RIVOLGE

Il Programma di Screening è rivolto a tutte le donne di età compresa tra i 50 e i 69 anni in quanto in questa fascia di età il tumore della mammella è più frequente e la mammografia è più efficace.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO DI SCREENING

I LIVELLO: il contatto con la donna

Ogni donna tra i 50 e i 69 anni riceve a casa, ogni due anni, una lettera di invito per effettuare una mammografia, con l'indicazione della sede, del giorno e dell'orario.

A seguito dell'invito è possibile contattare il Coordinamento Screening per modificare data, ora e sede dell'appuntamento per esigenze personali o per comunicare se è stata effettuata una mammografia nei 12 mesi precedenti.

TEST UTILIZZATO

Il test di screening è la **mammografia** bilaterale effettuata con tecnica digitale. L'esame dura in media 10 minuti e viene effettuato nelle due proiezioni che garantiscono il maggior numero di informazioni. L'esame prevede la compressione della mammella per pochi secondi, che può risultare fastidiosa o leggermente dolorosa, ma è indispensabile per ridurre la dose di radiazioni e per ottenere un più accurato risultato diagnostico.

Sono utilizzate apparecchiature e procedure radiologiche tali da garantire che la dose erogata sia la minima possibile ed il rischio risulti trascurabile rispetto ai benefici.

La mammografia è eseguita da tecnici di radiologia adeguatamente formati, che, prima di effettuare l'esame, raccolgono i dati clinici e anamnestici.

La mammografia viene esaminata e refertata, con modalità indipendente, da due medici radiologi esperti in senologia diagnostica, cioè la mammografia viene esaminata due volte e ciò contribuisce notevolmente a superare i limiti diagnostici del test.

Il giorno dell'esame è opportuno evitare l'uso di creme per il corpo, deodoranti e talco poiché contengono sostanze che possono simulare microcalcificazioni nella radiografia.

RISULTATO

Nella maggior parte delle donne la mammografia non evidenzia alterazioni sospette per tumore maligno e quindi dà un risultato **normale**, in cui possono essere incluse la patologia benigna come cisti, fibroadenomi, asimmetrie ghiandolari e calcificazioni distrofiche.

La risposta viene inviata per lettera al domicilio entro 60 giorni. Nella lettera è riportato il periodo, di norma due anni, che dovrà intercorrere prima dell'invito successivo.

La periodicità biennale è raccomandata dalle Linee Guida Europee, dalla Commissione Oncologica Nazionale, dalle Raccomandazioni del Ministero della Salute; non è quindi necessario eseguire il test ad intervalli più brevi perché in questa fascia di età l'intervallo biennale è sufficiente a effettuare la diagnosi precoce.

I radiogrammi non vengono consegnati ma rimangono conservati nell'archivio del Programma di Screening per i confronti successivi. Una copia del CD dell'esame può essere richiesta al Centro Screening a fronte del pagamento di un ticket.

II LIVELLO: gli approfondimenti diagnostici

Nel caso in cui la mammografia presenti delle **inadeguatezze tecniche** o rilevi un'**anomalia** o una **lesione** del tessuto mammario, si viene contattate telefonicamente da un operatore sanitario per concordare un appuntamento presso il Centro di II livello del Programma di Screening ove saranno effettuate le indagini necessarie per ottenere la diagnosi definitiva (visita senologica, ecografia, ulteriori proiezioni radiografiche, agoaspirato, biopsia etc.).

In caso di indagini strumentali invasive viene richiesto di esprimere il consenso informato all'esecuzione dell'esame.

Nella maggior parte dei casi gli accertamenti effettuati escludono la presenza di una patologia tumorale maligna.

III LIVELLO: i trattamenti terapeutici

Se gli approfondimenti confermano la presenza di lesioni tumorali maligne viene fissato un appuntamento con un Chirurgo specializzato, che propone un trattamento, secondo un preciso protocollo terapeutico, presso la Struttura Ospedaliera di riferimento del Programma di Screening.

SUPPORTO PSICOLOGICO

In considerazione del coinvolgimento emotivo personale e familiare legato alla diagnosi, è possibile richiedere un sostegno psicologico.

LIMITI DIAGNOSTICI DEL TEST DI SCREENING

Attualmente la mammografia è l'indagine più efficace e specifica per individuare precocemente i tumori della mammella, ma come tutti gli esami diagnostici ha dei limiti dovuti alla densità del tessuto mammario e/o alle caratteristiche di alcuni tipi di tumori che possono manifestarsi in forma subdola.

Ci sono inoltre tumori che crescono rapidamente dopo una mammografia negativa. I tumori che si manifestano nel periodo che intercorre tra gli esami biennali si definiscono carcinomi di intervallo.

E' quindi importante prestare sempre attenzione a eventuali cambiamenti delle mammelle ed effettuare sistematicamente l'autopalpazione delle mammelle stesse e dei cavi ascellari. In caso di comparsa di un nodulo, alterazioni della cute o secrezione dal capezzolo si consiglia di contattare il Coordinamento Screening o il proprio Medico.

MONITORAGGIO DELLA QUALITA'

Il Programma di Screening si basa su evidenze scientifiche.

Le Linee Guida Europee e il Ministero della Salute definiscono gli indicatori per valutare sistematicamente i risultati del programma; tali risultati vengono monitorati per migliorare costantemente la capacità di diagnosi precoce e per limitare gli eventuali effetti negativi.

Il Programma prevede la valutazione periodica anche della soddisfazione dell'utenza.

E' utile che il proprio Medico di Medicina Generale sia informato della partecipazione al Programma di Screening

Numero verde Asl Roma 3: 800.634.634 attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 17.00

Siti di riferimento del programma di screening:

www.aslromad.it

<http://salutelazio.it/salutelazio/>

www.osservatorionazionale screening.it

www.gisma.it